



音乐学院院报

明德求真 博艺育美

2023 年 12 月 30 日

农历十一月十八

第 44 期

无私奉献 立德树人 ——发展对象义务劳动

为深入贯彻习近平总书记关于劳动教育的重要论述，全面贯彻党的教育方针，坚持立德树人，把劳动教育纳入人才培养全过程，努力搭建形式多样的劳动实践教育平台，促进学生人人成长、个个出彩，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念在校内蔚然成风。音乐学院于 12 月 1 日 17:30 时及 12 月 5 日 15:40 分两次组织第十一期发展对象进行义务劳动。

两次义务劳动分别是对弘艺楼和集美楼以及图书馆进行清扫。在活动过程中，每名成员都积极参与其中，展现了阳光向上、精神饱满的良好状态。每个成员都能发扬奉献精神以及不怕脏、不怕累的精神，在劳动中大家分工明确、组织有序、干劲十足。

此次劳动中大家团结一致，不仅增强了向心力和凝聚力，更明确了发展对象对自身责任与义务的认识，也更好的发挥了他们在同学们中的先锋模范作用。

通过此次劳动教育的实践活动，发展对象们纷纷表示，劳动教育可以促进我们形成勤俭节约、踏实肯干、团结协作的优良品质，作为一名新时代的大学生，这是一门必要的课程。



本次义务劳动的顺利进行，充分体现了音乐学院发展对象用实干向党组织靠拢的决心，同时也培

养了他们无私奉献，勇闯最先的精神，他们用自己最朴实的方式，最简单的方法践行了中国共产党人吃苦在先、为人民服务的宗旨，充分发扬了共产党人模范带头作用，进一步提高自身的全面提高和基层党组织的凝聚力和号召力，为校园和学院环境贡献了自己的力量。

培养创新能力 提高创新意识 ——小发明小创造交流会

爱因斯坦曾经说过：“科学是永无止境的，他是一个永恒的迷。”学校举办的“小发明小创造”活动为大学生提供了一个发挥创造力和想象力的平台，一个展示才华、挑战自我并实现梦想的机会。本次竞赛不仅促进了大学生对科学理论和技术的深



入理解，也培养了创造力、团队合作精神和解决问题的能力。通过参与“小发明小创造”活动，让大学生可以尝试新颖的思维方式，将创意转化为真实应用。同时也鼓励他们勇于面对挑战，寻找创新型的解决方案。

音乐(本)2204 班的闫志凯小组发明的吸尘器，运用到了“伯努利原理”利用电机高速旋转，带动风扇从瓶口处向瓶外排风，从而在瓶内形成负压最终在瓶子嘴处产生吸力，纸屑被吸入瓶子内，瓶盖平时可以盖上，使用时旋转下来。虽然它只有一个木棍，前面是一个矿泉水瓶，还有电池的运用，但是它组合起来就变成了一个简单的吸尘器，别看它

现在只是一个简易的吸尘器,但是在未来的生活中,可以利用这个小小的科技手段成为更大的成就,在之后能够创造出技术更加成熟的吸尘器。

“小发明小创造”是大学生智慧的结晶,不仅丰富了我们的生活,提高了生活质量,还对科技进步和社会发展产生了深远的影响,让更多的人参与到小发明小创造的行列中来,将来为我国科技事业做出更大的贡献。同时,也培养了青年的创新意识,让他们在实践中学会发现问题、解决问题,激发他们的发明创造潜能,为我校培养应用型人才打下坚实的基础。让我们共同努力,为美好明天注入源源不断的创新活力!

提高安全意识 预防应对火灾 ——安全常识培训

为全面贯彻落实教育局关于开展“校园安全”教育活动的指示,根据学院的安排,提高同学们的安全意识,提升防御应对火灾的能力,音乐学院于2023年12月3日由辅导员王威洋和田慧老师为各班班长及安全员开展安全常识培训。

首先王老师以近期其他高校凌晨宿舍起火、充电宝自燃等发生的火灾事件为例,提醒同学们要时刻提高警惕,作为班级班长及安全员,防范意识要加强,校园属于人员密集场所,用火用电等务必谨慎守规,否则会造成严重后果;其次,王老师讲到消防安全“四懂四会”安全常识:四懂:懂得岗位火灾的危险性,懂得预防火灾的措施,懂得扑救火灾的方法,懂得逃生的方法;重点讲解了措施、方法及逃生方法;四会:会使用消防器材,会报火警,会扑救初期火灾,会组织疏散逃生;最后田慧老师仔细讲解了手提式灭火器的操作方法(一拔,拔掉保险销;二握,握住喷管喷头;三压,压下握把;四准,对准火焰根部即可)



及在扑救初期火灾时,必须遵循:先控制后消灭,救人第一,先重点后一般的原则。

通过开展消防安全“四懂四会”安全常识、如何逃生自救、如何灭火等安全知识的培训,各班班长及安全员提升了防范意识,并表示在日常学习生活场所中,会严格按照校规校纪监督班级同学安全用电用火,绝不粗心大意,离开宿舍切断电源,杜绝安全隐患。

规划精彩人生, 成就美好未来 ——举办职业生涯规划大赛初赛

为引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观,科学合理规划学业与职业发展,提升就业竞争力。音乐学院于2023年12月4日在弘艺楼小剧场举办职业生涯规划大赛初赛,党总支副书记张勇,分团委书记王倩以及各辅导员老师参加此次活动。



比赛开始,六位参赛选手按照成长赛道和就业赛道的比赛要求,围绕自己的就业方向,生活经历,制定了科学合理的职业目标,同时对自身的优势和不足进行了分析,并根据未来会出现的不确定性因素,做出了相应的调整。比赛过程紧张有序,选手们逻辑清晰,详略得当,娓娓道来,整个过程富有感染力。

王倩老师肯定了各位参赛选手精心准备的ppt,可以看出大家为大赛付出的努力;从现场展示也可以看出参赛选手对于参加活动的热情与积极性非常高,很欣慰看到同学们对未来人生开始了理性思考,并着手制定了可实施的方案;更重要的是看到大家能够围绕今后的职业发展方向与职业发展需求,明确地规划了在校期间与毕业之后应该提升的素质,强化的能力,补充的专业知识。王老师指出,我坚信,你们的人生目标一定能够实现,你们的职业生涯一定能够大放光彩。

掌握心理应对策略 提高心理健康水平 —大学生心理健康教育主题班会

随着社会的不断发展和进步，新时代大学生的心理健康问题呈现出多样化、个性化和复杂化的趋势。由于学习压力、家庭环境、社会关系等因素的影响，学生的心理健康问题日益加重。据调查数据显示，目前我国大学生心理健康问题的发生率已经超过 20%，其中，抑郁症、焦虑症等问题较为普遍。这些问题不仅会影响学生的学习成绩和生活质量，还可能导致一些不良行为的发生，给学生和家庭带来极大的困扰。

帮助学生了解自己的心理状况，学会调节情绪，掌握正确的心理应对策略，提高心理健康水平的一种教育方式，开展心理健康教育具有重要的现实意义。



心理健康教育有助于改善大学生的心理健康状况的。通过心理健康教育，大学生可以了解自己的情感和心理状况，掌握一些有效的心理调节方法，有助于改善大学生的心理健康状况。

心理健康教育有助于提高大学生的学习成绩和综合素质。心理健康状况良好的大学生，更容易保持良好的学习状态和积极的心态，从而提高学习成绩和综合素质。

心理健康教育有助于培养大学生健康的人格和社会责任感。通过心理健康教育，学生可以学会自我管理，尊重他人，培养健康的人格和社会责任感，从而成为有益于社会的人才。

近几年以来，特别是自疫情三年以来，社会性的普遍性的心理健康问题也随之而来。迷茫、无助、焦虑、烦躁常常让我们心神不宁，寝食难安。特别是针对新时代大学生的时代特点。受复杂化、情绪化、多变化、社会化负能量的影响，不断侵蚀着大学生的每一颗脆弱的神经。只有做到普及好该普及

的心理安全知识，做好大学生的心理健康安全体系，以最完美的姿态去面对当今这道“心理健康困扰”的“洪流”。

生活安全防范 学生健康问题 —冬季安全教育主题班会

校园安全问题一直是大学生学习生活的重中之重，在这其中有国家法律法规的安全问题、也有日常生活中的安全防范问题，更有学生健康的安全问题，进入冬季之后校园安全是重要工作之一。2023 年 12 月 7 日晚，辅导员部梦君以冬季安全教育为主题开展了此次班会，本次会议由 23 级舞蹈表演全体学生参加。



一、保暖防寒

冬季天气寒冷，气温下降，大学生应该注意保暖，多穿衣服，尤其是手部、脚部和头部，以防止寒冷造成的不适。可以戴上手套、帽子和围巾等保暖用品，保持身体温暖。

二、保持健康

冬季天气干燥，容易感冒和呼吸道疾病，大学生应该注意保持健康。多饮水，保持室内通风，避免过度疲劳和熬夜，适当进行锻炼，以增强身体素质和免疫力。

三、注意交通安全

冬季天气寒冷，路面结冰，交通事故易发，大学生应该注意交通安全。步行或骑车时应慢行，注意路面情况，遵守交通规则，不酒驾、不超速、不闯红灯等。

四、防范火灾

冬季天气干燥，火灾易发，大学生应该注意防范火灾。不私拉乱接电缆，不乱丢烟蒂，不在宿舍内烧热水等，确保宿舍安全。同时，应该学会使用灭火器等消防器材，一旦发生火灾，及时扑救。

五、预防滑倒

冬季天气寒冷，路面结冰易滑，大学生应该注意预防滑倒。走路或骑车时应慢行，注意路面情况，尤其是楼梯、台阶等易滑的地方，应该特别小心。如果需要外出，可以选择有防滑功能的鞋子。

六、保持心理健康

冬季天气寒冷，光照不足，容易让人感到沉闷和抑郁，大学生应该注意保持心理健康。多参加户外活动，保持积极乐观的心态，多与朋友交流，避免情绪波动和心理压力过大。

七、合理饮食

冬季天气寒冷，人体需要更多的能量来保持体温，大学生应该注意合理饮食。多吃富含蛋白质、维生素和热量的食物，如瘦肉、鱼类、蔬菜、水果等，以满足身体所需营养。同时，避免暴饮暴食和过度饮酒等不良习惯。

八、加强锻炼

冬季天气寒冷，大学生应该加强锻炼，提高身体素质和免疫力。可以选择晨跑、晨练、打球等多种形式的运动方式，以增强身体素质和抵御寒冷的能力。同时，锻炼还可以让人感到愉悦和自信。

主 编：邱怀生 瞿守宇

执行编辑：韩 芳 程 婕

排版校对：韩 芳