

山西应用科技学院

晋科学院学〔2022〕96号

关于开展2022级班级心理委员、宿舍心理联络员培训的通知

各学院：

为加强我校心理健康教育的朋辈心理互助队伍建设，使学生心理健康教育深入到班级管理和日常教育中，进一步完善“学校-学院-班级-宿舍”四级心理健康教育功能，学生工作部心理健康教育中心决定开展2022级班级心理委员、宿舍心理联络员培训，具体安排如下：

一、培训主题及目标

主题：朋辈心理互助员的角色定位与成长路径

目标：通过培训使心理委员、宿舍心理联络员了解相关知识，体验心理活动的魅力，掌握开展心理活动的技巧，进而增强自身心理素质，明确工作职责，提升开展心理健康教育活动的综合能力。

二、培训时间

2022年11月22日—11月25日

三、培训对象

2022级全体班级心理委员、宿舍心理联络员

四、培训教师

心理健康教育中心专职教师

五、培训要求

1. 本次培训是学校心理健康教育工作的的重要组成部分，心理健康教育中心设置的培训课程由理论讲座、案例分析、

活动体验等构成。通过理论学习、活动实践等让学员了解心理委员、宿舍心理联络员的工作职责，掌握一些心理工作方法技巧，培养开展班级心理健康教育活动的 ability。

2.在学校组织培训的基础上，要求各学院针对学院自身特点开展系列班级心理委员、宿舍心理联络员培训活动，切实提高班级心理委员的工作责任心和组织协调能力，坚实我校心理防护和危机干预工作体系。

3.各学院要高度重视、精心组织、加强指导。本次培训将安排大学生心理协会社团具体负责考勤。学院配套培训要做到有宣传、有报道、有总结，培训情况将作为学院年终心理健康教育工作考核指标之一。

六、培训内容

时间	培训内容	地点	主讲人	参加人员
11月22日 18:00-20:00	沙盘体验： “乐享沙游，知你知我”	个体咨询室	侯雪薇	部分心理委员、 宿舍心理联络员
11月23日 19:00-21:00	如何做好团体心理辅导？	线上腾讯会议	赤星芳	
11月24日 19:00-21:00	心理委员和宿舍心理联络员的工作职责与角色定位		隋玲	
11月25日 19:00-21:00	大学生常见心理问题与朋辈辅导技巧		隋玲	



 学生工作部

 2022年11月22日