

山西应用科技学院

晋科院基础（2026）24号

关于组织“健康第一”理念下高校学生体质健康的现实困境与提升路径专项培训的通知

根据晋科院基础（2026）3号《基础教学部2026年教师培训方案》的统一安排部署，为有效提升教师思想政治素养与立德树人履职能力，基础教学部举办“健康第一”理念下高校学生体质健康的现实困境与提升路径的专项培训活动。现将本次专项培训的相关事项通知如下：

一、培训主题

“健康第一”理念下高校学生体质健康的现实困境与提升路径

二、主讲人及简介

主讲人：郭威，中共党员，硕士研究生，讲师，山西应用科技学院基础教学部体育教师。曾获“优秀裁判员”“优秀教练员”“优秀教师”等荣誉称号；山西省学生体育协会会员，山西省职业（武术）技能评价考评员；发表学术论文多篇，主持完成省级重点课题1项，校级课题3项，参与完成课题多项。

三、培训对象

基础教学部全部体育教师

四、培训时间与地点

培训时间：2026年9月22日8:20—9:50

培训地点：体育第三支部会议室

五、培训形式

专题讲座+现场交流研讨

六、培训主要内容

- 介绍“健康第一”理念的政策背景、核心内涵与时代价值；
- 高校学生体质健康现状梳理与数据分析；
- 剖析高校学生体质健康工作存在的现实问题；
- 探讨高校学生体质健康多元提升策略与实践路径。

七、相关要求

- 请各位参会教师提前安排好个人工作，准时参加培训，原则上不得请假；
- 请参会人员提前10分钟到达会场签到，并做好交流研讨准备；
- 培训期间请将手机调至静音或震动状态，保持会场秩序。

