

山西应用科技学院

晋科院招就函（2022）20号

关于组织开展第一期“职慧公益课程”就业指导系列活动的通知

各学院：

当前正值春季校招高峰期，为帮助同学们科学做好求职准备，提升求职成功概率，学校招生就业处特联合职慧志愿讲师团队，组织开展第一期“职慧公益课程”就业指导系列活动。具体工作安排如下：

一、课程时间及内容

- （一）5月10日（周二）19:00—21:00 简历制作
- （二）5月31日（周二）19:00—21:00 成功面试

注：18:30—19:00为zoom设备测试时间

二、参与对象

我校在校本专科毕业生。（2022届本专科毕业生优先参与）

三、课程形式

线上zoom会议，会议号、入会密码及相关操作步骤将在开课前三天在微信群内进行说明。

四、报名方式

报名学生依据开设课程时间及内容，对应下方链接或扫描二维码填写报名表进行报名并填写《第一期“职慧公益课程”就业指导系列课程报



名汇总表》（完成问卷后即出现课程群二维码，加入课程群时须备注专业、班级、姓名、学号，等待管理员审核同意。）

报名连接：<http://q.live2give.org/s/EBVnQbV/>

五、参与要求

（一）课前准备

每次课程各学院择优鼓励推荐**不少于 20 名学生**报名参与，并于 5 月 5 日前将本学院两次课程的《第一期“职慧公益课程”就业指导系列课程报名汇总表》电子版一并交至招生就业处就业管理科。参与课程的学生需提前解决网络问题，做到既报名必参与，参加课程不迟到不早退，如有特殊情况学生需在课前向工作人员说明。

（二）课程进行中

1. 全程必须打开视频，练习时需要能够打开音频；课程过程中视频需要全程露脸，会有工作人员随时进行检查。

2. 必须要在一个相对稳定的环境中，不能在嘈杂的环境下参与课程，例如：室外散步等状态。

3. 认真参与课程，课程期间认真听课，避免出现闲聊状况。

4. 避免切屏，切屏会引起黑屏现象。

5. 课程中需积极参与课堂互动并在评论区回答老师问题。

6. 参加简历制作课程的同学携带简历听课，且有可能获得讲师一对一讲师指导修改简历的机会。

（三）课程结束后

组织参与学生认真填写课程评估调研问卷，及时将课堂感受及建议反馈职慧志愿讲师团队。

附件 1：北京职慧公益创业发展中心介绍

附件 2：授课教师简介

附件 3：职慧【简历制作】和【成功面试】报名表（样表）

附件 4：课程评估调查问卷（样表）

附件 5：第一期“职慧公益课程”就业指导系列课程报名汇总表

附件 6：“简历制作”及“成功面试”课程简介



2022年4月29日

附件 1

北京职慧公益创业发展中心介绍

职慧 Career Intelligence，全称“北京职慧公益创业发展中心”，是北京市民政局注册的非营利社会服务机构。成立于 2011 年，致力于通过专业的生涯发展与职业素养课程、教练式导师辅导等，培养“做自己、有力量、敢担当”的中国青年，助力每个青年都活出生命价值。职慧讲师与导师均为来自企业的志愿者，秉持着“Live to Give 给予，是一种生活方式”的理念全志愿服务大中学生。

现已服务 220 余所学校和公益机构，累计线下服务学生逾 30.8 万人次，覆盖 30 个省市自治区，是国内公益服务大学生人数最多的职业素养提升类公益项目。凝聚了超过 300 名职场志愿者担任志愿讲师和导师，平均职场经验 15 年，80%为来自 500 强企业的中高层管理者和咨询公司顾问，通过职慧严格评估和授证，全志愿服务大中学生。

附件 2:

授课讲师简介



梁旻，职慧志愿讲师，清华大学学士、博士，美国 UW-Madison 博士后。

以公益为核心事业。职慧公益创始人。课程设计师、培训师导师、志愿导师。自主研发适合大学生的系列课程、训练营、迷茫度测试。安徽悦天音希望小学、四川古蔺四小名誉校长。

专业培训师、企业管理咨询顾问。
光辉国际、DDI 等全球知名培训公司资深顾问。

历任微软全球资深项目经理、爱立信硬件经理、美国 Crossbow 工程总监、慧点科技研发总监、苏州新协力工控中心总经理。

附件 3:

职慧【简历制作】和【成功面试】报名表(样表)

报名要求: 1. 本次课程采用 zoom 平台授课, 学员全程必须打开视频(面部需出现在视频中), 活动/练习时能打开音频。

(打开视频是为了营造开放而安全的学习氛围, 也便于讲师了解学员状态, 更好地与学员互动) 2. 不迟到, 不早退, 认真参与线上课程。(成长是靠自己努力参与得来的噢~主动参与越多, 收获一定更大!) 请在提交报名表后, 务必扫描二维码加入课程学员群, 方算报名成功, 你将在群中获得课程详细安排。

1、以上报名要求, 你是否承诺做到? 【单选题】

是

否

2、请问你选择”否“的原因?(如果选择“否”, 欢迎你在条件具备时再来参加课程。) 【填空题】

3、姓名 【填空题】

4、年级 【单选题】

大一

大二

大三

大四

研一

研二及以上

博士

其他

5、专业 【填空题】

6、学院 【填空题】

附件 4:

【简历制作】和【成功面试】：课程评估

感谢您能抽出几分钟时间填写本次课程反馈，帮助职慧公益提升服务水平！

1、你对本次课程的整体评价？【打分题】（请填写 1-10 数字打分）

1 分为非常不满意,10 分为非常满意，您的评分是 ____分

2、课程能够提升你的职业素养？【打分题】（请填写 1-10 数字打分）

1 分为非常不赞同,10 分为非常赞同，您的评分是 ____分

3、课程介绍了有用的技巧和知识？【打分题】（请填写 1-10 数字打分）

1 分为非常不赞同,10 分为非常赞同，您的评分是 ____分

4、课程的组织安排令人满意？【打分题】（请填写 1-10 数字打分）

1 分为非常不赞同,10 分为非常赞同，您的评分是 ____分

5、讲师展现出对课程的理解？【打分题】（请填写 1-10 数字打分）

1 分为非常不赞同,10 分为非常赞同，您的评分是 ____分

6、讲师逻辑严谨，讲授清晰？ 【打分题】（请填 1-10 数字打分）

1 分为非常不赞同,10 分为非常赞同，您的评分是 ____分

7、讲师善于启发，引导互动？ 【打分题】（请填 1-10 数字打分）

1 分为非常不赞同,10 分为非常赞同，您的评分是 ____分

8、本次职慧公益课程给你带来的 2-3 个最主要的收获是什么？

【填空题】

9、参加完职慧公益课程，你打算采取哪三项行动来提升自己的职场能力？ 【填空题】

10、以下职慧公益课程，你感兴趣的有哪些？（多选） 【多选题】

- 职场智慧、职场启航
- 职场活力、女性职场
- 职业规划、模拟面试
- 简历制作、成功面试
- 自信演讲、制作演讲

- 时间管理、克服拖延
- 职场礼仪、积极心态
- 生命成长系列课程
- 面对逆境、压力管理
- 志愿服务、婚姻恋爱
- 职业认知、专业选择
- 项目管理、解决问题
- 创业初阶、持续创新
- 主动领导、团队合作
- 提升情商、社交风格
- 有效沟通、理解他人
- 舞出自我、舞出自信
- 舞出自醒、舞出自在
- 团体辅导系列课程

11、你对职慧公益项目有何意见和建议？【填空题】

12、你是从什么渠道了解到本次课程的？【多选题】

- 微信公众号
- 海报
- 学院年级班级 QQ 群/微信群/口头通知
- 社团群/朋友圈/QQ 空间
- 学校学院网站/BBS

横幅/展板/电子屏

短信/邮件/传单

其他

13、姓名 【填空题】

14、手机（选填） 【填空题】

15、邮箱（选填） 【填空题】

Successful Interview

成功面试

Objective 课程目标

Almost all students understand how important interview is. However, how to achieve a successful interview? Is it useful to say those “classic answers”? What indeed are interviewers looking for? How to prepare and how to handle difficult questions? How should I present myself?

This module focuses on the interviewer, not the interviewee perspective. It helps students clearly understand what successful interview is and what matters most to the interviewers. Students will learn how to answer past behavior questions and what are important behind hypothetical questions and motivation questions. Most importantly, the only way to interview success is to discover your strength and be yourself.

几乎所有求职的年青人都知道面试的重要性，但是如何完成一场成功的面试？背诵各种“面经”有效吗？面试官到底想听到什么？我应该做哪些准备？如何应对挑战的提问？究竟该怎样表现自己？本课程不是从求职者的角度、而是从面试官的角度，帮助学生清晰地了解何为成功的面试、面试官提问所考察的重点。通过大量真实的面试提问，让学生掌握回答过去行为问题的方法、练习如何回答假如和动机匹配类问题。课程的最重要价值，在于不断强调表里如一、做真实的自己、展现优长，是面试成功的唯一要诀。

Outline 课程内容

表(表现)	Interview Preparation	准备面试
里(经历)	Past Behaviors	展示过去
如(假如)	Hypothetic Questions	回应假如
一(一致)	Motivational Fit	匹配动机

Outcome 课程成果

- | | |
|---|------------------|
| • Realize “Be myself” is the key to interview success | 认识到“做自己”是面试成功的要诀 |
| • Know how interviewers define successful interview | 明白面试官如何定义成功面试 |
| • Understand different types of interviews | 了解不同的面试种类及特点 |
| • Learn how to answer past behavior questions effectively | 学习有效回答过去行为问题 |
| • See what interviewers get from hypothetical questions | 看到面试官从假如问题中考察的内容 |
| • Explore inner values and motivations to match the job | 探索内在价值观和动力以匹配岗位 |
| • Focus on strengths and gain confidence to interview | 专注于自身优势、增强面试时的自信 |

Operation 课程执行

Audience 目标学员

- ★ University/College students looking for intern and job opportunity 寻找实习和工作机会的大学生

Class size 班级人数

- ★ For students: 60 -150 persons 在校学生：60-150 人

Format 授课方式

Highly interactive delivery including quiz, individual practice, pair exercise, videos and instant interviews
高度互动的课程，包括小测验、个人练习、双人练习、视频、现场面试等活动

Length 课程长度

2-3.5 hours 2-3.5 小时

Prepare Resume

简历制作

Objective 课程目标

Resume is the first step for organizations to get to know their applicants.

The module describes requirements to resumes from the viewpoint of interviewers, helps candidate to write a concise and well organized resume in order to get interview opportunities. Every interviewer tries to find the answer of “why hiring you” from your resume, therefore what attract them are not your promise for future, but how much your abilities match job requirements, what are your past behaviors and achievements, and whether you are a professional and honest applicant.

简历是帮助用人单位了解应聘者的第一步。

这个课程从面试官的角度来讲解对简历的要求，帮助你撰写一份内容精炼、重点突出的简历，以在众多申请人中获得面试官的关注，并获得面试机会。每个面试官都试图通过简历找到“为什么要录用你”这个问题的答案，所以吸引面试官的并不是你对未来的承诺，而是通过简历能够体现出来的你的自身能力和申请岗位的匹配度，你过去长期所积累的具体行为、成果和价值，以及你是否是一个专业而诚信的申请者。

Outline 课程内容

精(精炼)	Focus and Highlight	重点突出
雕(雕刻)	Specify and Match	内容匹配
细(细致)	Concrete and Concise	具体准确
琢(琢磨)	Polish and Improve	精心准备

Outcome 课程成果

- | | |
|---|---------------|
| • Experience how an interviewer scan the resume | 体验从面试官的角度筛选简历 |
| • Explore methods of highlighting key points | 探索突出简历重点的方法 |
| • List 10-second key information | 列出供十秒钟判断的重点信息 |
| • Match personal competences to job requirements | 匹配个人能力和职位需求 |
| • Describe results concisely by using verbs and numbers | 运用动词和数字准确表达成果 |
| • Emphasize your value to others | 强调你给他人带来的价值 |
| • Prepare resume by enrich your experience | 通过增长亲身经历来准备简历 |

Operation 课程执行

Audience 目标学员

University/College students searching for intern or job opportunities 有求职或实习需求的大学生

Class size 班级人数

For students: 60 -150 persons 在校学生：60-150 人

Format 授课方式

Highly interactive delivery including team discussion, group competition, case studies, simulations and videos.
高度互动的课程，包括小组讨论、小组竞赛、案例分析，场景模拟，视频等。

Materials 课程材料

Highly suggest participants to bring resume to the class 高度建议学生带简历到课堂上来

Length 课程长度

2-3.5 hours 2-3.5 小时