

国家普通话等级水平测试

考
试
题
库

教师资格证考试研究组 编

目录

国家普通话水平测试题 (1)	4
国家普通话水平测试题 (2)	8
国家普通话水平测试题 (3)	13
国家普通话水平测试题 (4)	18
国家普通话水平测试题 (5)	23
国家普通话水平测试题 (6)	27
国家普通话水平测试题 (7)	32
国家普通话水平测试题 (8)	35
国家普通话水平测试题 (9)	40
国家普通话水平测试题 (10)	44
国家普通话水平测试题 (11)	48
国家普通话水平测试题 (12)	52
国家普通话水平测试题 (13)	57
国家普通话水平测试题 (14)	61
国家普通话水平测试题 (15)	65
国家普通话水平测试题 (16)	69
国家普通话水平测试题 (17)	73
国家普通话水平测试题 (18)	77
国家普通话水平测试题 (19)	82
国家普通话水平测试题 (20)	86
国家普通话水平测试题 (21)	90
国家普通话水平测试题 (22)	95
国家普通话水平测试题 (23)	100
国家普通话水平测试题 (24)	104
国家普通话水平测试题 (25)	108
国家普通话水平测试题 (26)	114
国家普通话水平测试题 (27)	120
国家普通话水平测试题 (28)	125

国家普通话水平测试题 (29)	130
国家普通话水平测试题 (30)	134
国家普通话水平测试题 (31)	138
国家普通话水平测试题 (32)	143
国家普通话水平测试题 (33)	148
国家普通话水平测试题 (34)	153
国家普通话水平测试题 (35)	157
国家普通话水平测试题 (36)	162
国家普通话水平测试题 (37)	166
国家普通话水平测试题 (38)	170
国家普通话水平测试题 (39)	175
国家普通话水平测试题 (40)	180
国家普通话水平测试题 (41)	185
国家普通话水平测试题 (42)	189
国家普通话水平测试题 (43)	193
国家普通话水平测试题 (44)	197
国家普通话水平测试题 (45)	202
国家普通话水平测试题 (46)	206
国家普通话水平测试题 (47)	210
国家普通话水平测试题 (48)	215
国家普通话水平测试题 (49)	219
国家普通话水平测试题 (50)	223

国家普通话水平测试题 (1)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

蹦(bèng)、耍(shuǎ)、德(dé)、扰(rǎo)、直(zhí)、返(fǎn)、
凝(níng)、秋(qiū)、淡(dàn)、丝(sī)、炯(jiǒng)、粗(cū)、
袄(ǎo)、瓮(wèng)、癣(xuǎn)、儿(ér)、履(lǚ)、告(gào)、
筒(tǒng)、猫(māo)、囊(náng)、驯(xùn)、辱(rǔ)、碟(dié)、
栓(shuān)、来(lái)、顶(dǐng)、墩(dūn)、忙(máng)、哀(āi)、
霎(shà)、果(guǒ)、憋(biē)、捺(nà)、装(zhuāng)、群(qún)、
精(jīng)、唇(chún)、亮(liàng)、馆(guǎn)、符(fú)、肉(ròu)、
梯(tī)、船(chuán)、溺(nì)、北(běi)、剖(pōu)、民(mín)、
邀(yāo)、旷(kuàng)、暖(nuǎn)、快(kuài)、酒(jiǔ)、除(chú)、
缺(quē)、杂(zá)、搜(sōu)、税(shuì)、脾(pí)、锋(fēng)、
贼(zéi)、孔(kǒng)、哲(zhé)、许(xǔ)、尘(chén)、谓(wèi)、
忍(rěn)、填(tián)、颇(pō)、残(cán)、涧(jiàn)、穷(qióng)、
歪(wāi)、雅(yǎ)、捉(zhuō)、凑(còu)、怎(zěn)、虾(xiā)、
冷(lěng)、躬(gōng)、莫(mò)、虽(suī)、绢(juàn)、挖(wā)、
伙(huǒ)、聘(pìn)、英(yīng)、条(tiáo)、笨(bèn)、敛(liǎn)、
墙(qiáng)、岳(yuè)、黑(hēi)、巨(jù)、访(fǎng)、自(zì)、
毁(huǐ)、郑(zhèng)、浑(hùn)、日(rì)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

损坏(sǔn huài)、兴奋(xīng fèn)、恶劣(è liè)、按钮(àn niǔ)、
挂帅(guà shuài)、针鼻儿(zhēn bí er)、电磁波(diàn cí bō)、
排斥(pái chì)、采取(cǎi qǔ)、利索(lì suǒ)、荒谬(huāng miù)、

少女(shào nǚ)、愿望(yuàn wàng)、恰当(qià dàng)、发作(fā zuò)、
若干(ruò gān)、浪费(làng fèi)、苦衷(kǔ zhōng)、夜晚(yè wǎn)、
佛教(fó jiào)、新娘(xīn niáng)、全面(quán miàn)、包括(bāo kuò)、
不用(bú yòng)、培养(péi yǎng)、编纂(biān zuǎn)、存留(cún liú)、
推测(tuī cè)、吵嘴(chǎo zuǐ)、均匀(jūn yún)、收成(shōu chéng)、
然而(rán ér)、满口(mǎn kǒu)、侵略(qīn luè)、光荣(guāng róng)、
孩子(hái zi)、怪异(guài yì)、扎实(zhā shi)、上午(shàng wǔ)、
大学生(dà xué shēng)、前仆后继(qián pū hòu jì)、听话(tīng huà)、
钢铁(gāng tiě)、加塞儿(jiā sāi er)、小熊儿(xiǎo xióng ér)、
昆虫(kūn chóng)、逗乐儿(dòu lè er)、降低(jiàng dī)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 37 号
一位访美中国女作家, 在纽约遇到一位卖花的老太(lǎo tài tai)。老太太穿着(chuān zhuó)破旧, 身体虚弱, 但脸上的神情却是那样祥和兴奋(xīng fèn)。女作家挑了一朵花说: “看起来, 你很高兴。”老太太面带微笑地说: “是的, 一切都这么美好, 我为什么不高兴呢?” “对烦恼, 你倒真能看得开。”女作家又说了一句。没料到, 老太太的回答更令女作家大吃一惊: “耶稣在星期五被钉上十字架时, 是全世界最糟糕的一天, 可三天后就是复活节。所以, 当我遇到不幸时, 就会等待三天, 这样一切就恢复正常了。“等待三天”, 多么富于哲理的话语, 多么乐观的生活方式。它把烦恼和痛苦抛下, 全力去收获快乐。沈从文在“文革”期间, 陷入了非人的境地。可他毫不在意, 他在咸宁时给他的表侄、画家黄永玉写信说: “这里的荷花真好, 你若来……”身陷苦难却仍为(wèi)荷花的盛开欣喜赞叹不已, 这是一种趋于澄明(chéng míng)的境界, 一种旷达洒脱(sǎ • tuō)的

胸襟，一种面临磨难坦荡从容的气度。一种对生活童子(tóng zǐ)般的热爱和对美好事物无限向往的生命情感。由此可见，影响一个人快乐的，有时并不是困境及磨难，而是一个人的心态。如果把自己浸泡在积极、乐观、向上的心态中，快乐必然会//占据你的每一天。

(四) 命题说话(请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟)

1、难忘的旅行

从小到大，外出旅行也有五六次了，我去过深圳的欢乐谷、世界之窗和民俗文化村，番禺野生动物园，而最使我难忘的是去重庆旅游，但难忘的并不是去到重庆游玩的经历，而是在飞机上的旅行。

那是我第一次坐飞机，心情当然是很紧张的。其实紧张的原因很简单，那就是我怕飞机失事。听说坐飞机是所有交通工具中最安全的，死亡率才几万分之一，但是，汽车或者火车发生事故也许不会死，但是飞机失事的话那就必死无疑了，虽然有四十五万的以外保险，但我还是觉得生命比较可贵一些。

也许是上天要捉弄我，在那次飞行中，飞机遇到了三次乱流，每次我都吓得在发抖，闭上眼睛在不断的祈祷。有时甚至会禁不住在想，如果我能平安落地的话 我以后一定会好好学习，争取年年都拿奖学金，而且要更加孝顺我的父母，将来一定要做一个有用的人……心里一直都见煎熬着，很难受。飞机就在我的胡思乱想中安全降落，我提着心也终于落了地。走出机场的时候，我的第一个想法不是重庆机场好宏伟，而是我以后都不坐飞机了！这种在死亡边缘徘徊的经历真是让我一生难忘啊！

2、谈谈卫生与健康

健康的体魄对我们来说是最重要的，如果没有健康的身体，什么理想、什么奋斗、什么成功，一切都是无稽之谈。而卫生呢，则是对健康的保证，是保证健康的基础。所以如果想要有用健康的身体，就一定要讲究卫生，保证饮食卫生，保证着装卫生。

病从口入，很多病菌都是因为饮食不卫生吃入身体中的，对于食物一定要保证卫生。路边摊不要吃，无照经营的小吃店不要光顾，这些都是没有卫生保证的，从业人员的健康证更是无从谈起。

饭前便后要吸收，内衣要每天更换，在炎热的夏天每天洗澡、洗衣服，以避免细菌滋生。在家里，每天打扫卫生，保持居住环境的卫生和通风。在季节交替、传染病高发的季节，避免去人多拥挤的地方，养成每天坚持运动的好习惯，提升免疫力，自然也就有了健康。

疾病是人类丧失生命的主要原因之一，要想拥有健康的体魄，必须讲究卫生，预防疾病。

国家普通话水平测试题（2）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

卧(wò)、鸟(niǎo)、纱(shā)、悔(huǐ)、掠(luě)、酉(yǒu)、
终(zhōng)、撤(chè)、甩(shuǎi)、蓄(xù)、秧(yāng)、四(sì)、
仍(réng)、叫(jiào)、台(tái)、婶(shěn)、贼(zéi)、耕(gēng)、
半(bàn)、掐(qiā)、布(bù)、癣(xuǎn)、翁(wēng)、弱(ruò)、
刷(shuā)、允(yǔn)、床(chuáng)、改(gǎi)、逃(táo)、泛(fàn)、
驳(bó)、纯(chún)、导(dǎo)、虽(suī)、棒(bàng)、伍(wǔ)、
知(zhī)、末(mò)、枪(qiāng)、蹦(bèng)、港(gǎng)、评(píng)、
犬(quǎn)、课(kè)、淮(huái)、炯(jiǒng)、循(xún)、拴(shuān)、
李(lǐ)、赛(sài)、捡(jiǎn)、梯(tī)、呕(ǒu)、揭(jiē)、
绳(shéng)、陇(lǒng)、搓(cuō)、二(èr)、棉(mián)、皿(mǐn)、
桩(zhuāng)、宋(sòng)、狭(xiá)、内(nèi)、啃(kěn)、字(zì)、
环(huán)、州(zhōu)、秒(miǎo)、抛(pāo)、代(dài)、关(guān)、
停(tíng)、擒(qín)、篇(piān)、荆(jīng)、烈(liè)、涌(yǒng)、
纺(fǎng)、凝(níng)、孙(sūn)、祛(qū)、旧(jiù)、崔(cuī)、
聊(liáo)、颠(diān)、垮(kuǎ)、焚(fén)、牛(niú)、舂(chōng)、
帝(dì)、粤(yuè)、汝(rǔ)、竹(zhú)、砸(zá)、草(cǎo)、案(àn)、
迟(chí)、德(dé)、倪(ní)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

聪明(cōng míng)、她们(tā mēn)、红军(hóng jūn)、煤炭(méi tàn)、
工厂(gōng chǎng)、发烧(fā shāo)、嘟囔(dū nāng)、今日(jīn rì)、
黄瓜(huáng guā)、效率(xiào lǜ)、责怪(zé guài)、大娘(dà niáng)、
喷洒(pēn sǎ)、保温(bǎo wēn)、产品(chǎn pǐn)、船长(chuán zhǎng)、
童话(tóng huà)、男女(nán nǚ)、做活儿(zuò huó er)、叶子(yè zi)、
缘故(yuán gù)、谬论(miù lùn)、穷困(qióng kùn)、而且(ér qiě)、
完整(wán zhěng)、决定(jué dìng)、斜坡(xié pō)、爱国(ài guó)、
艺术家(yì shù jiā)、别针儿(bié zhēn ér)、能量(néng liàng)、
英雄(yīng xióng)、口罩儿(kǒu zhào ér)、转人群(zhuǎn rén qún)、
封锁(fēng suǒ)、让位(ràng wèi)、核算(hé suàn)、首饰(shǒu shì)、
飞快(fēi kuài)、牙签(yá qiān)、丢掉(diū diào)、佛学(fó xué)、
脸(liǎn)、往来(wǎng lái)、参考(cān kǎo)、首饰(shǒu shì)、
疲倦(pí juàn)、罪恶(zuì è)、此起彼伏(cǐ qǐ bǐ fú)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 53 号
在繁华的巴黎大街的路旁, 站着一个衣衫褴褛(lán lǚ)、头发斑白、
双目失明的老人。他不像其他乞丐那样伸手向过路人乞讨, 而是在
身旁立一块木牌, 上面写着: “我什么也看不见!” 街上过往的行人
很多, 看了木牌上的字都无动于衷, 有的还淡淡一笑, 便姗姗(shān shān)
而去了。

这天中午, 法国著名诗人让·彼浩勒也经过这里。他看看木牌上的字,
问盲老人: “老人家, 今天上午有人给你钱吗?”

盲老人叹息着回答：“我，我什么也没有得到。”说着，脸上的神情非常悲伤。让·彼浩勒听了，拿起笔悄悄地在那行字的前面添上了“春天到了，可是”几个字，就匆匆地离开了。

晚上，让·彼浩勒又经过这里，问那个盲老人下午的情况。盲老人笑着回答说：“先生，不知为什么，下午给我钱的人多极了！”让·彼浩勒听了，摸着胡子满意地笑了。

“春天到了，可是我什么也看不见！”这富有诗意的语言，产生这么大的作用，就在于它有非常浓厚的感情色彩。是的，春天是美好的，那蓝天白云，那绿树红花，那莺歌燕舞（yīng gē-yàn wǔ），那流水人家（rén jiā），怎么不叫人陶醉呢？但这良辰美景，对于一个双目失明的人来说，只是一片漆黑。当人们想到这个盲老人，一生中竟连万紫千红的春天//都不曾看到，怎能不对他产生同情之心呢？

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我尊敬的人

我最尊敬的人是我读初中时的数学老师。每当想起她，我对她的敬爱之情便油然而生。

古语说的好：“师者，传道授业解惑也。”作为一名老师，不仅要向学生们讲授科学文化知识和做人的道理，还要帮助学生们解除心中的种种疑问，这些都是做老师的责任，而李老师在这些方面都做得非常出色。

李老师上课的方式也很独特，虽然她不是语文老师，但每次上课的前两三分钟，她总像新闻播音员一样给我们读上一段最新发生的社会新闻，或者聊上几句体坛的劲爆消息。按她的话说，学生们就要“风声、

雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。”这对我们这些整天“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的学生们来说，这成为一个了解外界声音的窗口，连平时在上课时经常爱睡觉的学生也津津有味地听起来。

在接下来的数学教学中，她把枯燥的公理公式讲得也是那样的有声有色，同学们个个都兴致勃勃地听着，大家积极发言、积极提问，整个教室学习的气氛非常活跃。在平时的日常生活中，李老师也给我们带来了无微不至的关怀，虽然她不是我们班的班主任，却总是不忘每个星期两三次到我们的宿舍，跟我们谈心、问寒问暖。有一次，有一个同学打球碰伤了脚，她还亲自帮那个同学敷药和包扎，李老师就是这样无微不至地关心和爱护着我们。

2、谈谈服饰

俗话说人靠衣装马靠鞍，说明了服饰越来越成为礼仪的一个重要组成部分。服饰是一个人的仪表中非常重要的一个组成部分。那么在人们日常工作和日常交往中，大家更是要重视自身的服饰打扮。

下面我就浅谈一下穿衣打扮方面的原则问题。

第一点：穿衣要符合身份。男的穿的应该像男的，女的穿的应该像女的，孩子穿的应该像个孩子，老人穿的应该像老人。如果美国总统在接待外宾时，穿着老农的衣服，那就不合时宜了。

第二点：穿衣要区分场合。不同场合穿不同的衣服。开正式会议要穿正装，男士要打领带，不可以奇装异服。外出旅游休假时，可以穿的休闲随意，运动装、牛仔裤、运动鞋即可。

第三点：穿衣方面要扬长避短。每个人的身材和皮肤都有优缺点，有人胖，有人瘦，有人黑有人白。比如我自己吧，肤色较深，尽量穿比较亮点的衣服来衬亮肤色。个头不高，穿裙子时配高跟鞋。

第四点：佩戴饰物和手包要和衣服搭配，饰物尽量简洁，色彩和衣服颜色系相搭。书包和衣服相搭，开会穿正装，背个双肩背是不合适的。服饰体现一个人的素养和衣着品味，所以一定要从实际出发。不同场合，穿不同的衣服，佩不同饰物，背不同书包。

国家普通话水平测试题 (3)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

哑 (yǎ)、铸 (zhù)、染 (rǎn)、亭 (tíng)、后 (hòu)、
挽 (wǎn)、敬 (jìng)、疮 (chuāng)、游 (yóu)、乖 (guāi)、
扯 (chě)、仲 (zhòng)、君 (jūn)、凑 (còu)、稳 (wěn)、
掐 (qiā)、酱 (jiàng)、椰 (yē)、铂 (bó)、峰 (fēng)、
账 (zhàng)、焦 (jiāo)、碰 (pèng)、暖 (nuǎn)、扑 (pū)、
龙 (lóng)、承 (chéng)、滨 (bīn)、专 (zhuān)、此 (cǐ)、
虎 (hǔ)、艘 (sōu)、雪 (xuě)、肥 (féi)、薰 (xūn)、
杂 (zá)、而 (ér)、硫 (liú)、宣 (xuān)、嫡 (dí)、
藻 (zǎo)、表 (biǎo)、迁 (qiān)、套 (tào)、滇 (diān)、
砌 (qì)、刷 (shuā)、坏 (huài)、虽 (suī)、滚 (gǔn)、
倦 (juàn)、垦 (kěn)、屈 (qū)、所 (suǒ)、惯 (guàn)、
实 (shí)、粉 (fěn)、葵 (kuí)、躺 (tǎng)、肉 (ròu)、
铁 (tiě)、日 (rì)、帆 (fān)、萌 (méng)、寡 (guǎ)、
猫 (māo)、窘 (jiǒng)、内 (nèi)、雄 (xióng)、伞 (sǎn)、
蛙 (wā)、葬 (zàng)、夸 (kuā)、戴 (dài)、罗 (luó)、
并 (bìng)、摧 (cuī)、狂 (kuáng)、饱 (bǎo)、魄 (pò)、
养 (yǎng)、贤 (xián)、您 (nín)、弓 (gōng)、沈 (shěn)、
屡 (lǚ)、密 (mì)、拿 (ná)、麻 (má)、自 (zì)、盒 (hé)、
盘 (pán)、额 (é)、离 (lí)、物 (wù)、碍 (ài)、栽 (zāi)、
瘸 (qué)、润 (rùn)、鸟 (niǎo)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

勾画 (gōu huà)、刚才 (gāng cái)、松软 (sōng ruǎn)、
半截 (bàn jié)、穷人 (qióng rén)、吵嘴 (chǎo zuǐ)、
牛顿 (niú dùn)、沉默 (chén mò)、富翁 (fù wēng)、
傻子 (shǎ zǐ)、持续 (chí xù)、佛像 (fó xiàng)、
被窝儿 (bèi wō ér)、全部 (quán bù)、乳汁 (rǔ zhī)、
对照 (duì zhào)、家伙 (jiā huo)、灭亡 (miè wáng)、
连绵 (lián mián)、小腿 (xiǎo tuǐ)、原则 (yuán zé)、
外国 (wài guó)、戏法儿 (xì fǎ ér)、侵略 (qīn lüè)、
咏叹调 (yǒng tàn diào)、愉快 (yú kuài)、撒谎 (sā huǎng)、
下来 (xià lái)、昆虫 (kūn chóng)、意思 (yì sī)、
声明 (shēng míng)、患者 (huàn zhě)、机灵 (jī ling)、
未曾 (wèi céng)、感慨 (gǎn kǎi)、老头儿 (lǎo tóu ér)、
群体 (qún tǐ)、红娘 (hóng niáng)、觉得 (jué de)、
排演 (pái yǎn)、赞美 (zàn měi)、运输 (yùn shū)、
抓紧 (zhuā jǐn)、儿童 (ér tóng)、篡夺 (cuàn duó)、
愉快 (yú kuài)、乒乓球 (pīng pāng qiú)、少女 (shǎo nǚ)、
咏叹调 (yǒng tàn diào)、撒谎 (sā huǎng)、
昂首 (áng shǒu)、症状 (zhèng zhuàng)、

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 46 号

高兴, 这是一种具体的被看得到摸得着 (mō de zháo) 的事物所唤起的情绪。它是心理的, 更是生理的。它容易来也容易去, 谁也不应该 (yīng gāi) 对它视而不见失之交臂, 谁也不应该总是做那些使自己不高兴也使旁人不高兴的事。让我们说一件最容易做也最令人高兴的

事吧，尊重你自己，也尊重别人，这是每一个人的权利，我还要说这是每一个人的义务。

快乐，它是一种富有概括性的生存状态、工作状态。它几乎是先验的，它来自生命本身的活力，来自宇宙、地球和人间的吸引，它是世界的丰富、绚丽、阔大、悠久的体现。快乐还是一种力量，是埋在地下的根脉（gēn mài）。消灭一个人的快乐比挖掘（wā jué）掉一棵大树的根要难得多。

欢欣，这是一种青春的、诗意的情感。它来自面向着未来伸开双臂奔跑的冲力，它来自一种轻松而又神秘、朦胧而又隐秘的激动，它是激情即将到来的预兆，它又是大雨过后的比下雨还要美妙得多也久远得多的回味……喜悦，它是一种带有形而上色彩的修养的境界。与其说它是一种情绪，不如说它是一种智慧、一种超拔、一种悲天悯人（bēi tiān-mǐn rén）的宽容和理解，一种饱经沧桑的充实和自信，一种光明的理性，一种坚定的成熟，

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜欢的节日

我最喜欢的节日是农历春节，这个节日标志着农历旧历一年的结束，和新的新年的开始，人们即将告别寒冷单调的冬天，迎来了春意盎然的春天。

在我的家乡，农历大年三十除夕之夜，家家户户都张灯结彩，贴春联，迎财神，拜祭灶王爷。做很多美食，包饺子，炸丸子，炸藕合，炖大鱼，杀鸡杀猪用来祭神，拜祭祖先，上坟。

一家人一起准备年夜饭，在这个团圆的日子，家庭成员无论身在何方，

这个节日必定赶回老家，和家人一起渡过。大家一起嗑瓜子、看春晚、聊家常、沟通来年的希望。守岁、许愿。

小孩子们穿新衣、戴新帽、穿新鞋，捧着长辈们给的红彤彤的压岁钱，开心的蹦跳，唱歌跳舞。

父母已经满头斑白，而我是个远嫁的女儿，只有春节才能和他们相聚，才能有几天陪伴他们的日子，日子总是太快，我也已经人到中年，好好珍惜和父母在一起的每一个春节。

我喜欢春节，喜欢过年，喜欢这个团圆的日子，这个新的一年的开始，给了人们太多的期待与希望。

2、我喜爱的动物（或植物）

我喜爱的植物有很多，要数最喜爱的那得算是水仙花了。我国栽培水仙花的历史已有一千多年。水仙花与兰花、菊花、菖蒲共称花中“四雅”。

在我的书桌是放着一株水仙。用一个小小的瓷花瓶装着。瓶底是三个瓷青蛙，青蛙背与一个瓷缸固定在一起，花瓶的底色是白色的，上面画有竹子，青翠青翠的，与里面栽的水仙一样漂亮。缸里装着一些水，水仙就从中伸出它翠绿的身躯。水仙的叶子是向四方散开的，但给人的感觉却总是直的。

在我家的阳台上还有一盘用泥土栽养的水仙花，平常也不用花太多心思去栽养，就是每隔几天就浇一下水，隔了一段时间就松土、施肥就行了。每到发芽、开花时节，我总会惊喜的发现，我那盘水仙花又长出几棵新芽，开了满满一盘白色的花。

水仙花有很多优点。比如可以用水来培养，不需要点很大的地方，就当在桌上摆个笔筒就行了，有时候要出远门也不用怕它缺水。如果用泥土培养也不用像有的植物那样即怕晒又怕冷，水仙对日晒和温度并

不是很挑剔，只要不太晒、不太冷就行了。这些种种便是我喜欢水仙花的原因。

有人喜欢小猫，有人喜欢小狗，我喜欢大熊猫。大熊猫是我国特有的动物，是我国的国宝，它们通常做为珍贵的礼物送给外国来访的元首。它们有两个大大的“黑眼圈”，背、耳朵、手和脚长着乌黑的毛，其它地方都是雪白色的，漂亮极了。

大熊猫长得胖胖的，憨憨的，行动笨拙，走起路来慢吞吞的，又胖又温顺，非常可爱，记得在 1994 年第一次走进北京动物园熊猫馆时，第一眼看到大熊猫时，我便情不自禁的喜欢上了它们。它们抱着竹子啃的模样，尤其可爱。

大熊猫已经在世界上很稀少了，仅有一千多只，是我国的一级保护动物。它们在几百万年前已经生活在地球上了，经历了各种气候变化、环境变化，在动物界中算得上古老的动物了，我们应该善待它们，保护它们。

熊猫妈妈一次生下的宝宝很少，大多数时候只有一只。小熊猫出生时很瘦小，大约只有 100 克，比较难以在大自然中存活，这也是目前大熊猫比较稀少的主要原因之一。

我家现在住在北京动物园附近，每次从南门走进动物园，便直奔熊猫馆二区，隔着玻璃，等待大熊猫的出现，等待看它们进食嫩竹子，久久不肯离去，我对大熊猫的喜爱之情，真是难以言表。以前是我自己去看大熊猫，现在是带着孩子去看，在我的影响下，孩子也超级喜爱大熊猫。

国家普通话水平测试题（4）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

老（lǎo）、腮（sāi）、洽（qià）、恩（ēn）、曹（cáo）、
刷（shuā）、恒（héng）、踪（zōng）、夏（xià）、拨（bō）、
闽（mǐn）、建（jiàn）、娶（qǔ）、捉（zhuō）、肥（féi）、
病（bìng）、苦（kǔ）、扬（yáng）、外（wài）、子（zǐ）、
糠（kāng）、嫌（xián）、略（lüè）、耳（ěr）、颇（pō）、
陈（chén）、袜（wà）、体（tǐ）、爱（ài）、戳（chuō）、
蒋（jiǎng）、贼（zéi）、迅（xùn）、鳖（biē）、日（rì）、
举（jǔ）、叨（diāo）、述（shù）、习（xí）、窦（dòu）、
枝（zhī）、裙（qún）、睬（cǎi）、宾（bīn）、瑟（sè）、
仍（réng）、苑（yuàn）、推（tuī）、皱（zhòu）、感（gǎn）、
喱（zā）、手（shǒu）、汪（wāng）、寡（guǎ）、浓（nóng）、
羽（yǔ）、雄（xióng）、劝（quàn）、丰（fēng）、幻（huàn）、
滕（téng）、盍（zhǎn）、怀（huái）、广（guǎng）、烦（fán）、
若（ruò）、掌（zhǎng）、鹿（lù）、臼（yuē）、磁（cí）、
积（jī）、篋（miè）、隋（suí）、关（guān）、嘱（zhǔ）、
耐（nài）、麻（má）、诵（sòng）、惹（rě）、挥（huī）、
领（lǐng）、瓢（piáo）、久（jiǔ）、兰（lán）、靠（kào）、
团（tuán）、窘（jiǒng）、谜（mí）、滚（gǔn）、方（fāng）、
盆（pén）、妙（miào）、屯（tún）、丢（diū）、偿（cháng）、
宴（yàn）、嘴（zuǐ）、栓（shuān）、宝（bǎo）、捏（niē）、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

电压 (diàn yā)、火候 (huǒ hòu)、争论 (zhēng lùn)、
拥有 (yōng yǒu)、难怪 (nán guài)、被窝儿 (bèi wō ér)、
维持 (wéi chí)、跨度 (kuà dù)、谬误 (miù wù)、
贫穷 (pín qióng)、资格 (zī gé)、媒人 (méi rén)、
规律 (guī lǜ)、钢铁 (gāng tiě)、情况 (qíng kuàng)、
客气 (kè qì)、军阀 (jūn fá)、名称 (míng chēng)、
教师 (jiào shī)、缺少 (quē shǎo)、从而 (cóng ér)、
好歹 (hǎo dǎi)、乡村 (xiāng cūn)、佛寺 (fó sì)、
跳高儿 (tiào gāo ér)、东欧 (dōng ōu)、撇开 (piě kāi)、
选拔 (xuǎn bá)、妇女 (fù nǚ)、小瓮儿 (xiǎo wèng ér)、
温柔 (wēn róu)、诊所 (zhěn suǒ)、潜移默化 (qián yí mò huà)、
疲倦 (pí juàn)、状态 (zhuàng tài)、处理 (chǔ lǐ)、
临终 (lín zhōng)、专家 (zhuān jiā)、凉快 (liáng kuai)、
合作社 (hé zuò shè)、新娘 (xīn niáng)、上层 (shàng céng)、
云端 (yún duān)、头脑 (tóu nǎo)、决定性 (jué dìng xìng)、
水灾 (shuǐ zāi)、蒜瓣儿 (suàn bàn ér)、昂然 (áng rán)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 16 号
很久以前, 在一个漆黑的秋天的夜晚, 我泛舟在西伯利亚一条阴森森的河上。船到一个转弯处, 只见前面黑黢黢 (hēi qū qū) 的山峰下面一星火光蓦地 (mò • dì) 一闪。火光又明又亮, 好像就在眼前……
“好啦, 谢天谢地!” 我高兴地说“马上就到过夜的地方 (dì fang) 啦!” 船夫扭头朝身后的火光望了一眼, 又不以为然地划浆来。“远着呢!”

我不相信他的话，因为(yīn·wèi)火光冲破朦胧的夜色，明明就在那儿(nàr)闪烁。不过船夫是对的，事实上，火光的确(dí què)还远着呢。这些黑夜的火光的特点是：驱散黑暗，闪闪发亮，近在眼前，令人神往。乍一看，再划几下就到了……其实却还远着呢！…我们在漆黑如墨的河上又划了很久。一个个峡谷和悬崖，迎面驶来，又向后移去，仿佛消失在茫茫的远方，而火光却依然停在前头(qiántou)，闪闪发亮，令人神往——依然是这么近，又依然是那么远……现在，无论是这条被悬崖峭壁的阴影笼罩的漆黑的河流，还是那一星明亮的火光，都经常浮现在我的脑际，在这以前和在这以后，曾有许多火光，似乎近在咫尺(zhǐ chǐ)，不止使我一人心驰神往。可是生活之河却仍然在那阴森森的两岸之间流着，而火光也依旧非常遥远。因此，必须加劲划桨……然而，火光啊(nga)……毕竟……毕竟就//在前头！

(四) 命题说话(请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟)

1、我喜爱的职业

我喜欢的职业是教师。为什么我喜欢教师这个职业呢?主要有两个原因:第一个原因就是因为我初中的一位老师，她是我初中三年的班主任李老师。她对工作非常热爱，对学生也很关心。

记得有一次，她生病了，可是为了不影响我们的学习，她坚持带病上课。在课堂上，她不停地咳嗽，脸色苍白，我们都叫她停下来休息，可是她摇摇头说，不能因为自己的病情而耽误了我们学习的进度。这样的事情还有很多，她就是这样的无私奉献。

我敬佩她这样的精神，也就是在那时我立志当一名教师，当一名像李 老师这样的教师。第二个原因就是因为我喜欢做老师的时间安排。比 如说教师一年有两个长假：寒假和暑假，每星期又有两天的休息日， 这样我就可以有更多的时间去做我自己想做的事情，有更多的时间学 习回顾，有更多的时间陪我的家人。

如果我真的站在讲台上的话，我一定会做好这份自己喜欢的职业。

第一，我会备好课，并且上好每一节课。教师的主要工作就是教学， 所以我会耐心地向我的学生讲解，直到他们明白为止。

第二，我会关心他们的学习，关心他们的生活。课后，我会帮助那些 成绩不好的学生复习功课，帮助把成绩提上去。除了学习，我还会关 心他们的生活，我会主动找他们谈心聊天，帮助他们解决难题。

第三，我会对每一个学生一视同仁。我不会以成绩的好坏来评价学生。

第四，我会说话算话。答应学生的事情我会尽一切努力去做好。我知 道要当一名教师是很难的，当一名优秀的教师更是难上加难。不过我 相信凭着我的热情和努力，一定可以做好这份工作。

2、我的家乡（或熟悉的地方）

我的家乡在山东，在华北大平原上的一个小村庄，那里风景秀美、绿 树成荫。我在那里生活到十八岁。

春天来了，田野里麦苗绿了，小河里水清澈无比，岸边柳条在风中摇 曳多姿。小伙伴们在田野里追逐，放风筝。小狗们在脚下跟着奔跑。 夏天到了，田里庄稼郁郁葱葱，农民伯伯们在田里奔忙，汗水顺着脸 颊流。小河里荷花开了，飘来阵阵清香，沁人心脾，小孩子们在河水 里嬉戏，摸鱼捞虾，光着屁股追逐。

秋天来了，到处洋溢着丰收的喜悦，棉花、大豆、玉米、地瓜，果实 累累。大家喜气洋洋，享受着丰收的喜悦。

冬天来了，厚厚的大雪盖住了冬小麦，瑞雪兆丰年，为来年小麦的丰收孕育了希望。

家乡的乡亲们都很淳朴，每逢谁家做了好吃的，必定去给邻居送上一碗。谁家有婚丧嫁娶，不用招呼，大家都去帮忙。

家乡在政府的关心下，通了柏油路，要想富，先修路，农作物棉花、大豆、玉米、小麦、花生鞣远销各地，人们富裕了起来，住上了新房子，开上了小汽车。

我的家乡景美人更美，我爱我的家乡。

国家普通话水平测试题 (5)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

券 (quàn)、允 (yǔn)、凡 (fán)、笋 (sǔn)、拎 (līn)、
雪 (xuě)、负 (fù)、搜 (sōu)、最 (zuì)、禾 (hé)、
谬 (miù)、帮 (bāng)、灭 (miè)、郭 (guō)、绒 (róng)、
窃 (qiè)、许 (xǔ)、刁 (diāo)、虫 (chóng)、恨 (hèn)、
零 (líng)、些 (xiē)、字 (zì)、清 (qīng)、法 (fǎ)、
炉 (lú)、绢 (juàn)、夺 (duó)、产 (chǎn)、词 (cí)、
扔 (rēng)、浴 (yù)、擦 (cā)、桃 (táo)、闭 (bì)、
蹦 (bèng)、偏 (piān)、辱 (rǔ)、方 (fāng)、条 (tiáo)、
嫁 (jià)、鸟 (niǎo)、盘 (pán)、扯 (chě)、纳 (nà)、
短 (duǎn)、昂 (áng)、镁 (měi)、您 (nín)、袜 (wà)、
押 (yā)、贼 (zéi)、蜂 (fēng)、袄 (ǎo)、团 (tuán)、
雷 (léi)、够 (gòu)、脊 (jǐ)、筐 (kuāng)、讼 (sòng)、
伸 (shēn)、稿 (gǎo)、破 (pò)、遣 (qiǎn)、廓 (kuò)、
眯 (mī)、怒 (nù)、香 (xiāng)、史 (shǐ)、搔 (sāo)、
僻 (pì)、艇 (tǐng)、刷 (shuā)、往 (wǎng)、钧 (jūn)、
孔 (kǒng)、殿 (diàn)、水 (shuǐ)、而 (ér)、改 (gǎi)、
支 (zhī)、楼 (lóu)、姜 (jiāng)、甩 (shuǎi)、窄 (zhǎi)、
驳 (bó)、炯 (jiǒng)、旁 (páng)、歪 (wāi)、裘 (qiú)、
跃 (yuè)、酌 (zhuó)、光 (guāng)、凝 (níng)、宽 (kuān)、
魂 (hún)、蹭 (cèng)、枕 (zhěn)、雄 (xióng)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

红娘 (hóng niáng)、似乎 (sì hū)、平民 (píng mín)、群落 (qún luò)、穷苦 (qióng kǔ)、肚脐儿 (dù qí ér)、设备 (shè bèi)、旋转 (xuán zhuǎn)、接洽 (jiē qià)、包涵 (bāo hán)、干脆 (gàn cuì)、日益 (rì yì)、障碍 (zhàng ài)、测量 (cè liàng)、婴儿 (yīng ér)、配偶 (pèi ǒu)、作怪 (zuò guài)、伤员 (shāng yuán)、利用 (lì yòng)、打垮 (dǎ kuǎ)、痛快 (tòng kuài)、票据 (piào jù)、苍白 (cāng bái)、沸腾 (fèi téng)、先生 (xiān shēng)、绿化 (lǜ huà)、角色 (jué sè)、宾馆 (bīn guǎn)、循环 (xún huán)、下跌 (xià diē)、温柔 (wēn róu)、导体 (dǎo tǐ)、扇面儿 (shàn miàn ér)、整个 (zhěng gè)、霜冻 (shuāng dòng)、分成 (fēn chéng)、沙漠 (shā mò)、主人翁 (zhǔ rén wēng)、去年 (qù nián)、开玩笑 (kāi wán xiào)、铁索 (tiě suǒ)、脑子 (nǎo zǐ)、佛经 (fó jīng)、酒盅儿 (jiǔ zhōng ér)、坚持 (jiān chí)、略微 (lüè wēi)、邮戳儿 (yóu chuō ér)、创造 (chuàng zào)、困难 (kùn nán)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 1 号
那是力争上游的一种树, 笔直的干(gàn), 笔直的枝。它的干呢, 通常是丈把高, 像是加以人工似的(shì de), 一丈以内, 绝无旁枝; 它所有的丫枝(yā zhī)呢, 一律向上, 而且紧紧靠拢, 也像是加以人工似的, 成为一束, 绝无横斜逸出; 它的宽大的叶子也是片片向上, 几乎(jī hū) 没有斜生的, 更不用说倒垂了; 它的皮, 光滑而有银色的晕圈(yùn quān), 微微泛出淡青色。这是虽在北方的风雪的压迫下

却保持着倔强(jué jiàng)挺立的一种树！哪怕只有碗来粗细罢，它却努力向上发展，高到丈许，两丈，参天耸立，不折不挠，对抗着西北风。这就是白杨树，西北极普通的一种树，然而决不是平凡的树！它没有婆娑(pó suō)的姿态，没有屈曲(qū)盘旋的虬枝(qiú zhī)，也许你要说它不美丽，——如果美是专指“婆娑”或“横斜逸出”之类而言，那么白杨树算不得树中的好女子；但是它却是伟岸，正直，朴质，严肃，也不缺乏温和，更不用提它的坚强不屈与挺拔，它是树中的伟丈夫！当你在积雪初融的高原上走过，看见平坦的大地上傲然挺立这么一株或一排白杨树，难道你就只觉得树只是树，难道你就不想到它的朴质，严肃，坚强不屈，至少也象征了北方的农民；难道你竟一点儿(yī diǎn er)也不联想到，在敌后的广大土地上。

(四) 命题说话 (请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟)

1、我知道的风俗

我知道的风俗很多，例如：春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节等。

春节万家团圆，放烟花，不管人在何处，在多远，在这个时间必定要回到自己的家乡，和家人和亲人一起共渡春节，一起守岁，一起看春晚，一起吃美食，小孩子们穿着新衣，收取压岁钱。供财神、拜祭灶王爷。

农历正月十五元宵节，是一个农历年的结束，大家吃元宵，猜灯谜，放烟火，北方人在这个节日还是会包饺子。元宵可以煮着吃，也可以炸着吃。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。清明节又叫“寒食节”，这个节日主要是扫墓、拜祭祖先。清明节与春节、端午节、中秋节并称为中国四大传统节日。

端午节吃粽子，主要是用来纪念屈原。粽子有蜜枣馅儿、豆沙馅儿、还有肉粽很好吃，单纯的糯米白粽子也超级醇香。

七夕节又叫乞巧节，以牛郎织女民间传说为载体，以爱情为主题，以女性为主题的节日。

最喜欢的节日还是中秋节，和家人团圆，吃月饼，欣赏圆月。正值丰收季节，瓜果桃李都成熟了，大家可以饱腹各种新鲜水果。

2、我和体育

“生命在于运动”，我是一个比较喜欢运动的人，也由于体育运动，结识了一些志同道合的朋友。上学期间，体育课也是我表现较为突出的一科。这些年，我一直在跑步，记得高中时，冬季马拉松，我还取得了年纪第一名的好成绩，得到一支金笔的奖励。我会打羽毛球，单打、双打都可以，虽然打的不是那么好。对于游泳，也是自学成才，虽然不那么专业，但是相对于旱鸭子来说，还是很有成就感的，坚持游泳了好几年，由于中耳炎不得不终止了。有氧骑行，是我比较喜欢的体育运动之一。

业余时间我还在跳舞，跟着老师和一些姐妹们一起上课，每次上课完毕，都觉得自己身体舒展了不少，感觉又长个了似的。运动不仅可以提升免疫力，强健身体，还可以陶冶情操，运动是勇气和毅力的升华，是敢于拼搏，敢于努力，勇于挑战者的天地。体育运动将会伴随我的终生，我热爱运动，热爱生命！

国家普通话水平测试题 (6)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

蛇 (shé)、洼 (wā)、构 (gòu)、产 (chǎn)、败 (bài)、抿 (mǐn)、
耗 (hào)、隔 (gé)、软 (ruǎn)、无 (wú)、册 (cè)、许 (xǔ)、
痴 (chī)、月 (yuè)、旁 (páng)、内 (nèi)、袄 (ǎo)、腊 (là)、
恰 (qià)、乖 (guāi)、抖 (dǒu)、鼻 (bí)、题 (tí)、砸 (zá)、
陪 (péi)、脚 (jiǎo)、翁 (wēn)、跨 (kuà)、诀 (jué)、癣 (xuǎn)、
恹 (yǎn)、气 (qì)、茧 (jiǎn)、方 (fāng)、拟 (nǐ)、群 (qún)、
痕 (hén)、捅 (tǒng)、之 (zhī)、臀 (tún)、狱 (yù)、自 (zì)、
香 (xiāng)、霞 (xiá)、腮 (sāi)、嫩 (nèn)、死 (sǐ)、镭 (léi)、
反 (fǎn)、梭 (suō)、彩 (cǎi)、珠 (zhū)、搓 (cuō)、偶 (ǒu)、
窝 (wō)、耍 (shuǎ)、霖 (lín)、婆 (pó)、儿 (ér)、墓 (mù)、
椎 (zhuī)、堵 (dǔ)、栓 (shuān)、江 (jiāng)、装 (zhuāng)、
窘 (jiǒng)、捐 (juān)、槐 (huái)、坑 (kēng)、面 (miàn)、
疮 (chuāng)、蔫 (niān)、用 (yòng)、怯 (qiè)、扭 (niǔ)、
冰 (bīng)、邓 (dèng)、允 (yǔn)、遍 (biàn)、孔 (kǒng)、
捧 (pěng)、刘 (liú)、铁 (tiě)、挥 (huī)、吮 (shǔn)、
鸣 (míng)、罪 (zuì)、逢 (féng)、对 (duì)、公 (gōng)、
让 (ràng)、貂 (diāo)、磬 (qìng)、然 (rán)、虫 (chóng)、
摸 (mō)、靠 (kào)、蚕 (cán)、炒 (chǎo)、疗 (liáo)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

大褂儿 (dà guà ér)、作家 (zuò jiā)、核算 (hé suàn)、
战略 (zhàn lüè)、增强 (zēng qiáng)、谩骂 (màn mà)、

细菌 (xì jūn)、篡改 (cuàn gǎi)、火锅儿 (huǒ guō ér)、履行 (lǚ xíng)、魅力 (mèi lì)、英雄 (yīng xióng)、丧失 (sàng shī)、钟表 (zhōng biǎo)、衰弱 (shuāi ruò)、拳头 (quán tóu)、红娘 (hóng niáng)、佛法 (fó fǎ)、腐朽 (fǔ xiǔ)、医院 (yī yuàn)、政委 (zhèng wěi)、确定 (què dìng)、从此 (cóng cǐ)、天鹅 (tiān é)、因而 (yīn ér)、贫困 (pín kùn)、脖颈儿 (bó jǐng é)、尿素 (niào sù)、节日 (jié rì)、有趣 (yǒu qù)、爽朗 (shuǎng lǎng)、来往 (lái wǎng)、认真 (rèn zhēn)、稳当 (wěn dāng)、寻找 (xún zhǎo)、不快 (bù kuài)、分裂 (fēn liè)、葡萄糖 (pú táo táng)、报酬 (bào chóu)、黑暗 (hēi àn)、门口儿 (mén kǒu ér)、飞船 (fēi chuán)、穷尽 (qióng jìn)、拍子 (pāi zǐ)、动画片 (dòng huà piàn)、热爱 (rè ài)、吹奏典雅 (chuī zòu diǎn yǎ)、规矩 (guī jǔ)、

(三) 读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 49 号 有这样一个故事 (gù shi)。有人问: 世界上什么东西的气力 (qì lì) 最大? 回答纷纭的很, 有的说“象”, 有的说“狮”, 有人开玩笑似的说: 是“金刚”, 金刚有多少气力, 当然大家全不知道。结果 (jié guǒ), 这一切答案完全不对, 世界上气力最大的, 是植物的种子 (zhǒng zǐ)。一粒种子所可以显现出来的力, 简直是超越一切。人的头盖骨, 结合得非常致密 (zhì mì) 与坚固, 生理学家和解剖 (jiě pōu) 学者用尽了一切的方法, 要把它完整地分出来, 都没有这种力气。后来忽然有人发明了一个方法, 就是把一些植物的种子放在要剖析的头盖骨里, 给它以温度与湿度, 使它发芽。一发芽, 这些种子便以可怕

的力量，将一切机械力（jī xiè lì）所不能分开的骨骼（gǔ gé），完整地分开了。植物种子的力量之大，如此如此。这，也许特殊了一点儿，常人不容易理解。那么，你看见笋的成长吗？你看见过被压在瓦砾和石块下面的一颗小草的生长吗？它为着向往阳光，为着达成它的生之意志，不管上面的石块如何重，石与石之间如何狭，它必定要曲曲折折（qū qū-zhé zhé）地，但是顽强不屈地透到地面上来。它的根往土壤钻，它的芽往地面挺，这是一种不可抗的力，阻止它的石块，结果也被它掀翻，一粒种子的力量的大，如此如此。

（四）命题说话（任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜欢的明星(或其他知名人士)

我喜欢的名人很多，但是真正让我喜欢和尊敬的名人是周恩来。因为在我们国家那么多的历史名人当中，周恩来是最注重个人修养的，真正为了人民鞠躬尽瘁，死而后已的人。下面我要说一个小故事，来说明这一点。1943年3月18日是周恩来45岁生日。当时，中共中央南方局机关的干部，正根据党中央的统一部署开展整风学习活动。这天，周恩来在南方局办事处机关作了一场自我反省报告。他简要回顾了自己参加革命的经历，剖析了自己的性格弱点，以反躬自省的精神为自己传奇的人生经历作了一个谦诚的总结，并检讨自己“理论修养不够，有些事务主义的作风”。这天，同志们并没有忘记周恩来的生日，特做了几道简单的菜准备晚上为他祝寿。周恩来知道后坚持不出席，只让厨房煮了碗面算是过了生日。

就在这天的晚上，一代伟人周恩来在自己的办公室，以一个共产党人特有的襟怀剖析自己、反省自己、要求自己，写下了著名的《我的修养要则》：一、加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多；二、努

力工作，要有计划，有重点，有条理；三、习作合一，要注意时间、空间和条件，使之配合适当，要注意检讨和整理，要有发现和创造；四、要与自己的他人的一切不正确的思想意识作原则上坚决的斗争；五、适当地发扬自己的长处，具体地纠正自己的短处；六、永远不与群众隔离，向群众学习，并帮助他们。过集体生活，注意调研，遵守纪律；七、健全自己身体，保持合理的规律生活，这是自我修养的物质基础。周恩来就是以这种他认为最有意义的方式，度过了自己的45岁生日。

2、我向往的地方

云南丽江是我最向往的地方，我一直梦想着有朝一日能在那里定居，过着丽江人的生活。水是丽江的血液。丽江的水很清很秀，一如玉龙雪山那般圣洁。一方水土养育一方人，好水造就了丽江这样一个人杰地灵、钟灵毓秀的好地方。

我们常说水灵水灵，有水就有了灵气。如此清秀的水才养育了如此灵秀的丽江人。桥是丽江的骨骼。在丽江，桥就跟柴米油盐一样离不开人们的生活。丽江的桥是那么古朴、那么纯粹，不加任何修饰，桥就是桥，但却比那些经过豪华装饰的桥来得更加自然，更加具有亲和力和生命力。那密如繁星般的桥仿佛是自盘古开天地之初就已经立在那里似的。可以毫不夸张地说，在丽江，人们走过的桥甚至比走过的路还长。

丽江淳朴的民风是我向往它的另一个主要原因。那里的人们勤劳、善良，日出而作日落而息，怡然自乐，过着与世无争的生活。那里的生活是慢节奏的，没有城市的声色犬马、灯红酒绿，少了一份喧嚣，多了一份恬静、祥和。那里的人们走路不疾不缓，不像都市男女那样行色匆匆、形神疲惫。我想，假如当年陶渊明先生去过丽江，他就不会

采菊南山下了，那篇千古传颂的《桃花源记》也要改名为《丽江行》了。丽江，我梦中的香格里拉！

国家普通话水平测试题 (7)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

眠(mián)、表(biǎo)、煤(méi)、劣(liè)、恩(ēn)、乃(nǎi)、
丢(diū)、按(àn)、臼(yuē)、烫(tàng) 取(qǔ)、洲(zhōu)、
水(shuǐ)、盒(hé)、犬(quǎn)、射(shè)、砍(kǎn)、鬓(bìn)、
姚(yáo)、滩(tān)、甩(shuǎi)、动(dòng)、囊(náng)、浸(jìn)、
卵(luǎn)、困(kùn)、钾(jiǎ)、顾(gù)、雅(yǎ)、愣(lèng)、
槽(cáo)、座(zuò)、吻(wěn)、升(shēng)、喘(chuǎn)、诸(zhū)、
疲(pí)、三(sān)、巡(xún)、叮(dīng)、墙(qiáng)、次(cì)、
团(tuán)、捏(niē)、贼(zéi)、广(guǎng)、荣(róng)、癣(xuǎn)、
仪(yí)、怕(pà)、朽(xiǔ)、菊(jú)、缩(suō)、柔(róu)、二(èr)、
迷(mí)、纷(fēn)、卒(zú)、欠(qiàn)、蒸(zhēng)、梁(liáng)、
崔(cuī)、怎(zěn)、榻(tà)、君(jūn)、苦(kǔ)、播(bō)、纸(zhǐ)、
怀(huái)、翁(wēng)、宠(chǒng)、齐(qí)、挂(guà)、斜(xié)、
登(dēng)、袍(páo)、闰(rùn)、绝(jué)、拍(pāi)、炯(jiǒng)、
汪(wāng)、莫(mò)、桶(tǒng)、拙(zhuō)、嫩(nèn)、刚(gāng)、
扯(chě)、仿(fǎng)、用(yòng)、岭(lǐng)、刷(shuā)、环(huán)、
日(rì)、罢(bà)、德(dé)、马(mǎ)、吠(fèi)、缲(sāo)、报(bào)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

为了(wèi le)、森林(sēn lín)、篡改(cuàn gǎi)、夸张(kuā zhāng)、
华贵(huá guì)、舞女(wú nǚ)、侵略(qīn lüè)、刀刃儿(dāo rèn ér)、
创造性(chuàng zào xìng)、翱翔(áo xiáng)、描述(miáo shù)、
下降(xià jiàng)、撇开(piē kāi)、佛典(fó diǎn)、完备(wán bèi)、

叛变(pàn biàn)、缺乏(quē fá)、灰色(huī sè)、皎洁(jiǎo jié)、
功能(gōng néng)、然而(rán ér)、状元(zhuàng yuán)、彼此(bǐ cǐ)、
恰如(qià rú)、培育(péi yù)、丰硕(fēng shuò)、红火(hóng huǒ)、
贫穷(pín qióng)、酒盅儿(jiǔ zhōng ér)、在这儿(zài zhè ér)、
迫使(pò shǐ)、油田(yóu tián)、群体(qún tǐ)、上课(shàng kè)、
牛顿(niú dùn)、撒谎(sā huǎng)、胸脯(xiōng pú)、程序(chéng xù)、
翅膀(chì bǎng)、农村(nóng cūn)、展览(zhǎn lǎn)、外力(wài lì)、
大娘(dà niáng)、底子(dǐ zi)、命运(mìng yùn)、爱国(ài guó)、
猫头鹰(māo tóu yīng)、快艇(kuài tǐng)、手绢儿(shǒu juàn ér)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 58 号
不管我的梦想能否成为事实, 说出来总是好玩儿的: 春天, 我将要住在杭州。二十年前, 旧历的二月初, 在西湖我看见了嫩柳与菜花, 碧浪与翠竹。由我看到的那点儿春光, 已经可以断定, 杭州的春天必定会教(jiào)人整天生活在诗与图画之中。所以, 春天我的家应当(yīng dāng)是在杭州。

夏天, 我想青城山应当算作最理想的地方。在那里, 我虽然只住过十天, 可是它的幽静已拴住了我的心灵。在我所看见过的山水中, 只有这里没有使我失望。到处都是绿, 目之所及, 那片淡而光润的绿色都在轻轻地颤动(chàn dòng), 仿佛要流入空中与心中似的。这个绿色会像音乐, 涤清(dí qīng)了心中的万虑。

秋天一定要住北平。天堂是什么样子, 我不知道, 但是从我的生活经验去判断, 北平之秋便是天堂。论天气, 不冷不热。论吃的, 苹果、梨、柿子、枣儿(zǎo r)、葡萄, 都每样有若干种。论花草, 菊花种类之多, 花式之奇, 可以甲天下。西山有红叶可见, 北海可以划船

——虽然荷花已残，荷叶可还有一片清香。衣食住行，在北平的秋天，是没有一项不使人满意的。

冬天，我还没有打好主意（zhǔ yi 或 zhú yi），成都或者相当得合适，虽然并不怎样和暖（hé nuǎn），可是为了水仙，素心腊梅，各色的茶花，仿佛就受一点儿寒//冷，

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜爱的书刊

“书中自有颜如玉”、“书中自有黄金屋”，从小我就喜欢读书，国内外名著读了很多，我最喜欢的书刊，还数北大教授曹文轩的著作《草房子》。

我被里面刻画的人物所感染，在我的童年中，似乎也有这些人的身影，这也是这本书吸引我的地方。

这里面很多人物，校长桑乔，他的儿子桑桑，教师蒋一轮，小学生杜小康、细马和纸月，每个人都有自己独特的特点。我最喜欢的人物是陆鹤，他头上没有头发，外号叫“秃鹤”。虽然起初他不在意同学们叫他秃鹤，有时还觉得光荣，但是随着时光的推移，发现因为他的这个缺陷遭到同学们的戏弄和侮辱。秃鹤想要报复。

在一次会操比赛时，故意扔出帽子，扰乱队形，使学校与“第一名”的荣誉失之交臂。秃鹤为了捍卫自己的尊严，希望得到别人的尊重，才这样做，结果适得其反，反而同学们更加讨厌他。后来，一次文艺演出，没人愿意演秃头大队长，秃鹤主动勇敢站出来，演出非常成功，这样同学们改变了对他的看法。

一开始读，同学扔掉了他遮丑的帽子，戏弄他，后来他主动出演秃头大队长，很让我佩服他。

错不可怕，敢于承认，积极改正，别人总有一天会原谅你，秃鹤是我们多少人童年的写照啊。

2、谈谈对环境保护的认识

科学技术的日新月异，人类社会飞速发展，给环境带来的压力愈来愈大。但很多人并没有充分认识到保护环境应从身边的小事做起。

就拿我们平时常见的花草树木来说吧。虽说花草并不起眼，但花草树木既美化环境，又能遮挡风沙，吸附空气中的灰尘，减少空气污染，吸收二氧化碳，放出氧气，净化空气；还能调节气温，降低噪音，减少水土流失，对人类的健康起着特殊的保护作用。

现今不断出现的沙尘暴，酸雨，臭氧层空洞，水土资源的严重流失等环境问题，都是由于人类不注意身边的环境保护引起的。像时常破坏花草树木，随意丢弃废旧电池，使用一次性筷子以及不可降解的快餐盒等，这些都会造成环境的破坏。

环境问题已经越来越严重影响到我们的日常生活。“保护环境就是保护人类自己”，这是许多人都认识到的问题，而真正实现它却要依靠教育的力量，尤其是小学教育，不仅可以影响一个孩子的成长，更可以影响一个家庭，甚至是社会。应该从小树立环境保护意识，积极植树造林，爱护花草，为净化自然环境做贡献。

动植物的大量毁灭对人类将产生严重的不良后果，造成生态严重不平衡，从而使人类的生存环境遭到破坏。让我们从现在做起，从我做起，保护动植物，使世界变得更美好！

国家普通话水平测试题（8）

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

墙(qiáng)、换(huàn)、女(nǚ)、告(gào)、蹄(tí)、勉(miǎn)、
陕(shǎn)、粗(cū)、娃(wá)、段(duàn)、锥(zhuī)、百(bǎi)、
瞥(piē)、逆(nì)、添(tiān)、壤(rǎng)、究(jiū)、裂(liè)、
群(qún)、法(fǎ)、残(cán)、揩(kāi)、末(mò)、厅(tīng)、
宣(xuān)、耳(ěr)、瞎(xiā)、瘦(shòu)、温(wēn)、揍(zòu)、
硼(péng)、晚(wǎn)、察(chá)、吞(tūn)、持(chí)、比(bǐ)、
昧(mèi)、孙(sūn)、日(rì)、脖(bó)、总(zǒng)、徐(xú)、
随(suí)、奉(fèng)、汝(rǔ)、劝(quàn)、黑(hēi)、定(dìng)、
皆(jiē)、谬(miù)、夺(duó)、享(xiǎng)、杂(zá)、捞(lāo)、
滑(huá)、死(sǐ)、德(dé)、坏(huài)、此(cǐ)、瞧(qiáo)、
冻(dòng)、鸟(niǎo)、及(jí)、奶(nǎi)、罐(guàn)、砂(shā)、
扯(chě)、逛(guàng)、粉(fěn)、狼(láng)、抄(chāo)、锦(jǐn)、
绳(shéng)、窘(jiǒng)、驻(zhù)、撅(juē)、或(huò)、揉(róu)、
豕(zhǐ)、悦(yuè)、连(lián)、新(xīn)、牙(yá)、藕(ǒu)、
蕴(yùn)、贴(tiē)、吾(wú)、永(yǒng)、歪(wāi)、迸(bèng)、
篇(piān)、尝(cháng)、坎(kǎn)、螯(áo)、筛(shāi)、
本(běn)、绫(líng)、戳(chuō)、控(kòng)、庄(zhuāng)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

背后(bèi hòu)、特别(tè bié)、冲刷(chōng shuā)、馒头(mán tou)、
浅显(qiǎn xiǎn)、加速(jiā sù)、仍然(réng rán)、底子(dǐ zi)、
原因(yuán yīn)、佛教(fó jiào)、红娘(hóng niáng)、军队(jūn duì)、
飞船(fēi chuán)、恰好(qià hǎo)、夸张(kuā zhāng)、蜗牛(wō niú)、

扎实(zhā shi)、配套(pèi tào)、藏身(cáng shēn)、快乐(kuài lè)、
明确(míng què)、未来(wèi lái)、制度(zhì dù)、四周(sì zhōu)、
胆固醇(dǎn gù chún)、轻而易举(qīng ér yì jǔ)、穷人(qióng rén)、
雨点(yǔ diǎn)、麻醉(má zuì)、挨个儿(āi gè ér)、战略(zhàn lüè)、
跳蚤(tiào zǎo)、力量(lì liàng)、疲倦(pí juàn)、所有(suǒ yǒu)、
昂贵(áng guì)、难怪(nán guài)、富翁(fù wēng)、遵循(zūn xún)、
标准(biāo zhǔn)、篡改(cuàn gǎi)、陡坡(dǒu pō)、农民(nóng mǐn)、
上层(shàng céng)、何况(hé kuàng)、胡同儿(hú tóng ér)、
英雄(yīng xióng)、双方(shuāng fāng)、小鞋儿(xiǎo xié ér)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 7 号

一天, 爸爸下班回到家已经很晚了, 他很累也有点儿(yǒu diǎn r) 烦, 他发现五岁的儿子靠在门旁正等着他。

“爸, 我可以问您一个问题吗?” “什么问题?” “爸, 您一小时可以赚多少钱?” “这与你无关, 你为什么问这个问题?” 父亲生气地说。“我只是想知道, 请告诉我, 您一小时赚多少钱?” 小孩儿(xiǎo hái r) 哀求道。“假如你一定要知道的话, 我一小时赚二十美金。”

“哦,” 小孩儿低下了头, 接着又说, “爸, 可以借我十美金吗?” 父亲发怒了: “如果你只是要借钱去买毫无意义的玩具的话, 给我回到你的房间睡觉去。好好想想为什么你会那么自私。我每天辛苦工作, 没时间和你玩儿(wán r) 小孩子的游戏。”小孩儿默默地回到自己的房间关上门。父亲坐下来还在生气。后来, 他平静下来了。心想他可能对孩子太凶了——或许孩子真的很想买什么东西, 再说他平时很少要过钱。父亲走进孩子的房间: “你睡了吗?” “爸, 还没有, 我还醒着。” 孩子回答。“我刚才可能对你太凶了,” 父亲说, “我不

应该 (yīng gāi) 发那么大的火儿 (huǒ r) ——这是你要的十美金。”

“爸，谢谢您。”孩子高兴地 从枕头下拿出一些被弄皱的钞票，慢慢地数着。

“为什么你已经有钱了还要？”父亲不解地问。

“因为原来不够，但现在凑够了。”孩子回答：“爸我现在有//二十美金了，

(四) 命题说话 (请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟)

1、我的愿望(或理想)

我很小时候就有一个愿望，就是长大后当一名优秀的教师。

我喜欢当教师有几个原因，外在原因是觉得教师这个职业很神圣，我觉得做教师的价值在于把自己的知识传授给学生，用自己的人格魅力影响学生，实现自己的社会价值。其次当教师有许多业余时间，可以做自己想做的事情，比如，每年有两个假期，寒假与暑假，每周有两天休息日，我可以利用这些时间来学习，回顾或总结。并且父母都希望我将来能有一份稳定的工作，那样就不必再为生活奔波。

其实，我喜欢当教师的的原因是受我的一位初中老师的影响。他不仅仅在学习上帮助我们，而且在其他方面也是处处为学生考虑，处处维护自己的学生。从那时起我就暗暗地对自己说，我长大后也要当一名这样的教师，当一个全心全意为了学生的教师。

为了实现我当教师的心愿，我在学习上更加努力，并且报名参加了普通话考试，进一步，我将报考教师资格考试。我想，这是我一生中做出的最明智的选择。

我希望以后能够从事教师这个职业，达成我从小以来的理想，作一名人类灵魂的工程师！我一定要实现自己的愿望。

2、我喜爱的文学（或其他）艺术形式

工作之余，我最喜欢读书了。在书籍的海洋里遨游，真是一件非常惬意的事情，因为这样不仅可以使我忘却身边的烦恼，而且还可以增长知识，开阔视野。从上学认字以来，我看了很多的书：有李白和杜甫的诗歌，也有余秋雨的散文。但我最喜欢小说，每当自己买回一本新的小说后，总会迫不及待的翻开它，一读就放不开手，遇到感人的情节时，也会掉下眼泪。小说读了不少，包括《呼啸山庄》、《复活》这样的国外名著，也有《家》《平凡的世界》这样的中国名著，以及我最喜欢的《西游记》、《红楼梦》等中国古典小说。

《西游记》既有神话小说的离奇又有武侠小说的精彩，满足了我的好奇心，因此也让我爱不释手。《西游记》塑造了个性鲜明的人物形象：唐僧的善良，孙悟空的机智勇敢，猪八戒的好吃懒做和沙僧的忠厚老实都给人留下了深刻的印象。我现在脑海中依然可以清晰的反映出孙悟空与妖怪打斗的场面，不仅被他的勇敢与机智所佩服，也为唐僧的顽固不化而感到惋惜。后来，有时间又把《西游记》读了几遍。每次都有新的收获。慢慢的，我也读懂了唐僧的良苦用心，也被他的菩萨心肠所感动！是啊！只有尊重生命，爱惜生命，才能使自己有一颗宽容博爱的心。

国家普通话水平测试题 (9)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

亏(kuī)、阅(yuè)、典(diǎn)、儿(ér)、馨(xīn)、寡(guǎ)、
裙(qún)、黑(hēi)、藤(téng)、佩(pèi)、陵(líng)、字(zì)、
层(céng)、日(rì)、忙(máng)、软(ruǎn)、抠(kōu)、腐(fǔ)、
囚(qiú)、她(tā)、醒(xǐng)、凑(còu)、除(chú)、胸(xiōng)、
防(fáng)、摸(mō)、扭(niǔ)、毛(máo)、俊(jùn)、投(tóu)、
象(xiàng)、拖(tuō)、洒(sǎ)、膘(biāo)、告(gào)、光(guāng)、
袋(dài)、丙(bǐng)、锐(ruì)、耍(shuǎ)、环(huán)、筛(shāi)、
捧(pěng)、癖(pǐ)、迎(yíng)、腔(qiāng)、选(xuǎn)、农(nóng)、
居(jū)、砸(zá)、吃(chī)、甲(jiǎ)、四(sì)、费(fèi)、
淤(yū)、碎(suì)、我(wǒ)、歌(gē)、某(mǒu)、钵(bō)、
决(jué)、棕(zōng)、违(wéi)、爽(shuǎng)、瞥(piē)、旺(wàng)、
僧(sēng)、磷(lín)、炯(jiǒng)、摔(shuāi)、道(dào)、杯(bēi)、
淮(huái)、准(zhǔn)、鼓(gǔ)、债(zhài)、粗(cū)、但(dàn)、
女(nǚ)、沦(lún)、延(yán)、问(wèn)、离(lí)、钓(diào)、
犬(quǎn)、闹(nào)、苗(miáo)、诊(zhěn)、猎(liè)、染(rǎn)、
澈(chè)、肯(kěn)、塘(táng)、沾(zhān)、癌(ái)、洽(qià)、
庵(ān)、笨(bèn)、准(zhǔn)、帐(zhàng)、拣(jiǎn)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

快乐(kuài lè)、丢人(diū rén)、而且(ér qiě)、村庄(cūn zhuāng)、
红娘(hóng niáng)、部分(bù fen)、爆发(bào fā)、定额(dìng é)、

开花(kāi huā)、灯泡儿(dēng pào ér)、刺激(cì jī)、特色(tè sè)、
侵略(qīn lüè)、若干(ruò gān)、捐税(juān shuì)、一直(yì zhí)、
收缩(shōu suō)、鬼脸(guǐ liǎn)、趋势(qū shì)、无穷(wú qióng)、
内容(nèi róng)、天下(tiān xià)、启程(qǐ chéng)、抓紧(zhuā jǐn)、
就算(jiù suàn)、盛怒(shèng nù)、运用(yùn yòng)、面子(miàn zi)、
压迫(yā pò)、必需品(bì xū pǐn)、佛学(fó xué)、棒槌(bàng chuí)、
原材料(yuán cái liào)、山峰(shān fēng)、木偶(mù ǒu)、
拐弯儿(guǎi wān ér)、打听(dǎ ting)、罪孽(zuì niè)、
构造(gòu zào)、昆虫(kūn chóng)、做活儿(zuò huó ér)、
小瓮儿(xiǎo wèng ér)、创办(chuàng bàn)、含量(hán liàng)、
通讯(tōng xùn)、跨度(kuà dù)、荒谬(huāng miù)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 4 号
在达瑞八岁的时候, 有一天他想去看电影。因为(yīn • wèi)没有钱,
他想是向爸妈要钱, 还是自己挣钱(zhèng qián)。最后他选择了后
者。他自己调制(tiáo zhì)了一种汽水, 向过路的行人出售。可那
时正是寒冷的冬天, 没有人买, 只有两个人例外——他的爸爸和妈妈。
他偶然有一个和非常成功的商人谈话的机会。当他对商人讲述了自己的
“破产史”后, 商人给了他两个重要的建议: 一是尝试为别人解决
一个难题; 二是把精力集中在你知道的、你会的和所拥有的东西上。
这两个建议很关键。因为对于一个八岁的孩子而言, 他不会做的事情
很多。于是他穿过大街小巷, 不停地思考: 人们会有什么难题, 他又
如何利用这个机会?

一天, 吃早饭时父亲(fù • qīn)让达瑞去取报纸。美国的送报员总
是把报纸从花园篱笆(lí bā)的一个特制的管子里塞(sāi)进来。

假如你想穿着睡衣舒舒服服（shū shū-fú fú或 shū shū-fū fū）地吃早饭和看报纸，就必须离开温暖的房间，冒着寒风，到花园去取。虽然路短，但十分麻烦（má fan）。当达瑞为父亲取报纸的时候，一个主意（zhǔ yi 或 zhú yi）诞生了。当天（dāng tiān）他就敲响邻居（lín·jū）的门铃，对他们说，每个月只需付给他一美元，他就每天早上把报纸塞到他们的房门底下。大多数人都同意了，很快他有//了七十多个顾客。

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、谈谈社会公德（或职业道德）

社会公德是人类在长期社会生活中形成的道德准则。一般指在社会生活应该遵守的一系列行为规范。例如：遵守公共秩序，爱护公物，保护环境，讲文明懂礼貌，助人为乐，拾金不昧等。

在坐地铁时，上下车排队不拥挤，给老幼病残孕让座，黄色的老幼病残孕专座不随便坐，不吃东西，更不吃味儿浓重的食物，例如韭菜包子。不乱扔垃圾。

在图书馆里，书店里，要保持安静，不能大声喧哗，也不能吃东西。爱护公共财物，共享单车不能随意破坏。

拾金不昧，捡到东西要物归原主，不能据为己有。有一天我在楼下晨跑，捡到一黑色手机，等了好久没人来找，后来等到失主打电话，归还给失主。失主很感动，连声道谢。毕竟当今时代，一部手机代表着一个人的全部，电话、和朋友沟通、微信支付宝付款等。

正如歌中唱得好，只要人人都付出一点爱，世界将变成美好的明天。只要人人遵守社会公德，世界将变得温暖。

2、我喜欢的明星（或其他知名人士）

我喜欢的名人很多，但是真正让我喜欢和尊敬的名人是周恩来。因为在我们国家那么多的历史名人当中，周恩来是最注重个人修养的，真正为了人民鞠躬尽瘁，死而后已的人。下面我要说一个小故事，来说明这一点。1943年3月18日是周恩来45岁生日。当时，中共中央南方局机关的干部，正根据党中央的统一部署开展整风学习活动。这天，周恩来在南方局办事处机关作了一场自我反省报告。他简要回顾了自己参加革命的经历，剖析了自己的性格弱点，以反躬自省的精神为自己传奇的人生经历作了一个谦诚的总结，并检讨自己“理论修养不够，有些事务主义的作风”。这天，同志们并没有忘记周恩来的生日，特做了几道简单的菜准备晚上为他祝寿。周恩来知道后坚持不出席，只让厨房煮了碗面算是过了生日。

就在这天的晚上，一代伟人周恩来在自己的办公室，以一个共产党人特有的襟怀剖析自己、反省自己、要求自己，写下了著名的《我的修养要则》：一、加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多；二、努力工作，要有计划，有重点，有条理；三、习作合一，要注意时间、空间和条件，使之配合适当，要注意检讨和整理，要有发现和创造；四、要与自己的他人的一切不正确的思想意识作原则上坚决的斗争；五、适当地发扬自己的长处，具体地纠正自己的短处；六、永远不与群众隔离，向群众学习，并帮助他们。过集体生活，注意调研，遵守纪律；七、健全自己身体，保持合理的规律生活，这是自我修养的物质基础。周恩来就是以这种他认为最有意义的方式，度过了自己的45岁生日。

国家普通话水平测试题（10）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

电(diàn)、远(yuǎn)、日(rì)、韦(wéi)、仄(zè)、尖(jiān)、
黄(huáng)、塌(tā)、眉(méi)、艘(sōu)、临(lín)、赚(zhuàn)、
池(chí)、憎(zēng)、饶(ráo)、促(cù)、丝(sī)、国(guó)、
伞(sǎn)、床(chuáng)、觅(mì)、丢(diū)、裙(qún)、匾(biǎn)、
恩(ēn)、俘(fú)、劳(láo)、驱(qū)、内(nèi)、肉(ròu)、抵(dǐ)、
庞(páng)、醉(zuì)、萌(méng)、倦(juàn)、准(zhǔn)、拢(lǒng)、
熏(xūn)、抬(tái)、袜(wà)、黯(àn)、许(xǔ)、哑(yǎ)、糟(zāo)、
篾(miè)、您(nín)、牌(pái)、朽(xiǔ)、并(bìng)、仰(yǎng)、
枪(qiāng)、蠢(chǔn)、羹(gēng)、不(bù)、激(jī)、瓜(guā)、
粤(yuè)、而(ér)、梳(shū)、你(nǐ)、块(kuài)、雄(xióng)、
另(lìng)、巴(bā)、让(ràng)、我(wǒ)、条(tiáo)、攥(zuàn)、
硫(liú)、鸟(niǎo)、瘸(qué)、磕(kē)、统(tǒng)、跤(jiāo)、
苟(gǒu)、章(zhāng)、恐(kǒng)、圣(shèng)、瞎(xiā)、海(hǎi)、
搭(dā)、蕊(ruǐ)、景(jǐng)、虫(chóng)、神(shén)、黑(hēi)、
炒(chǎo)、跌(diē)、法(fǎ)、破(pò)、摹(mó)、女(nǚ)、饭(fàn)、
签(qiān)、甩(shuǎi)、蹿(cuān)、坠(zhuì)、授(shòu)、炯(jiǒng)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

贵宾(guì bīn)、奶粉(nǎi fěn)、刀背儿(dāo bèi ér)、一律(yí lǜ)、
状况(zhuàng kuàng)、爆炸(bào zhà)、加入(jiā rù)、词汇(cí huì)、

影子(yǐng zi)、封锁(fēng suǒ)、军事(jūn shì)、权利(quán lì)、玩耍(wán shuǎ)、怀念(huái niàn)、铺盖(pū gai)、奇怪(qí guài)、将来(jiāng lái)、战略(zhàn lüè)、偶尔(ǒu ěr)、无穷(wú qióng)、进化(jìn huà)、聪明(cōng míng)、咖啡(kā fēi)、运行(yùn xíng)、政治(zhèng zhì)、传播(chuán bō)、牛皮(niú pí)、培育(péi yù)、恰当(qià dàng)、存款(cún kuǎn)、盎然(àng rán)、选举(xuǎn jǔ)、柴火(chái huǒ)、谬论(miù lùn)、唱歌儿(chàng gē ér)、放松(fàng sōng)、热闹(rè nào)、咏叹调(yǒng tàn diào)、佛像(fó xiàng)、逃走(táo zǒu)、主人翁(zhǔ rén wēng)、虐待(nüè dài)、综合(zōng hé)、扇面儿(shàn miàn ér)、亏损(kuī sǔn)、钢铁(gāng tiě)、小偷儿(xiǎo tōu ér)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 12 号
夕阳落山不久, 西方的天空, 还燃烧着一片橘红色的晚霞。大海, 也被这霞光染成了红色, 而且比天空的景色更要壮观。因为它是活动的, 每当一排排波浪涌起的时候(shí hou), 那映照在浪峰上的霞光, 又红又亮, 简直就像一片片霍霍燃烧着的火焰, 闪烁着, 消失了。而后面的一排, 又闪烁着, 滚动着, 涌了过来。

天空的霞光渐渐地淡下去了, 深红的颜色变成了绯红(fēi hóng), 绯红又变为浅红。最后, 当这一切红光都消失了的时候, 那突然显得高而远的天空, 则呈现(chéng xiàn)出一片肃穆的神色。最早出现的启明星, 在这蓝色的天幕上闪烁起来了。它是那么大, 那么亮, 整个广漠的天幕上只有它在那里放射着令人注目的光辉, 活象一盏悬挂在高空的明灯。

夜色加浓，苍空中的“明灯”越来越多了。而城市各处的真的灯火也次第亮了起来，尤其是围绕（wéi rào）在海港周围山坡上的那一片灯光，从半空倒映在乌蓝的海面上，随着波浪，晃动着，闪烁着，像一串流动着的珍珠，和那一片片密布在苍穹（cāng qióng）里的星斗互相辉映，煞（shà）是好看。

在这幽美的夜色中，我踏着软绵绵（ruǎn mián mián）的沙滩，沿着海边，慢慢地向前走去。海水，轻轻地抚摸着细软的沙滩，发出温柔的//刷刷声

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、难忘的旅行

从小到大，外出旅行也有五六次了，我去过深圳的欢乐谷、世界之窗和民俗文化村，番禺野生动物园，而最使我难忘的是去重庆旅游，但难忘的并不是去到重庆游玩的经历，而是在飞机上的旅行。

那是我第一次坐飞机，心情当然是很紧张的。其实紧张的原因很简单，那就是我怕飞机失事。听说坐飞机是所有交通工具中最安全的，死亡率才几万分之一，但是，汽车或者火车发生事故也许不会死，但是飞机失事的话那就必死无疑了，虽然有四十五万的以外保险，但我还是觉得生命比较可贵一些。

也许是上天要捉弄我，在那次飞行中，飞机遇到了三次乱流，每次我都吓得在发抖，闭上眼睛在不断的祈祷。有时甚至会禁不住在想，如果我能平安落地的话 我以后一定会好好学习，争取年年都拿奖学金，而且要更加孝顺我的父母，将来一定要做一个有用的人……心里一直都见煎熬着，很难受。

飞机就在我的胡思乱想中安全降落，我提着心也终于落了地。走出机场的时候，我的第一个想法不是重庆机场好宏伟，而是我以后都不坐飞机了！这种在死亡边缘徘徊的经历真是让我一生难忘啊！

2、我喜爱的书刊

“书中自有颜如玉”、“书中自有黄金屋”，从小我就喜欢读书，国内外名著读了很多，我最喜欢的书刊，还数北大教授曹文轩的著作《草房子》。

我被里面刻画的人物所感染，在我的童年中，似乎也有这些人的身影，这也是这本书吸引我的地方。

这里面很多人物，校长桑乔，他的儿子桑桑，教师蒋一轮，小学生杜小康、细马和纸月，每个人都有自己独特的特点。我最喜欢的人物是陆鹤，他头上没有头发，外号叫”秃鹤“。虽然起初他不在意同学们叫他秃鹤，有时还觉得光荣，但是随着时光的推移，发现因为他的这个缺陷遭到同学们的戏弄和侮辱。秃鹤想要报复。

在一次会操比赛时，故意扔出帽子，扰乱队形，使学校与”第一名“的荣誉失之交臂。秃鹤为了捍卫自己的尊严，希望得到别人的尊重，才这样做，结果适得其反，反而同学们更加讨厌他。后来，一次文艺演出，没人愿意演秃头大队长，秃鹤主动勇敢站出来，演出非常成功，这样同学们改变了对他的看法。

一开始读，同学扔掉了他遮丑的帽子，戏弄他，后来他主动出演秃头大队长，很让我佩服他。

错不可怕，敢于承认，积极改正，别人总有一天会原谅你，秃鹤是我们多少人童年的写照啊。

国家普通话水平测试题 (11)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

拐(guǎi)、搏(bó)、掌(zhǎng)、弱(ruò)、法(fǎ)、弯(wān)、
脓(nóng)、柳(liǔ)、腔(qiāng)、呕(ǒu)、揪(jiū)、舔(tiǎn)、
日(rì)、彼(bǐ)、粗(cū)、狂(kuáng)、销(xiāo)、凑(còu)、
涡(wō)、舌(shé)、捉(zhuō)、字(zì)、歼(jiān)、值(zhí)、
扔(rēng)、拟(nǐ)、汉(hàn)、窘(jiǒng)、攥(zuàn)、胚(pēi)、
径(jìng)、摆(bǎi)、忙(máng)、岁(suì)、谋(móu)、女(nǚ)、
而(ér)、踢(tī)、征(zhēng)、妄(wàng)、吟(yín)、掠(lüè)、
雅(yǎ)、阔(kuò)、怀(huái)、瓮(wèng)、三(sān)、故(gù)、
浑(hún)、改(gǎi)、胸(xiōng)、卦(guà)、鹰(yīng)、肋(lèi)、
广(guǎng)、笨(bèn)、舱(cāng)、抱(bào)、酿(niàng)、筛(shāi)、
找(zhǎo)、酶(méi)、疲(pí)、翻(fān)、树(shù)、昂(áng)、
软(ruǎn)、词(cí)、颇(pō)、捐(juān)、扯(chě)、巡(xún)、
宽(kuān)、平(píng)、雪(xuě)、秸(jiē)、诚(chéng)、花(huā)、
头(tóu)、总(zǒng)、擒(qín)、稻(dào)、晨(chén)、废(fèi)、
辖(xiá)、犬(quǎn)、愣(lèng)、虞(yú)、吹(chuī)、咬(yǎo)、
拿(ná)、损(sǔn)、爹(diē)、甫(fǔ)、店(diàn)、
瞟(piǎo)、凌(líng)、讨(tǎo)、庙(miào)、群(qún)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

宣传(xuān chuán)、衰变(shuāi biàn)、历史(lì shǐ)、频率(pín lǜ)、
捏造(niē zào)、棉球儿(mián qiú ér)、耽误(dān wu)、橄榄(gǎn lǎn)、
状态(zhuàng tài)、疟疾(nuè jì)、打嗝儿(dǎ gé ér)、嫂子(sǎo zi)、

运行(yùn xíng)、柔和(róu hé)、重量(zhòng liàng)、跨度(kuà dù)、
决定(jué dìng)、摧毁(cuī huǐ)、佛寺(fó sì)、作风(zuò fēng)、
哺乳(bǔ rǔ)、工厂(gōng chǎng)、穷困(qióng kùn)、恰好(qià hǎo)、
撇开(piē kāi)、勇猛(yǒng měng)、身份(shēn fèn)、挖潜(wā qián)、
糖尿病(táng niào bìng)、锦标赛(jǐn biāo sài)、安慰(ān wèi)、
方向(fāng xiàng)、心眼儿(xīn yǎn ér)、创伤(chuāng shāng)、
存活(cún huó)、军人(jūn rén)、持续(chí xù)、原料(yuán liào)、
奥秘(ào mì)、盘算(pán suan)、害怕(hài pà)、外省(wài shěng)、
家庭(jiā tíng)、收购(shōu gòu)、以内(yǐ nèi)、儿童(ér tóng)、
挫折(cuò zhé)、丢掉(diū diào)、摸黑儿(mō hēi ér)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 52 号
小学的时候, 有一次我们去海边远足, 妈妈没有做便饭, 给了我十块钱买午餐。好像走了很久, 很久, 终于到海边了, 大家坐下来便吃饭, 荒凉的海边没有商店, 我一个人跑到防风林外面去, 级任老师要大家把吃剩的饭菜分给我一点儿。有两三个男生留下一点儿给我, 还有一个女生, 她的米饭拌了酱油, 很香。我吃完的时候, 她笑眯眯地看着我, 短头发(tóu fa), 脸圆圆的。她的名字叫翁香玉。
每天放学的时候, 她走的是经过我们家的一条小路, 带着一位比她小的男孩儿, 可能是弟弟。小路边是一条清澈(qīng chè)见底的小溪, 两旁竹阴覆盖, 我总是远远地跟在后面。夏日的午后特别炎热, 走到半路她会停下来, 拿手帕(shǒu pà)在溪水里浸湿(jìn shī), 为小男孩儿擦脸。我也在后面停下来, 把肮脏的手帕弄湿了擦脸, 再一路远远跟着她回家。

后来我们家搬到镇上去了，过几年我也上了中学。有一天放学回家，在火车上，看见斜对面一位短头发、圆圆脸的女孩儿，一身素净（sù jing）的白衣黑裙。我想她一定不认识（rèn shi）我了。火车很快到站了，我随着人群挤向门口，她也走近了，叫我的名字（míng zi）。这是她第一次和我说话。她笑咪咪的，和我一起走过月台。以后就没有再见过//她了。

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我尊敬的人

我最尊敬的人是我读初中时的数学老师。每当想起她，我对她的敬爱之情便油然而生。

古语说的好：“师者，传道授业解惑也。”作为一名老师，不仅要向学生们讲授科学文化知识和做人的道理，还要帮助学生们解除心中的种种疑问，这些都是做老师的责任，而李老师在这些方面都做得非常出色。

李老师上课的方式也很独特，虽然她不是语文老师，但每次上课的前两三分钟，她总像新闻播音员一样给我们读上一段最新发生的社会新闻，或者聊上几句体坛的劲爆消息。按她的话说，学生们就要“风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。”这对我们这些整天“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的学生们来说，这成为一个了解外界声音的窗口，连平时在上课时经常爱睡觉的学生也津津有味地听起来。

在接下来的数学教学中，她把枯燥的公理公式讲得也是那样的有声有色，同学们个个都兴致勃勃地听着，大家积极发言、积极提问，整个

教室学习的气氛非常活跃。在平时的日常生活中，李老师也给我们带来了无微不至的关怀，虽然她不是我们班的班主任，却总是不忘每个星期两三次到我们的宿舍，跟我们谈心、问寒问暖。有一次，有一个同学打球碰伤了脚，她还亲自帮那个同学敷药和包扎，李老师就是这样无微不至地关心和爱护着我们。

2、我的业余生活

我的业余生活丰富多彩，读小说、弹钢琴、跑步，是我业余生活的主要内容。

我喜欢读小说，红楼梦、水浒传、西游记、三国演义我在小学时，已经读了好几遍。路遥的平凡的世界，钱钟书的围城、以及海底两万里、格兰特船长的儿女、老人与海、悲惨世界、基督山伯爵、尼尔斯骑鹅旅行记等等，我都爱不释手，起初自己买来看，后来从图书馆借来看。弹钢琴，是我的另一个业余爱好之一。小时家里困难，没条件接触钢琴。后来自己上班挣钱买了属于自己的雅马哈钢琴。每两周去跟老师上一次面授课，现在已经可以弹奏一些曲子，例如大家熟悉的卖报歌。在学琴的过程中，也认识了一些志同道合的同龄人。

为了有用健康的身体，每天早上晨跑是我一直雷打不动的习惯，展览馆的皇帝码头每天都留下了我挥洒汗水的身影。每天早晨至少 5 公里，使得我感冒都很少得，有用充沛的精力，去实现我的梦想。

我喜欢我工作之余的业余生活，轻松、愉快、惬意，在努力工作的同时，通过业余活动放松身心。

国家普通话水平测试题（12）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

贼(zéi)、列(liè)、枕(zhěn)、次(cì)、聋(lóng)、饼(bǐng)、
日(rì)、谨(jǐn)、裙(qún)、绢(juàn)、值(zhí)、冯(féng)、
炯(jiǒng)、咸(xián)、呆(dāi)、卤(lǔ)、僧(sēng)、扭(niǔ)、
肾(shèn)、抓(zhuā)、盆(pén)、戕(zhàn)、耳(ěr)、编(biān)、
丑(chǒu)、凝(níng)、免(miǎn)、外(wài)、穷(qióng)、陋(lòu)、
春(chūn)、昂(áng)、喘(chuǎn)、滨(bīn)、娘(niáng)、购(gòu)、
仍(réng)、睡(shuì)、跟(gēn)、环(huán)、叨(diāo)、快(kuài)、
滑(huá)、渺(miǎo)、疆(jiāng)、台(tái)、基(jī)、滚(gǔn)、
醒(xǐng)、秘(mì)、坑(kēng)、善(shàn)、允(yǔn)、逛(guàng)、
甩(shuǎi)、浮(fú)、拨(bō)、叠(dié)、翁(wēng)、床(chuáng)、
舜(shùn)、擦(cā)、俗(sú)、腭(è)、批(pī)、牌(pái)、骚(sāo)、
法(fǎ)、雪(xuě)、洒(sǎ)、锌(xīn)、瑞(ruì)、窝(wō)、榻(tà)、
谈(tán)、目(mù)、犬(quǎn)、休(xiū)、垒(lěi)、肿(zhǒng)、
举(jǔ)、纵(zòng)、黑(hēi)、瘸(qué)、掏(tāo)、方(fāng)、
惹(rě)、字(zì)、贝(bèi)、哑(yǎ)、奏(zòu)、榆(yú)、席(xí)、
照(zhào)、挪(nuó)、掐(qiā)、餐(cān)、考(kǎo)、锅(guō)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

倘使(táng shǐ)、苍翠(cāng cuì)、决议(jué yì)、灭亡(miè wáng)、
合同(hé tong)、斥责(chì zé)、旋转(xuán zhuǎn)、起飞(qǐ fēi)、
情怀(qíng huái)、财产(cái chǎn)、跨越(kuà yuè)、个体(gè tǐ)、
佛经(fó jīng)、高傲(gāo ào)、没谱儿(méi pǔ ér)、从而(cóng ér)、

亏损(kuī sǔn)、犯罪(fàn zuì)、耽误(dān wu)、增加(zēng jiā)、作用(zuò yòng)、难怪(nán guài)、少女(shǎo nǚ)、上下(shàng xià)、危害(wēi hài)、荒谬(huāng miù)、撇开(piē kāi)、侵略(qīn lüè)、砂轮儿(shā lún ér)、大多数(dà duō shù)、蒜瓣儿(suàn bàn ér)、东欧(dōng ōu)、思想(sī xiǎng)、本子(běn zi)、柔软(róu ruǎn)、训练(xùn liàn)、药品(yào pǐn)、政党(zhèng dǎng)、定律(dìng lǜ)、人均(rén jūn)、手脚(shóu jiǎo)、原料(yuán liào)、柴火(chái huǒ)、强求(qiǎng qiú)、状况(zhuàng kuàng)、蒙古包(měng gǔ bāo)、粉末儿(fěn mò ér)、英雄(yīng xióng)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 30 号

其实你在很久以前并不喜欢牡丹, 因为它总被人作为富贵膜拜。后来你目睹了一次牡丹的落花, 你相信所有的人都会为之感动: 一阵清风徐来, 娇艳鲜嫩的盛期牡丹忽然整朵整朵地坠落, 铺撒一地绚丽的花瓣。那花瓣落地时依然鲜艳夺目, 如同一只奉上祭坛的大鸟脱落的羽毛, 低吟着壮烈的悲歌离去。

牡丹没有花谢花败之时, 要么烁于枝头, 要么归于泥土, 它跨越萎顿和衰老, 由青春而死亡, 由美丽而消遁。它虽美却不吝惜生命, 即使告别也要展示给人最后一次的惊心动魄。所以在这阴冷的四月里, 奇迹不会发生。任凭游人扫兴和诅咒, 牡丹依然安之若素。它不苟且、不俯就、不妥协、不媚俗, 甘愿自己冷落自己。它遵循自己的花期自己的规律, 它有权利为自己选择每年一度的盛大节日。它为什么不拒绝寒冷?

天南海北的看花人，依然络绎不绝地涌入洛阳城。人们不会因牡丹的拒绝而拒绝它的美。如果它再被贬谪十次，也许它就会繁衍出十个洛阳牡丹城。

于是你在无言的遗憾中感悟到，富贵与高贵只是一字之差。同人一样，花儿也是有灵性的，更有品位之高低。品位这东西为气为魂为筋骨为神韵，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的成长之路

每一个人都有自己的成长之路，每个人的成长都有她们自己的故事。我的成长也和大多数的孩子一样是在学习中度过的。有人说，成长是痛苦的。因为它把一个人从天真无邪、无忧无虑的世界，带入了一个充满世俗烦恼、虚伪的世界。对这种说法，我不敢苟同，其实，成长是快乐的，成长，是一个人在人生旅途中自身的演变。

它使我的思想更成熟，使我遇事懂得要三思而后行。成长使我更明白事理，辨别是非，懂得如何在别人有困难的时候，施以援手。我认为，成长就是在不同的时候交很多不同的朋友。我的成长之路平凡而简单，从小到大，我有过很多朋友，有的是小学时的玩伴，一起玩捉迷藏，过家家，跳房子，很多很多游戏，是他们陪我度过了我生命中最快乐、最纯真的时光。

还有的朋友是初中、高中时的同学，我们一起讨论题目，一起面对考试的压力，一起吃饭学习，是他们陪我度过了我生命中最困难又难以忘怀的时光；现在，我又拥有了许多大学的朋友，除了学习、生活，

我们还一起参加活动、组织活动，是他们让我体验到团结的力量和组织的活力。

当然还有许多不同辈的朋友，是他们告诫我生活中应该怎样克服困难，应该怎样为人处事，让我少走了很多弯路。就是这些朋友陪伴着我成长，让我懂得了很多人生的道理，让我体验到成长的快乐，当然成长的烦恼是免不了的。

成长的过程就像一本书，书中有泪有笑，有愁也有乐，也会有我的理想与憧憬，我会更加努力继续我的成长旅程。

2、购物（消费）的感受

随着人们生活水平的不断提高，经济收入不断增长，市场上各种物品的日益丰富，各种购物活动日益增多。不同人有不同的购物消费感受，对我而言，不是购物狂，购物目标也比较明确，家里缺什么，自己缺什么，一般会拟一个购物清单，逐一购齐。

小时候，常跟父母去市场购物，那时候物品还不丰富，买布要用布票，买肉要用肉票，买粮要用粮票。后来去超市、去百货大楼、去大商场购物。

当今社会没提网络更加发达，购物的形式也更加多种多样，网上购物，电视购物，电话购物。由于我本人从事电子商务相关工作，个人比较崇尚网上购物。缺少油盐酱醋大米零食了，天猫超市，京东超市，鼠标一点，多方便啊，省却了外出购物的麻烦，快递员还给送货上门。记得有一个，母亲打电话要麦片，几分钟后，我告诉她，网上订好了，记得下午在家收货，母亲说太快了，她的老脑袋已经无法适应现在的快捷的购物模式了。衣服经常在天猫，京东，唯品会购买。

我不电话电视购物，无论那种购物方式，我们都应有一定的目的性，不要盲目购买，崇尚极简生活，只买生活必需品，学习鉴别商品质量的方法。质量不合格，记得拒收快递，做一名理性消费者。

国家普通话水平测试题 (13)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

巴(bā)、阔(kuò)、凝(níng)、尊(zūn)、啼(tí)、紧(jǐn)、
灵(líng)、针(zhēn)、饷(xiǎng)、瞥(piē)、傻(shǎ)、而(ér)、
采(cǎi)、涡(wō)、汞(gǒng)、开(kāi)、爽(shuǎng)、链(liàn)、
纷(fēn)、艳(yàn)、剖(pōu)、猛(měng)、竖(shù)、忙(máng)、
黑(hēi)、炯(jiǒng)、课(kè)、雨(yǔ)、刁(diāo)、门(mén)、
子(zǐ)、拿(ná)、灶(zào)、约(yuē)、颌(hé)、讽(fěng)、
徐(xú)、村(cūn)、条(tiáo)、丑(chǒu)、肥(féi)、恰(qià)、
阶(jiē)、桃(táo)、瞪(dèng)、群(qún)、惨(cǎn)、阁(gé)、
四(sì) 氮(dàn)、眨(zhǎ)、雏(chú)、禀(bǐng)、逛(guàng)、
亩(mǔ)、禽(qín)、蛙(wā)、涩(sè)、歪(wāi)、候(hòu)、
犬(quǎn)、日(rì)、雪(xuě)、烁(shuò)、宗(zōng)、泥(ní)、
锐(ruì)、嗤(chī)、比(bǐ)、让(ràng)、团(tuán)、涌(yǒng)、
话(huà)、婆(pó)、氨(ān)、肋(lèi)、挤(jǐ)、痛(tòng)、
矮(ǎi)、膜(mó)、偏(piān)、饶(ráo)、补(bǔ)、坚(jiān)、
狼(láng)、攥(zuàn)、家(jiā)、球(qiú)、您(nín)、酿(niàng)、
僧(sēng)、绉(liǔ)、吹(chuī)、孕(yùn)、臣(chén)、张(zhāng)、
甩(shuǎi)、宣(xuān)、众(zhòng)、壮(zhuàng)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

荒谬(huāng miù)、胸口(xiōng kǒu)、走访(zóu fǎng)、如下(rú xià)、
迅速(xùn sù)、手枪(shǒu qiāng)、垫底儿(diàn dǐ ér)、玻璃(bō li)、

国民(guó mín)、特征(tè zhēng)、招牌(zhāo pai)、内在(nèi zài)、
做活儿(zuò huó ér)、富翁(fù wēng)、考虑(kǎo lù)、佛法(fó fǎ)、
摧毁(cuī huǐ)、春天(chūn tiān)、精确(jīng què)、快乐(kuài lè)、
职能(zhí néng)、将军(jiāng jūn)、疲倦(pí juàn)、定额(dìng é)、
苍穹(cāng qióng)、婴儿(yīng ér)、亏损(kuī sǔn)、打扮(dǎ bàn)、
先生(xiān sheng)、灭亡(miè wáng)、人文(rén wén)、情(ēn qíng)、
来宾(lái bīn)、挎包(kuà bāo)、磁场(cí chǎng)、审美(shén měi)、
圆舞曲(yuán wú qǔ)、自以为是(zì yǐ wéi shì)、难怪(nán guài)、
钢铁(gāng tiě)、恩战略(zhàn lüè)、豆芽儿(dòu yá ér)、
冲刷(chōng shuā)、盘算(pán suàn)、溶洞(róng dòng)、
海关(hǎi guān)、叫好儿(jiào hǎo ér)、小朋友(xiǎo péng you)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 50 号
著名教育家班杰明曾经接到一个青年人的求救电话, 并与那个向往成功、渴望指点的青年人约好了见面的时间和地点。

待那个青年如约而至时, 班杰明的房门敞开着, 眼前的景象却令青年人颇感意外——班杰明的房间里乱七八糟、狼藉一片。没等青年人开口, 班杰明就招呼道: “你看我这房间, 太不整洁了, 请你在门外等候一分钟, 我收拾一下, 你再进来吧。”一边说着, 班杰明就轻轻地关上了房门。不到一分钟的时间, 班杰明就又打开了房门并热情地把青年人让进客厅。这时, 青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序, 而且有两杯刚刚倒好的红酒, 在淡淡的

香水气息里还漾着微波。可是，没等青年人把满腹的有关人生和事业的疑难问题向班杰明讲出来，班杰明就非常客气地说道：“干杯。你可以走了。”青年人手持酒杯一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我……我还没向您请教呢……”“这些……难道还不够吗？”班杰明一边微笑着，一边扫视着自己的房间，轻言细语地说，“你进来又有一分钟了。”

“一分钟……一分钟……”青年人若有所思地说：“我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，…

（四）命题说话（选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、谈谈服饰

俗话说人靠衣装马靠鞍，说明了服饰越来越成为礼仪的一个重要组成部分。服饰是一个人的仪表中非常重要的一个组成部分。那么在人们日常工作和日常交往中，大家更是要重视自身的服饰打扮。

下面我就浅谈一下穿衣打扮方面的原则问题。

第一点：穿衣要符合身份。男的穿的应该像男的，女的穿的应该像女的，孩子穿的应该像个孩子，老人穿的应该像老人。如果美国总统在接待外宾时，穿着老农的衣服，那就不合时宜了。

第二点：穿衣要区分场合。不同场合穿不同的衣服。开正式会议要穿正装，男士要打领带，不可以奇装异服。外出旅游休假时，可以穿的休闲随意，运动装、牛仔裤、运动鞋即可。

第三点：穿衣方面要扬长避短。每个人的身材和皮肤都有优缺点，有人胖，有人瘦，有人黑有人白。比如我自己吧，肤色较深，尽量穿比较亮点的衣服来衬亮肤色。个头不高，穿裙子时配高跟鞋。

第四点：佩戴饰物和手包要和衣服搭配，饰物尽量简洁，色彩和衣服颜色系相搭。书包和衣服相搭，开会穿正装，背个双肩背是不合适的。服饰体现一个人的素养和衣着品味，所以一定要从实际出发。不同场合，穿不同的衣服，佩不同饰物，背不同书包。

2、我的家乡（或熟悉的地方）

我的家乡在山东，在华北大平原上的一个小村庄，那里风景秀美、绿树成荫。我在那里生活到十八岁。

春天来了，田野里麦苗绿了，小河里水清澈无比，岸边柳条在风中摇曳多姿。小伙伴们在田野里追逐，放风筝。小狗们在脚下跟着奔跑。夏天到了，田里庄稼郁郁葱葱，农民伯伯们在田里奔忙，汗水顺着脸颊流。小河里荷花开了，飘来阵阵清香，沁人心脾，小孩子们在河水里嬉戏，摸鱼捞虾，光着屁股追逐。

秋天来了，到处洋溢着丰收的喜悦，棉花、大豆、玉米、地瓜，果实累累。大家喜气洋洋，享受着丰收的喜悦。

冬天来了，厚厚的大雪盖住了冬小麦，瑞雪兆丰年，为来年小麦的丰收孕育了希望。

家乡的乡亲们都很淳朴，每逢谁家做了好吃的，必定去给邻居送上一碗。谁家有婚丧嫁娶，不用招呼，大家都去帮忙。

家乡在政府的关心下，通了柏油路，要想富，先修路，农作物棉花、大豆、玉米、小麦、花生翰远销各地，人们富裕了起来，住上了新房子，开上了小汽车。

我的家乡景美人更美，我爱我的家乡。

国家普通话水平测试题 (14)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

封(fēng)、崖(yá)、九(jiǔ)、客(kè)、推(tuī)、跛(bǒ)、徐(xú)、信(xìn)、裁(cái)、耍(shuǎ)、错(cuò)、标(biāo)、垒(lěi)、捏(niē)、矩(jǔ)、歪(wāi)、领(lǐng)、欧(ōu)、鸟(niǎo)、前(qián)、越(yuè)、僧(sēng)、奖(jiǎng)、敲(qiāo)、儿(ér)、氛(fēn)、迭(dié)、硕(shuò)、牢(láo)、疏(shū)、桂(guì)、麻(má)、周(zhōu)、毒(dú)、念(niàn)、披(pī)、贼(zéi)、起(qǐ)、棉(mián)、汪(wāng)、倦(juàn)、夸(kuā)、瘤(liú)、扑(pū)、狠(hěnn)、润(rùn)、甜(tián)、尼(ní)、纺(fǎng)、惯(guàn)、垄(lǒng)、墙(qiáng)、颇(pō)、指(zhǐ)、龚(gōng)、砍(kǎn)、牛(niú)、愿(yuàn)、乳(rǔ)、革(gé)、窘(jiǒng)、疤(bā)、死(sǐ)、旬(xún)、搬(bān)、簧(huáng)、握(wò)、撅(juē)、庆(qìng)、自(zì)、款(kuǎn)、身(shēn)、彻(chè)、躺(tǎng)、茶(chá)、乖(guāi)、碳(tàn)、坏(huài)、窄(zhǎi)、吹(chuī)、洒(sǎ)、鬓(bìn)、底(dǐ)、运(yùn)、峡(xiá)、太(tài)、饶(ráo)、袄(ǎo)、困(kùn)、掉(diào)、齿(chǐ)、梦(mèng)、盆(pén)、灭(miè)、毁(huǐ)、环(huán)、葬(zàng)、苍(cāng)、绳(shéng)、胸(xiōng)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

超额(chāo é)、开水(kāi shuǐ)、定律(dìng lǜ)、妇女(fù nǚ)、

帮忙(bāng máng)、特色(tè sè)、繁杂(fán zá)、遭受(zāo shòu)、
侵略(qīn lüè)、休息(xiū xi)、亏本(kuī běng)、健全(jiàn quán)、
肺活量(fèi huó liàng)、红军(hóng jūn)、完美(wán měi)、
群众(qún zhòng)、随后(suí hòu)、村民(cūn mǐn)、石头(shí tou)、
快速(kuài sù)、佛典(fó diǎn)、照样(zhào yàng)、飘忽(piāo hū)、
层次(céng cì)、融洽(róng qià)、打算(dǎ suàn)、日夜(rì yè)、
金子(jīn zi)、虐待(nüè dài)、为难(wéi nán)、理解(lí jiě)、
小瓮儿(xiǎo wèng ér)、告别(gào bié)、笔杆儿(bǐ gǎn ér)、
应用(yìng yòng)、体温(tǐ wēn)、宁肯(nìng kěn)、宣布(xuān bù)、
挂钩(guà gōu)、冷暖(léng nuǎn)、漫长(màn cháng)、拍摄(pāi shè)、
创作(chuàng zuò)、动画片(dòng huà piàn)、加油儿(jiā yóu ér)、
穷人(qióng rén)、耳膜儿(ěr mó ér)、症状(zhèng zhuàn)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 23 号
纽约的冬天常有大风雪, 扑面的雪花不但令人难以睁开眼睛, 甚至呼吸都会吸入冰冷的雪花。有时前一天晚上还是一片晴朗, 第二天拉开窗帘, 却已经积雪盈尺, 连门都推不开了。
遇到这样的情况, 公司、商店常会停止上班, 学校也通过广播, 宣布停课。但令人不解的是, 有公立小学, 仍然开放。只见黄色的校车, 艰难地在路边接孩子, 老师则一大早就口中喷着热气, 铲去车子前后的积雪, 小心翼翼地开车去学校。
据统计, 十年来纽约的公立小学只因为超级暴风雪停过七次课。这是多么令人惊讶的事。犯得着在夫人都无须上班的时候让孩子去学校吗? 小学的老师也太倒霉了吧? 于是, 每逢大雪而小学不停课时,

都有家长打电话去骂。妙的是，每个打电话的人，反应全一样——先是怒气冲冲地责问，然后满口道歉，最后笑容满面地挂上电话。原因是，学校告诉家长：

在纽约有许多百万富翁，但也有不少贫困的家庭。后者白天开不起暖气，供不起午餐，孩子的营养全靠学校里免费的中饭，甚至可以多拿些回家当晚餐。学校停课一天，穷孩子就受一天冻，挨一天饿，所以老师们宁愿自己苦一点儿，也不能停课。……

（四）命题说话（任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜爱的文学(或其他)艺术形式

工作之余，我最喜欢读书了。在书籍的海洋里遨游，真是一件非常惬意的事情，因为这样不仅可以使我忘却身边的烦恼，而且还可以增长知识，开阔视野。从上学认字以来，我看了很多的书：有李白和杜甫的诗歌，也有余秋雨的散文。但我最喜欢小说，每当自己买回一本新的小说后，总会迫不及待的翻开它，一读就放不开手，遇到感人的情节时，也会掉下眼泪。小说读了不少，包括《呼啸山庄》、《复活》这样的国外名著，也有《家》《平凡的世界》这样的中国名著，以及我最喜欢的《西游记》、《红楼梦》等中国古典小说。

《西游记》既有神话小说的离奇又有武侠小说的精彩，满足了我的好奇心，因此也让我爱不释手。《西游记》塑造了个性鲜明的人物形象：唐僧的善良，孙悟空的机智勇敢，猪八戒的好吃懒做和沙僧的忠厚老实都给人留下了深刻的印象。我现在脑海中依然可以清晰的反映出孙悟空与妖怪打斗的场面，不仅被他的勇敢与机智所佩服，也为唐僧的顽固不化而感到惋惜。后来，有时间又把《西游记》读了几遍。每次都有新的收获。慢慢的，我也读懂了唐僧的良苦用心，也被他的菩萨

心肠所感动!是啊!只有尊重生命,爱惜生命,才能使自己有一颗宽容博爱的心。

2、购物(消费)的感受

随着人们生活水平的不断提高,经济收入不断增长,市场上各种物品的日益丰富,各种购物活动日益增多。不同人有不同的购物消费感受,对我而言,不是购物狂,购物目标也比较明确,家里缺什么,自己缺什么,一般会拟一个购物清单,逐一购齐。

小时候,常跟父母去市场购物,那时候物品还不丰富,买布要用布票,买肉要用肉票,买粮要用粮票。后来去超市、去百货大楼、去大商场购物。

当今社会没提网络更加发达,购物的形式也更加多种多样,网上购物,电视购物,电话购物。由于我本人从事电子商务相关工作,个人比较崇尚网上购物。缺少油盐酱醋大米零食了,天猫超市,京东超市,鼠标一点,多方便啊,省却了外出购物的麻烦,快递员还给送货上门。记得有一个,母亲打电话要麦片,几分钟后,我告诉她,网上订好了,记得下午在家收货,母亲说太快了,她的老脑袋已经无法适应现在的快捷的购物模式了。衣服经常在天猫,京东,唯品会购买。

我不电话电视购物,无论那种购物方式,我们都应有一定的目的性,不要盲目购买,崇尚极简生活,只买生活必需品,学习鉴别商品质量的方法。质量不合格,记得拒收快递,做一名理性消费者。

国家普通话水平测试题（15）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

匀(yún)、鸟(niǎo)、匣(xiá)、攻(gōng)、黏(nián)、体(tǐ)、
材(cái)、若(ruò)、雕(diāo)、却(què)、砖(zhuān)、磁(cí)、
搜(sōu)、短(duǎn)、洼(wā)、蜜(mì)、午(wǔ)、棍(gùn)、
本(běn)、内(nèi)、窘(jiǒng)、盆(pén)、鬃(zōng)、吼(hǒu)、
晶(jīng)、狂(kuáng)、啐(cuì)、徐(xú)、齿(chǐ)、状(zhuàng)、
我(wǒ)、麻(má)、鲁(lǔ)、翔(xiáng)、怎(zěn)、枪(qiāng)、
拐(guǎi)、抓(zhuā)、塔(tǎ)、秦(qín)、闰(rùn)、邱(qiū)、
粉(fěn)、崩(bēng)、跌(diē)、篇(piān)、嗓(sǎng)、买(mǎi)、
书(shū)、凝(níng)、咱(zán)、宣(xuān)、惩(chéng)、搬(bān)、
简(jiǎn)、乏(fá)、阻(zǔ)、旅(lǔ)、隶(lì)、孽(niè)、靠(kào)、
辈(bèi)、昂(áng)、拨(bō)、陪(péi)、特(tè)、擦(cā)、二(èr)、
改(gǎi)、雅(yǎ)、唯(wéi)、日(rì)、笛(dí)、裙(qún)、
臼(yuē)、逃(táo)、坤(kūn)、床(chuáng)、用(yòng)、盲(máng)、
黑(hēi)、破(pò)、禹(yǔ)、鸥(ōu)、害(hài)、括(kuò)、丝(sī)、
仍(réng)、绢(juàn)、顶(dǐng)、聊(liáo)、碳(tàn)、柳(liǔ)、
街(jiē)、策(cè)、奉(fèng)、帅(shuài)、飘(piāo)、宠(chǒng)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

然而(rán ér)、痛快(tòng kuài)、牌楼(pái lóu)、大量(dà liàng)、
英雄(yīng xióng)、起草(qǐ cǎo)、吹牛(chuī niú)、比赛(bǐ sài)、
品种(pín zhǒng)、钢铁(gāng tiě)、如此(rú cǐ)、方略(fāng lüè)、

恰巧(qià qiǎo)、穷苦(qióng kǔ)、推算(tuī suàn)、躲闪(duó shǎn)、
佛教(fó jiào)、荒谬(huāng miù)、军事(jūn shì)、平原(píng yuán)、
褂子(guà zi)、随便(suí biàn)、盗贼(dào zéi)、政权(zhèng quán)、
外在(wài zài)、模型(mó xíng)、少女(shǎo nǚ)、眉头(méi tóu)、
循环(xún huán)、科学(kē xué)、昨天(zuó tiān)、亏损(kuī sǔn)、
红娘(hóng niáng)、喇叭(lǎ ba)、价值(jià zhí)、衣服(yī fu)、
旺盛(wàng shèng)、唱歌儿(chàng gē ér)、蛋清儿(dàn qīng ér)、
主人翁(zhǔ rén wēng)、火罐儿(huǒ guǎn ér)、上面(shàng mian)、
挎包(kuà bāo)、纯真(chún zhēn)、收音机(shōu yīn jī)、
小葱儿(xiǎo cōng ér)、恶化(è huà)、安居乐业(ān jū lè yè)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 51 号
有个塌鼻子的小男孩儿, 因为两岁时得过脑炎, 智力受损, 学习起来
很吃力。打个比方, 别人写作文能写二三百字, 他却只能写三五行。
但即便这样的作文, 他同样能写得很动人。

那是一次作文课, 题目是《愿望》。他极其认真地想了半天, 然后极
认真地写, 那作文极短。只有三句话: 我有两个愿望, 第一个是, 妈
妈天天笑眯眯地看着我说: “你真聪明, ” 第二个是, 老师天天笑眯
眯地看着我说: “你一点儿也不笨。”

于是, 就是这篇作文, 深深地打动了他的老师, 那位妈妈式的老师不
仅给了他最高分, 在班上带感情地朗读了这篇作文, 还一笔一画地批
道: 你很聪明, 你的作文写得非常感人, 请放心, 妈妈肯定会格外喜
欢你的, 老师肯定会格外喜欢你的, 大家肯定会格外喜欢你的。捧着

作文本，他笑了，蹦蹦跳跳地回家了，像只喜鹊。但他并没有把作文本拿给妈妈看，他是在等待，等待着一个美好的时刻。

那个时刻终于到了，是妈妈的生日——一个阳光灿烂的星期天：那天，他起得特别早，把作文本装在一个亲手做的美丽的大信封里，等着妈妈醒来。妈妈刚刚睁眼醒来，他就笑眯眯地走到妈妈跟前说：“妈妈，今天是您的生日，我要//送给您一件礼物。”……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜欢的季节(或天气)

有人喜欢骄阳似火的夏天，可以去大海里去游泳，有人喜欢硕果累累的秋天，可以吃满腹的瓜果桃李，但我却喜欢万物复苏的春天。

在春寒料峭之际，迎春花已在寒风中吹起了小喇叭。小草从土里钻出了小脑袋，桃花开了，玉兰花白的、紫的五彩斑斓，垂柳在风中摇曳着柔软的身姿。河水青翠碧绿，小鱼儿在水底欢快的游着，小野鸭、鸳鸯们在水面上游弋。“儿童放学归来早，忙趁东风放纸鸢”，小朋友们在广场上，公园里放风筝，风筝有各种形状，最常见的有蝴蝶、老鹰。在春风中，在蓝天白云下，千姿百态的风筝格外美丽。

“一年之计在于春”，春天代表着希望，代表着梦想起航。在这春天里，我萌生了考取教师资格证的想法，希望在自己的人生中有一次新的突破。春天，带着梦想与希望姗姗走来，春姑娘所到之处，花儿和草儿们挑起欢快的集体舞，春天是一幅五彩缤纷的美丽画卷，我爱春天。

2、学习普通话的体会

我国是个 56 个民族的多民族国家，这样就给语言交流带来的障碍。于是就有了普通话，普通话是我国的通用语言，是大家日常交流的重要工具。学好普通话至关重要，普通话不同于北京话，普通话是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典型的现代白话文著作做为语法规范的大陆汉语标准。普通话做为汉语的官方用语在全国范围内推广使用。

对于地方口音较重的人来说，n、l 不分，前鼻音和后鼻音不分，不会读轻声好几化音，学习普通话不是一件简单的事情。

学习普通话的工具书是《新华字典》和《现代汉语辞典》。要想学好普通话，第一：学好拼音，声母和韵母，掌握发音部位，对于不会读的反复练习，直至完全学会为止。第二：多读书读报，用普通话读，不用自己的方言，读清标准发音；第三：不会读的查新华字典，字典是最好的老师；第四：读《现代汉语辞典》，一字一句、一词一句、一句一句、一页一页的朗读；第五：跟随普通话学习网读，网上的语言老师都是清晰标准的读音，一遍遍跟读会很有成效。

语言取决于环境，坚持用普通话进行日常交流，只要努力坚持，可以说好普通话。

通过普通话学习，使我受益匪浅。

国家普通话水平测试题（16）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

耳(ěr)、坯(pī)、棵(kē)、举(jǔ)、找(zhǎo)、滑(huá)、
持(chí)、癩(qué)、朽(xiǔ)、厘(lí)、踪(zōng)、男(nán)、
拿(ná)、粗(cū)、腺(xiàn)、驴(lú)、猛(měng)、迈(mài)、
仓(cāng)、齐(qí)、挺(tǐng)、勤(qín)、跃(yuè)、受(shòu)、
瓢(piáo)、审(shěn)、颇(pō)、顶(dǐng)、祥(xiáng)、托(tuō)、
林(lín)、倦(juàn)、房(fáng)、此(cǐ)、广(guǎng)、痒(yǎng)、
入(rù)、巧(qiǎo)、丈(zhàng)、博(bó)、保(bǎo)、匀(yún)、
鬓(bìn)、迁(qiān)、拜(bài)、耸(sǒng)、佐(zuǒ)、宣(xuān)、
嫁(jià)、珠(zhū)、管(guǎn)、仍(réng)、押(yā)、苗(miáo)、
毛(máo)、窘(jiǒng)、黑(hēi)、捡(jiǎn)、雕(diāo)、配(pèi)、
洒(sǎ)、鸣(míng)、忠(zhōng)、四(sì)、轨(guǐ)、瓮(wèng)、
恩(ēn)、潮(cháo)、暗(àn)、楼(lóu)、钧(jūn)、坤(kūn)、
测(cè)、谎(huǎng)、税(shuì)、永(yǒng)、扣(kòu)、专(zhuān)、
瞥(piē)、渡(dù)、戳(chuō)、袜(wà)、牛(niú)、歪(wāi)、
烈(liè)、挥(huī)、敌(dí)、返(fǎn)、蹦(bèng)、抬(tái)、
开(kāi)、挡(dǎng)、痕(hén)、攥(zuàn)、讽(fěng)、乖(guāi)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

教训(jiào xùn)、柔软(róu ruǎn)、思维(sī wéi)、
语文(yǔ wén)、接洽(jiē qi)、赶趟儿(gǎn tàng ér)、
美好(méi hǎo)、谋略(móu lüè)、因而(yīn ér)、

表演 (biáo yǎn)、谬论 (miù lùn)、写法 (xié fǎ)、
大娘 (dà niáng)、妇女 (fù nǚ)、拳头 (quán tóu)、
财政 (cái zhèng)、奥秘 (ào mì)、火锅儿 (huǒ guō ér)、
红色 (hóng sè)、同情 (tóng qíng)、上升 (shàng shēng)、
抓阄儿 (zhuā jiū ér)、逃窜 (táo cuàn)、和平 (hé píng)、
飞快 (fēi kuài)、傻子 (shǎ zi)、赛场 (sài chǎng)、
割让 (gē ràng)、衰落 (shuāi luò)、折磨 (zhé mó)、
避雷针 (bì léi zhēn)、队伍 (duì wu)、质量 (zhì liàng)、
增产 (zēng chǎn)、人群 (rén qún)、旷工 (kuàng gōng)、
穷尽 (qióng jìn)、多寡 (duō guǎ)、片面 (piàn miàn)、
佛学 (fó xué)、夏天 (xià tiān)、部分 (bù fēn)、
参议院 (cān yì yuàn)、看待 (kàn dài)、创造 (chuàng zào)、
东欧 (dōng ōu)、怀念 (huái niàn)、记事儿 (jì shì ér)、
胸脯 (xiōng pú)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 55 号
人活着, 最要紧的是寻觅到那片代表着生命绿色和人类希望的丛林,
然后选一高高的枝头站在那里观览人生, 消化痛苦, 孕育歌声, 愉悦
世界!

这可真是一种潇洒的人生态度, 这可真是一种心境爽朗的情感风貌。
站在历史的枝头微笑, 可以减免许多烦恼。在那里, 你可以从众生相
所包含的甜酸苦辣、百味人生中寻找你自己; 你境遇中的那点儿苦痛,
也许相比之下, 再也难以占据一席之地; 你会较容易地获得从不悦中
解脱灵魂的力量, 使之不致变得灰色。

人站得高些，不但能有幸早些领略到希望的曙光，还能有幸发现生命的立体的诗篇。每一个人的人生，都是这诗篇中的一个词、一个句子或者一个标点。你可能没有成为一个美丽的词，一个引人注目的句子，一个惊叹号，但你依然是这生命的立体诗篇中的一个音节、一个停顿、一个必不可少的组成部分。这足以使你放弃前嫌，萌生为人类孕育新的歌声的兴致，为世界带来更多的诗意。

最可怕的人生见解，是把多维的生存图景看成平面。因为那平面上刻下的大多是凝固了的历史——过去的遗迹；但活着的人们，活得却是充满着新生智慧的，由不断逝去的“现在”组成的未来。……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我和体育

“生命在于运动”，我是一个比较喜欢运动的人，也由于体育运动，结识了一些志同道合的朋友。上学期间，体育课也是我表现较为突出的一科。这些年，我一直在跑步，记得高中时，冬季马拉松，我还取得了年纪第一名的好成绩，得到一支金笔的奖励。我会打羽毛球，单打、双打都可以，虽然打的不是那么好。对于游泳，也是自学成才，虽然不那么专业，但是相对于旱鸭子来说，还是很有成就感的，坚持游泳了好几年，由于中耳炎不得不终止了。有氧骑行，是我比较喜欢的体育运动之一。

业余时间我还在跳舞，跟着老师和一些姐妹们一起上课，每次上课完毕，都觉得自己身体舒展了不少，感觉又长个了似的。运动不仅可以提升免疫力，强健身体，还可以陶冶情操，运动是勇气和毅力的升华，

是敢于拼搏，敢于努力，勇于挑战者的天地。体育运动将会伴随我的终生，我热爱运动，热爱生命！

2、谈谈社会公德（或职业道德）

社会公德是人类在长期社会生活中形成的道德准则。一般指在社会生活应该遵守的一系列行为规范。例如：遵守公共秩序，爱护公物，保护环境，讲文明懂礼貌，助人为乐，拾金不昧等。

在坐地铁时，上下车排队不拥挤，给老幼病残孕让座，黄色的老幼病残孕专座不随便坐，不吃东西，更不吃味儿浓重的食物，例如韭菜包子。不乱扔垃圾。

在图书馆里，书店里，要保持安静，不能大声喧哗，也不能吃东西。爱护公共财物，共享单车不能随意破坏。

拾金不昧，捡到东西要物归原主，不能据为己有。有一天我在楼下晨跑，捡到一黑色手机，等了好久没人来找，后来等到失主打电话，归还给失主。失主很感动，连声道谢。毕竟当今时代，一部手机代表着一个人的全部，电话、和朋友沟通、微信支付宝付款等。

正如歌中唱得好，只要人人都付出一点爱，世界将变成美好的明天。只要人人遵守社会公德，世界将变得温暖。

国家普通话水平测试题 (17)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

类(lèi)、我(wǒ)、璧(bì)、罕(hǎn)、困(kùn)、掳(lǔ)、
栓(shuān)、达(dá)、盆(pén)、桌(zhuō)、允(yǔn)、舂(chōng)、
曹(cáo)、段(duàn)、批(pī)、肺(fèi)、因(yīn)、肠(cháng)、
矮(ǎi)、刷(shuā)、选(xuǎn)、翁(wēng)、底(dǐ)、钩(gōu)、
绢(juàn)、灯(dēng)、踹(chuài)、朽(xiǔ)、摸(mō)、味(wèi)、
锁(suǒ)、穷(qióng)、或(huò)、矩(jǔ)、齿(chǐ)、洽(qià)、
雄(xióng)、广(guǎng)、囊(náng)、坑(kēng)、迷(mí)、妾(qiè)、
讽(fěng)、攫(jué)、字(zì)、氛(fēn)、告(gào)、饱(bǎo)、
群(qún)、日(rì)、疗(liáo)、薛(xuē)、迂(yū)、洒(sǎ)、
怎(zěn)、纳(nà)、此(cǐ)、嘴(zuǐ)、乍(zhà)、爹(diē)、
鹅(é)、歇(xiē)、俗(sú)、偏(piān)、裴(péi)、虎(hǔ)、
笨(bèn)、收(shōu)、顷(qǐng)、募(mù)、歉(qiàn)、跳(tiào)、
缰(jiāng)、算(suàn)、惹(rě)、波(bō)、甲(jiǎ)、而(ér)、
筐(kuāng)、您(nín)、甯(cuàn)、魂(hún)、样(yàng)、缕(lǚ)、
仍(réng)、松(sōng)、拐(guǎi)、凝(níng)、卖(mài)、淘(táo)、
窄(zhǎi)、庞(páng)、谬(miù)、抓(zhuā)、龄(líng)、
南(nán)、皇(huáng)、头(tóu)、班(bān)、妆(zhuāng)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

典雅(diǎn yǎ)、窘迫(jiǒng pò)、骆驼(luò tuo)、
权力(quán lì)、明年(míng nián)、没谱儿(méi pǔ ér)、
黑暗(hēi àn)、拥有(yōng yǒu)、棉花(mián huā)、

妇女 (fù nǚ)、街坊 (jiē fang)、财产 (cái chǎn)、
饭盒儿 (fàn hé ér)、傍晚 (bàng wǎn)、人民 (rén mín)、
追随 (zhuī suí)、生存 (shēng cún)、小巧 (xiǎo qiǎo)、
八卦 (bā guà)、牛仔裤 (niú zǎi kù)、太空 (tài kōng)、
干脆 (gān cuì)、茧子 (jiǎn zi)、动员 (dòng yuán)、
文章 (wén zhāng)、戏法儿 (xì fǎ ér)、颓丧 (tuí sàng)、
正好 (zhèng hǎo)、冠军 (guān jūn)、深层 (shēn céng)、
铁丝 (tiě sī)、仇恨 (chóu hèn)、柔软 (róu ruǎ)、
夏季 (xià jì)、虐待 (nüè dài)、衰老 (shuāi lǎo)、
佛像 (fó xiàng)、寻找 (xún zhǎo)、听众 (tīng zhòng)、
肚脐儿 (dù qí ér)、失去 (shī qù)、王国 (wáng guó)、
月亮 (yuè liang)、创作 (chuàng zuò)、商品 (shāng pǐn)、
快乐 (kuài lè)、恳求 (kěn qiú)、蛋白质 (dàn bái zhì)、
偶尔 (ǒu ěr)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 29 号
在浩瀚无垠的沙漠里, 有一片美丽的绿洲, 绿洲里藏着一颗闪光的珍珠。这颗珍珠就是敦煌莫高窟。它坐落在我国甘肃省敦煌市三危山和鸣沙山的怀抱中。

鸣沙山东麓是平均高度为十七米的崖壁。在一千六百多米长的崖壁上, 凿有大小洞窟七百余个, 形成了规模宏伟的石窟群。其中四百九十二个洞窟中, 共有彩色塑像两千一百余尊, 各种壁画共四万五千多平方米。莫高窟是我国古代无数艺术匠师留给人类的珍贵文化遗产。

莫高窟的彩塑，每一尊都是一件精美的艺术品。最大的有九层楼那么高，最小的还不如一个手掌大。这些彩塑个性鲜明，神态各异。有慈眉善目的菩萨，有威风凛凛的天王，还有强壮勇猛的力士……

莫高窟壁画的内容丰富多彩，有的是描绘古代劳动人民打猎、捕鱼、耕田、收割的情景，有的是描绘人们奏乐、舞蹈、演杂技的场面，还有的是描绘大自然的美丽风光。其中最引人注目的是飞天。壁画上的飞天，有的臂挎花篮，采摘鲜花；有的反弹琵琶，轻拨银弦；有的倒悬身子，自天而降；有的彩带飘拂，漫天遨游；有的舒展着双臂，翩翩起舞。看着这些精美动人的壁画，就像走进了//灿烂辉煌的艺术殿堂。……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的假日生活

还记得上小学的时候，最盼着放假了，每次放寒暑假，我都会用几天的时间把整个假期的作业都写完，然后就是天天玩，小时候玩的东西很多，比如跳皮筋儿，踢毽子，过家家等等，与小朋友们在一起，每天都过得特别有意思。而上了初中，学习生活就开始变得紧张了，假日生活几乎也是在学习，这种紧张的生活一直延续到高考结束的那一刻，而中学六年的生活，也让我体味到了什么叫做充实！

转眼间，已经是大一的学生了，大学的假日生活是丰富多彩的，相对于中学的学习生活我们有了许多自由的时间，我从小就喜欢读课外书，看一些文学名著，而一直没有充裕的时间，而到了大学，我常常去图书馆看书，这正是我从小就向往的。周末，总会和室友一起去逛

街，买一些自己喜欢的东西，还记得大一时，我们都不会花钱，每到月末，就会集体吃几天泡面，想起那段日子，我们总是会心一笑。

在大学里，除了学习我们必修的专业课，我们还可以把自己喜欢的课程作为我们的选修课，这不仅满足了我们的求知欲，也丰富了我们的假日生活。为了放松下一周的心情，我常会在周六的晚上和同学一起去参加舞会，在那里，我也认识了许多其他院的学生。

在假日里，我还学到了许多有关网络的知识，没事的时候，我喜欢在自己的空间里放一些近期的照片，或是发表一些个人看法、写一些心得，偶尔看看心里总是会开心好久。除了计算机，我还很喜欢英语，现在学校里有个专门为学生组织的英语角，我经常去参加它的活动。这不仅让我锻炼了口语还增长了知识。我非常喜欢现在的假日生活。

2、谈谈个人修养

个人修养是一个人个人魅力的基础，修养是理论、知识、艺术、思想、学识等当面达到一定水平，而养成的待人接物的方法和态度。形体之美高于容颜之美，气质之美是最高境界之美。一个人的气质之美和一个人的个人修养是密不可分的。古人讲究修身养性，认为修身养性是一切成功的基点。但是在高度发达的当今社会，修养不高的人比比皆是。

上班早高峰的地铁上，大家拥挤成了相片，偏偏有人掏出韭菜包子旁若无人的大口吃着。更有甚者，坐在座位上的人，脱鞋把脚丫晾在外面，尤其是穿了运动鞋的臭脚。在地铁中，还遇到过抠脚之徒，真是令人生畏。有的人乱扔垃圾，遛狗随意大小便。不到绿灯，闯过马路者比比皆是。在官园桥下，早上班时，虽然有交通协管员拦着，但是也拦不住，行人、自行车、电动车如潮水般飞来飞去，汽车有交规限制不敢乱违章，可是行人、自行车和电动车不自觉，谁来管？迫切的

期望，当今大家在提升物质经济水平的同时，提升自己的个人修养。只有全民的个人修养都提高了，整个社会环境才会真的上升一个档次。

国家普通话水平测试题（18）

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

筐(kuāng)、扰(rǎo)、佯(yáng)、寡(guǎ)、晒(shài)、等(děng)、
条(tiáo)、欢(huān)、颌(hé)、 噪(sǎng)、日(rì)、京(jīng)、
觅(mì)、焚(fén)、较(jiào)、拈(niān)、束(shù)、鸟(niǎo)、
钟(zhōng)、许(xǔ)、泪(lèi)、熏(xūn)、热(rè)、僧(sēng)、
部(bù)、脾(pí)、稻(dào)、儿(ér)、摸(mō)、傻(shǎ)、
破(pò)、缠(chán)、外(wài)、规(guī)、蛋(dàn)、昂(áng)、
见(jiàn)、孔(kǒng)、欧(ōu)、沁(qìn)、抄(chāo)、绵(mián)、
矮(ǎi)、沉(chén)、辣(là)、你(nǐ)、熔(róng)、滚(gǔn)、
洁(jié)、娶(qǔ)、缀(zhuì)、馆(guǎn)、评(píng)、走(zǒu)、
瞥(piē)、索(suǒ)、厢(xiāng)、允(yǔn)、坑(kēng)、窘(jiǒng)、
内(nèi)、团(tuán)、汪(wāng)、蚕(cán)、仿(fǎng)、瑟(sè)、
缺(quē)、求(qiú)、摆(bǎi)、达(dá)、锅(guō)、杂(zá)、自(zì)、
拎(līn)、槐(huái)、充(chōng)、远(yuǎn)、宣(xuān)、岭(lǐng)、
闭(bì)、五(wǔ)、恨(hèn)、琼(qióng)、挖(wā)、次(cì)、某(mǒu)、
鸭(yā)、逢(féng)、绉(liǔ)、迟(chí)、舱(cāng)、逗(dòu)、浑(hún)、
虾(xiā)、挪(nuó)排(pái)、杯(bēi)、主(zhǔ)、套(tào)、臼(yuē)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

民俗(mín sú)、而且(ér qiě)、牛仔裤(niú zǎi kù)、
英雄(yīng xióng)、人群(rén qún)、富翁(fù wēng)、
退让(tuì ràng)、美女(měi nǚ)、燃料(rán liào)、
胡同儿(hú tóng ér)、村庄(cūn zhuāng)、作品(zuò pǐn)、

难怪 (nán guài)、社会学 (shè huì xué)、奠定 (diàn dìng)、
纪律 (jì lǜ)、折腾 (zhē teng)、快要 (kuài yào)、
宝塔 (bǎo tǎ)、适用 (shì yòng)、照片 (zhào piàn)、
广博 (guǎng bó)、掠夺 (lüè duó)、全局 (quán jú)、
辨证 (biàn zhèng)、范围 (fàn wéi)、后跟儿 (hòu gēn ér)、
优良 (yōu liáng)、从来 (cóng lái)、共鸣 (gòng míng)、
完成 (wán chéng)、篡改 (cuàn gǎi)、盘算 (pán suan)、
恰好 (qià hǎo)、脑袋 (nǎo dai)、刷新 (shuā xīn)、
灭火 (miè huǒ)、春天 (chūn tiān)、手绢儿 (shǒu juàn ér)、
抓紧 (zhuā jǐn)、创伤 (chuāng shāng)、可以 (kě yǐ)、
加强 (jiā qiáng)、小说儿 (xiǎo shuō ér)、地质 (dì zhì)、
蛾子 (é zi)、细菌 (xì jūn)、佛寺 (fó sì)、非法 (fēi fǎ)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 56 号
中国的第一大岛、台湾省的主岛台湾, 位于中国大陆架的东南方, 地
处东海和南海之间, 隔着台湾海峡和大陆相望。天气晴朗的时候, 站
在福建沿海较高的地方, 就可以隐隐约约地望见岛上的高山和云朵。
台湾岛形状狭长, 从东到西, 最宽处只有一百四十多公里; 由南至北,
最长的地方约有一百九十多公里。地形像一个纺织用的梭子。
台湾岛上的山脉纵贯南北, 中间的中央山脉犹如全岛的脊梁。西部为
海拔近四千米的山脉, 是中国东部的最高峰。全岛约有三分之一的
地方是平地, 其余为山地。岛内有缎带般的瀑布, 蓝宝石似的湖泊,
四季常青的森林和果园, 自然景色十分优美。西南部的阿里山和日月
潭, 台北市郊的大屯山风景区, 都是闻名世界的游览胜地。

台湾岛地处热带和温带之间，四面环海，雨水充足，气温受到海洋的调剂，冬暖夏凉，四季如春，这给水稻和果木生长提供了优越的条件。水稻、甘蔗、樟脑是台湾的“三宝”。岛上还盛产鲜果和鱼虾。台湾岛还是一个闻名世界的“蝴蝶王国”。岛上的蝴蝶共有四百多个品种，其中有不少是世界稀有的珍贵品种。岛上还有不少鸟语花香的蝴//蝶谷，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜爱的文学(或其他)艺术形式

工作之余，我最喜欢读书了。在书籍的海洋里遨游，真是一件非常惬意的事情，因为这样不仅可以使我忘却身边的烦恼，而且还可以增长知识，开阔视野。从上学认字以来，我看了很多的书：有李白和杜甫的诗歌，也有余秋雨的散文。但我最喜欢小说，每当自己买回一本新的小说后，总会迫不及待的翻开它，一读就放不开手，遇到感人的情节时，也会掉下眼泪。小说读了不少，包括《呼啸山庄》、《复活》这样的国外名著，也有《家》《平凡的世界》这样的中国名著，以及我最喜欢的《西游记》、《红楼梦》等中国古典小说。

《西游记》既有神话小说的离奇又有武侠小说的精彩，满足了我的好奇心，因此也让我爱不释手。《西游记》塑造了个性鲜明的人物形象：唐僧的善良，孙悟空的机智勇敢，猪八戒的好吃懒做和沙僧的忠厚老实都给人留下了深刻的印象。我现在脑海中依然可以清晰的反映出孙悟空与妖怪打斗的场面，不仅被他的勇敢与机智所佩服，也为唐僧的顽固不化而感到惋惜。后来，有时间又把《西游记》读了几遍。每次都有新的收获。慢慢的，我也读懂了唐僧的良苦用心，也被他的菩萨

心肠所感动!是啊!只有尊重生命,爱惜生命,才能使自己有一颗宽容博爱的心。

2、谈谈美食

我是一个对吃很有讲究的人,虽然我并不是一个美食家。下面我谈一下我对美食对吃东西方面的一些见解。

首先,吃东西从健康考虑,对健康有利的,不管好吃不好吃,都会吃,例如,难吃的鱼腥草,虽然难以下咽,但是它有物理消炎的作用,所以鱼腥草的叶子,或者根,我都会吃。

第二,从卫生考虑,路边摊绝对不吃,脏的小饭馆绝对不进,这些卫生方面很难有保障。

第三,吃东西要荤素搭配,不单纯素食,也不因为肉食的香,单纯肉食。鱼虾肉蛋奶、水果、蔬菜,都要摄入。

第四,少主食多吃菜,少吃米饭、馒头类的主食,控制碳水化合物的摄入,以避免肥胖的发生。

第五,少油少盐少糖,能在家吃饭就不在外吃饭,外面的饭调料太多,油太大,对健康不利。

本人喜欢吃美食,也喜欢研究美食,做美食,各种家常小菜都做的不错。下一步,正准备研究如何做西点呢,例如,面包、蛋挞、蛋糕等,自己做的,真材实料,美味又卫生。

美食是一种文化,是一种学问,研究美食,制作美食,吃出健康身体。

国家普通话水平测试题 (19)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

紧(jǐn)、泉(quán)、扰(rǎo)、恩(ēn)、左(zuǒ)、溶(róng)、
坎(kǎn)、木(mù)、甩(shuǎi)、徐(xú)、麦(mài)、焚(fén)、
凑(còu)、腔(qiāng)、财(cái)、诸(zhū)、蠢(chǔn)、面(miàn)、
所(suǒ)、成(chéng)、千(qiān)、誉(yù)、刷(shuā)、体(tǐ)、
羹(gēng)、瘸(qué)、送(sòng)、癣(xuǎn)、棕(zōng)、白(bái)、
苍(cāng)、拐(guǎi)、黄(huáng)、搭(dā)、访(fǎng)、窝(wō)、
鼠(shǔ)、娘(niáng)、飘(piāo)、丸(wán)、二(èr)、盆(pén)、
抠(kōu)、廖(liào)、推(tuī)、月(yuè)、泼(pō)、示(shì)、
铡(zhá)、扼(è)、柳(liǔ)、个(gè)、袍(páo)、邻(lín)、耗(hào)、
虽(suī)、怎(zěn)、逢(féng)、广(guǎng)、肩(jiān)、后(hòu)、
妙(miào)、哑(yǎ)、丢(diū)、圣(shèng)、船(chuán)、笔(bǐ)、
含(hán)、窘(jiǒng)、循(xún)、热(rè)、他(tā)、梢(shāo)、
窗(chuāng)、窖(jiào)、肘(zhǒu)、位(wèi)、凝(níng)、允(yǔn)、
苏(sū)、日(rì)、垒(lěi)、宅(zhái)、猎(liè)、叮(dīng)、末(mò)、
此(cǐ)、钡(bèi)、痰(tán)、捆(kǔn)、拥(yōng)、季(jì)、劫(jié)、
碘(diǎn)、丝(sī)、恰(qià)、瓦(wǎ)、拿(ná)、仗(zhàng)、喜(xǐ)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

仍旧(réng jiù)、花样儿(huā yàng ér)、开会(kāi huì)、
下去(xià qu)、僧尼(sēng ní)、明年(míng nián)、
嘟囔(dū nang)、英雄(yīng xióng)、鬼子(guǐ zi)、
钢铁(gāng tiě)、状况(zhuàng kuàng)、舞女(wú nǚ)、

佛经 (fó jīng)、窈窕 (yǎo tiǎo)、深海 (shēn hǎi)、
抓获 (zhuā huò)、逗乐儿 (dòu lè ér)、贫穷 (pín qióng)、
涅槃 (niè pán)、柔软 (róu ruǎn)、福气 (fú qi)、
差别 (chā bié)、懊恼 (ào nǎo)、平均 (píng jūn)、
红外线 (hóng wài xiàn)、疲倦 (pí juàn)、侵略 (qīn lüè)、
职工 (zhí gōng)、顺手 (shùn shǒu)、波长 (bō cháng)、
骆驼 (luò tuo)、干脆 (gān cuì)、小瓮儿 (xiǎo wèng ér)、
专门 (zhuān mén)、两边 (liǎng biān)、决心 (jué xīn)、
不快 (bú kuài)、惨死 (cǎn sǐ)、盗贼 (dào zéi)、
幼儿园 (yòu ér yuán)、尊重 (zūn zhòng)、亏损 (kuī sǔn)、
合群儿 (hé qún ér)、吃饭 (chī fàn)、魅力 (mèi lì)、
国家 (guó jiā)、东欧 (dōng ōu)、沙发 (shā fā)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 35 号

我在俄国见到的景物再没有比托尔斯泰墓更宏伟、更感人的。完全按照托尔斯泰的愿望, 他的坟墓成了世间最美的, 给人印象最深刻的坟墓。它只是树林中的一个小小的长方形土丘, 上面开满鲜花——没有十字架, 没有墓碑, 没有墓志铭, 连托尔斯泰这个名字也没有。

这位比谁都感到受自己的声名所累的伟人, 却像偶尔被发现的流浪汉, 不为人知的士兵, 不留名姓地被人埋葬了。谁都可以踏进他最后的安息地, 围在四周稀疏的木栅栏是不关闭的——保护列夫·托尔斯泰得以安息的没有任何别的东西, 惟有人们的敬意; 而通常, 人们却总是怀着好奇, 去破坏伟人墓地的宁静。

这里, 逼人的朴素禁锢住任何一种观赏的闲情, 并且不容许你大声说话。风儿俯临, 在这座无名者之墓的树木之间飒飒响着, 和暖的阳光

在坟头嬉戏；冬天，白雪温柔地覆盖这片幽暗的圭土地。无论你在夏天或冬天经过这儿，你都想像不到，这个小小的、隆起的长方体里安放着一位当代最伟大的人物。

然而，恰恰是这座不留姓名的坟墓，比所有挖空心思用大理石和奢华装饰建造的坟墓更扣

人心弦。在今天这个特殊的日子//里，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、童年的记忆

童年似一杯浓浓的咖啡，温暖你的心扉；童年似一杯淡淡的茶，让你回味无穷；童年似暴风雨后的彩虹，五颜六色，绚丽无比；童年又似那晚霞，那么让人怀念。

那是一个无法忘记的回忆，无法忘记的童年，记得第一次背上书包上学的情景，那时我终于能和别的孩子一样上学了，对我而言，这是一个历史性的一刻。这难忘的一刻，这么美好。这么甜蜜，他一直在我的脑海里浮现。可是美好的只是过去的，在很长的日子里，在一次次磨练中，把软弱的自己磨练的如钢铁般坚硬。

儿时，在百花齐放的春天里，拥有着美好梦想的童年却一晃而过。至今在现实的残酷面前不会掉一滴眼泪。童年的梦是五颜六色的，像百花齐放般的美好，让人回味，让人忘返，那时没有任何有了忧虑和烦恼。儿时，总是喜欢坐在老家的门前发呆，看那漫天的星星。

童年梦又如在夜空中，那么宽阔，那么宁静，童年的梦又如无数的星星，他们只会眨着眼睛。

回忆，让世界变得安静，让你回想起在雨中，在静夜。在童年，只有回忆。

每个人都拥有自己五彩缤纷的童年，童年是人的一生中最珍贵东西，他是你一生的开始，你拥有着他，你就拥有着青春。

只有回忆，我才会感到生活是如此的美好。

2、我知道的风俗

我知道的风俗很多，例如：春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节等。

春节万家团圆，放烟花，不管人在何处，在多远，在这个时间必定要回到自己的家乡，和家人和亲人一起共渡春节，一起守岁，一起看春晚，一起吃美食，小孩子们穿着新衣，收取压岁钱。供财神、拜祭灶王爷。

农历正月十五元宵节，是一个农历年度的结束，大家吃元宵，猜灯谜，放烟火，北方人在这个节日还是会包饺子。元宵可以煮着吃，也可以炸着吃。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。清明节又叫“寒食节”，这个节日主要是扫墓、拜祭祖先。清明节与春节、端午节、中秋节并称为中国四大传统节日。

端午节吃粽子，主要是用来纪念屈原。粽子有蜜枣馅儿、豆沙馅儿、还有肉粽很好吃，单纯的糯米白粽子也超级醇香。

七夕节又叫乞巧节，以牛郎织女民间传说为载体，以爱情为主题，以女性为主题的节日。

最喜欢的节日还是中秋节，和家人团圆，吃月饼，欣赏圆月。正值丰收季节，瓜果桃李都成熟了，大家可以饱腹各种新鲜水果。

国家普通话水平测试题 (20)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

蕊(ruǐ)、旗(qí)、脸(liǎn)、抗(kàng)、瘾(yǐn)、您(nín)、
耕(gēng)、淮(huái)、周(zhōu)、透(tòu)、磁(cí)、揉(róu)、
饼(bǐng)、猜(cāi)、拢(lǒng)、哭(kū)、晒(shài)、铁(tiě)、
东(dōng)、敷(fū)、谎(huǎng)、抓(zhuā)、详(xiáng)、退(tuì)、
坯(pī)、逛(guàng)、举(jǔ)、官(guān)、胁(xié)、倦(juàn)、
雄(xióng)、政(zhèng)、黑(hēi)、苇(wěi)、洽(qià)、赔(péi)、
仓(cāng)、愤(fèn)、膜(mó)、槽(cáo)、闰(rùn)、民(mín)、
国(guó)、吨(dūn)、取(qǔ)、捉(zhuō)、爸(bà)、容(róng)、
悦(yuè)、灸(jiǔ)、轰(hōng)、描(miáo)、秧(yāng)、冷(lěng)、
田(tián)、影(yǐng)、捞(lāo)、除(chú)、窍(qiào)、怎(zěn)、
般(bān)、嗓(sǎng)、梅(méi)、波(bō)、承(chéng)、师(shī)、
谬(miù)、篇(piān)、峻(jùn)、反(fǎn)、迪(dí)、允(yǔn)、
赛(sài)、攥(zuàn)、扯(chě)、瞎(xiā)、俄(é)、髓(suǐ)、
镍(niè)、啃(kěn)、遵(zūn)、案(àn)、狗(gǒu)、外(wài)、
保(bǎo)、葬(zàng)、盯(dīng)、蛙(wā)、杜(dù)、耳(ěr)、
拿(ná)、四(sì)、齿(chǐ)、帕(pà)、选(xuǎn)、爵(jué)、
龄(líng)、栓(shuān)、穷(qióng)、站(zhàn)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

创新(chuàng xīn)、混合(hùn hé)、镇压(zhèn yā)、存在(cún zài)、
眯缝(mī feng)、难受(nán shòu)、窘迫(jiǒng pò)、惨死(cǎn sǐ)、

平日(píng rì)、总归(zǒng guī)、你们(nǐ men)、线圈(xiàn quān)、篡夺(cuàn duó)、亏损(kuī sǔn)、预防(yù fáng)、骆驼(luò tuo)、群众(qún zhòng)、佛法(fó fǎ)、需求(xū qiú)、强化(qiáng huà)、功率(gōng lǜ)、告别(gào bié)、利用(lì yòng)、丢掉(diū diào)、对偶(duì ǒu)、虐待(nüè dài)、飞快(fēi kuài)、搜查(sōu chá)、耽误(dān wu)、教训(jiào xùn)、衰败(shuāi bài)、商品(shāng pǐn)、数量(shù liàng)、儿童(ér tóng)、了解(liáo jiě)、照射(zhào shè)、生产(shēng chǎn)、面条儿(miàn tiáo ér)、只好(zhí hǎo)、玩意儿(wán yì ér)、主人翁(zhǔ rén wēng)、科学家(kē xué jiā)、被窝儿(bèi wō ér)、瓜瓢儿(guā ráng ér)、状况(zhuàng kuàng)、能源(néng yuán)、情不自禁(qíng bú zì jìn)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 22 号

没有一片绿叶, 没有一缕炊烟, 没有一粒泥土, 没有一丝花香, 只有水的世界, 云的海洋。一阵台风袭过, 一只孤单的小鸟无家可归, 落到被卷到洋里的木板上, 乘流而下, 姗姗而来, 近了, 近了! ……

忽然, 小鸟张开翅膀, 在人们头顶盘旋了几圈儿, “噗啦”一声落到了船上。许是累了? 还是发现了“新大陆”? 水手撵它它不走, 抓它, 它乖乖地落在掌心。可爱的小鸟和善良的水手结成了朋友。瞧, 它多美丽, 娇巧的小嘴, 啄理着绿色的羽毛, 鸭子样的扁脚, 呈现出春草的鹅黄。水手们把它带到舱里, 给它“搭铺”, 让它在船上安家落户, 每天, 把分到的一塑料筒淡水匀给它喝, 把从祖国带来的鲜美的鱼肉分给它吃, 天长日久, 小鸟和水手的感情日趋笃厚。清晨, 当第一束

阳光射进舷窗时，它便敞开美丽的歌喉，唱啊唱，嚶嚶有韵，宛如春水淙淙。

人类给它以生命，它毫不吝啬地把自己的艺术青春奉献给了哺育它的人。可能都是这样？艺术家们的青春只会献给尊敬他们的人。小鸟给远航生活蒙上了一层浪漫色调。返航时，人们爱不释手，恋恋不舍地想把它带到异乡。可小鸟憔悴了，给水，不喝！喂肉，不吃！油亮的羽毛失去了光泽。是啊，我们有自己的祖国，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的朋友

每个人都有很多朋友，人生不同的阶段会有不同的朋友。我的朋友呢，是我的父亲，我们有一个共同的爱好，研究美食、做美食、吃美食。我出生在 70 年代的山东农村，那时候家庭条件不太好，连吃饱肚子都是问题。我爱吃鸡蛋面，父亲每个月 30 多块钱的工资，大半都用来买鸡蛋买挂面上。父亲做的鸡蛋面最香，一大碗面，窝上两个鸡蛋，出锅前，滴上几滴芝麻油，撒上点葱花，吃溜味溜吃起来，那叫一个香。

后来，生活好了，父亲也退休了，他继续研究美食，制作美食，我在工作之余，也忙着跟着打下手。做红烧肉、炖鱼、炸丸子、包饺子、酱猪蹄、肉皮冻、炸藕合等，都是我爱吃的。遇到想吃又不会做的食物，就网上查，手机 app 上找，查找配料和制作步骤。

我和父亲做的开心，全家人吃的不亦说乎。由于对美食的向往和追求，我和父亲成了名副其实的忘年交。下一步，我和父亲准备研究西点的制作，做蛋糕、蛋挞和面包等。

2、谈谈美食

我是一个对吃很有讲究的人，虽然我并不是一个美食家。下面我谈一下我对美食对吃东西方面的一些见解。

首先，吃东西从健康考虑，对健康有利的，不管好吃不好吃，都会吃，例如，难吃的鱼腥草，虽然难以下咽，但是它有物理消炎的作用，所以鱼腥草的叶子，或者根，我都会吃。

第二，从卫生考虑，路边摊绝对不吃，脏的小饭馆绝对不进，这些卫生方面很难有保障。

第三，吃东西要荤素搭配，不单纯素食，也不因为肉食的香，单纯肉食。鱼虾肉蛋奶、水果、蔬菜，都要摄入。

第四，少主食多吃菜，少吃米饭、馒头类的主食，控制碳水化合物的摄入，以避免肥胖的发生。

第五，少油少盐少糖，能在家吃饭就不在外吃饭，外面的饭调料太多，油太大，对健康不利。

本人喜欢吃美食，也喜欢研究美食，做美食，各种家常小菜都做的不错。下一步，正准备研究如何做西点呢，例如，面包、蛋挞、蛋糕等，自己做的，真材实料，美味又卫生。

美食是一种文化，是一种学问，研究美食，制作美食，吃出健康身体。

国家普通话水平测试题（21）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

族(zú)、瞟(piǎo)、谬(miù)、蕊(ruǐ)、儿(ér)、颇(pō)、忙(máng)、许(xǔ)、艘(sōu)、爽(shuǎng)、荐(jiàn)、窄(zhǎi)、攥(zuàn)、耍(shuǎ)、陶(táo)、赏(shǎng)、擦(cā)、孔(kǒng)、忘(wàng)、搏(bó)舱(cāng)、涌(yǒng)、踹(chuài)、允(yǔn)、嫩(nèn)、窘(jiǒng)、如(rú)、谎(huǎng)、侵(qīn)、底(dǐ)、腊(là)、整(zhěng)、陈(chén)、搞(gǎo)、夺(duó)、返(fǎn)、尊(zūn)、词(cí)、奉(fèng)、憋(biē)、恰(qià)、推(tuī)、盆(pén)、找(zhǎo)、隋(suí)、阔(kuò)、肥(féi)、宣(xuān)、娘(niáng)、卵(luǎn)、钳(qián)、臼(yuē)、弥(mí)、绢(juàn)、条(tiáo)、挫(cuò)、衰(shuāi)、懂(dǒng)、竹(zhú)、劣(liè)、恩(ēn)、剩(shèng)、缓(huǎn)、赛(sài)、兵(bīng)、雅(yǎ)、定(dìng)、心(xīn)、瓮(wèng)、特(tè)、青(qīng)、持(chí)、办(bàn)、罚(fá)、日(rì)、黑(hēi)、灌(guàn)、总(zǒng)、哭(kū)、卧(wò)、死(sǐ)、趋(qū)、绺(liǔ)、栽(zāi)、雷(léi)、鸥(ōu)、男(nán)、君(jūn)、逾(yú)、构(gòu)、撅(juē)、形(xíng)、滚(gǔn)、袜(wà)、阁(gé)、蹬(dēng)、河(hé)、遍(biàn)、箱(xiāng)、搔(sāo)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

党委(dǎng wěi)、奇怪(qí guài)、疟疾(nuè jī)、亏损(kuī sǔn)、
抓紧(zhuā jǐn)、恶化(è huà)、功能(gōng néng)、撇开(piē kāi)、
采访(cǎi fǎng)、效率(xiào lǜ)、完全(wán quán)、眉头(méi tóu)、
英雄(yīng xióng)、后悔(hòu huǐ)、石油(shí yóu)、从而(cóng ér)、
濒临(bīn lín)、丢掉(diū diào)、下面(xià mian)、村子(cūn zi)、
帮手(bāng shou)、佛学(fó xué)、脚跟(jiǎo gēn)、战略(zhàn lüè)、
夸奖(kuā jiǎng)、群体(qún tǐ)、傲然(ào rán)、仙女(xiān nǚ)、
产品(chǎn pǐn)、内容(nèi róng)、打算(dǎ suan)、古典(gǔ diǎn)、
通讯(tōng xùn)、央求(yāng qiú)、钢铁(gāng tiě)、
评价(píng jià)、兰经(lán jīng)、专程(zhuān chéng)、
创造(chuàng zào)、号码儿(hào mǎ ér)、墨汁儿(mò zhī ér)、
状态(zhuàng tài)、怀念(huái niàn)、服务员(fú wù yuán)、
做活儿(zuò huó ér)、口哨儿(kǒu shào ér)、桥梁(qiáo liáng)、
穷人(qióng rén)、不可思议(bù kě sī yì)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 15 号
三十年代初, 胡适在北京大学任教授。讲课时他常常对白话文大加称赞, 引起一些只喜欢文言文而不喜欢白话文的学生的不满。
一次, 胡适正讲得得意的时候, 一位姓魏的学生突然站了起来, 生气地问: “胡先生, 难道说白话文就毫无缺点吗?” 胡适微笑着回答说: “没有。” 那位学生更加激动了: “肯定有! 白话文废话太多, 打电报用字多, 花钱多。” 胡适的目光顿时变亮了。轻声地解释说: “不

一定吧!前几天有位朋友给我打来电报,请我去政府部门工作,我决定不去,就回电拒绝了。复电是用白话写的,看来也很省字。请同学们根据我这个意思,用文言文写一个回电,看看究竟是白话文省字,还是文言文省字?”胡教授刚说完,同学们立刻认真地写了起来。

十五分钟过去,胡适让同学举手,报告用字的数目,然后挑了一份用字最少的文言电报稿,电文是这样写的:“才疏学浅,恐难胜任,不堪从命。”白话文的意思是:学问不深,恐怕很难担任这个工作,不能服从安排。

胡适说,这份写得确实不错,仅用了十二个字。但我的白话电报却只用了五个字:“干不了,谢谢!”胡适又解释说:“干不了”就有才疏学浅、恐难胜任的意思;“谢谢”既对朋友的介绍表示感谢,……

(四) 命题说话(请在下列话题中任选一个,共 40 分,限时 3 分钟)

1、谈谈科技发展与社会生活

随着生产力的发展,社会的发展,科技日新月异的进步,我们的生活也越来越好,越来越方便。

“科学技术是第一生产力”,以我个人来说吧,我做为一个普通人,正在享受科技发展带给我额生活便利。

早些年,开始用数字 BP 机,后来换额汉显 BP 机,继而数字手机、汉显手机,以至于到现在的人手一机,人手多机,电子产品换代翻天覆地。

开始时，骑自行车，坐公交车，后来买了私家车，手动挡，后来换了自动挡，交通工具的发展也使我腿变长了，随时可以开车出行旅游，去见识外面的天地。

小时候，去远处坐绿皮火车，速度极慢，人拥挤不堪，接着是特快列车，到现在的高铁，到哪里都提速很多，节省了大家的出行时间。

相对于欧美发达国家来说，我国科技水平还有待提升。我们在努力学好基础知识的前提下，努力学习科学技术，将学到的科学技术运用到现实生活，为国家的发展和社会生活的提高贡献自己的一份绵薄之力。

2、我喜欢的节日

我最喜欢的节日是农历春节，这个节日标志着农历旧历一年的结束，和新的新年的开始，人们即将告别寒冷单调的冬天，迎来了春意盎然的春天。

在我的家乡，农历大年三十除夕之夜，家家户户都张灯结彩，贴春联，迎财神，拜祭灶王爷。做很多美食，包饺子，炸丸子，炸藕合，炖大鱼，杀鸡杀猪用来祭神，拜祭祖先，上坟。

一家人一起准备年夜饭，在这个团圆的日子，家庭成员无论身在何方，这个节日必定赶回老家，和家人一起渡过。大家一起嗑瓜子、看春晚、聊家常、沟通来年的希望。守岁、许愿。

小孩子们穿新衣、戴新帽、穿新鞋，捧着长辈们给的红彤彤的压岁钱，开心的蹦跳，唱歌跳舞。

父母已经满头斑白，而我是个远嫁的女儿，只有春节才能和他们相聚，才能有几天陪伴他们的日子，日子总是太快，我也已经人到中年，好好珍惜和父母在一起的每一个春节。

我喜欢春节，喜欢过年，喜欢这个团圆的日子，这个新的一年的开始，给了人们太多的期待与希望。

国家普通话水平测试题（22）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

渊(yuān)、狭(xiá)、野(yě)、桃(táo)、窘(jiǒng)、死(sǐ)、
酸(suān)、捅(tǒng)、淡(dàn)、汞(gǒng)、弊(bì)、乎(hū)、
驼(tuó)、偶(ǒu)、浓(nóng)、宾(bīn)、昌(chāng)、昂(áng)、
鸟(niǎo)、捆(kǔn)、郡(jùn)、忙(máng)、穆(mù)、秆(gǎn)、
盼(pàn)、扔(rēng)、流(liú)、最(zuì)、赛(sài)、却(què)、
辉(huī)、彭(péng)、稳(wěn)、莫(mò)、翁(wēng)、银(yín)、
揩(kāi)、允(yǔn)、遮(zhē)、睬(cǎi)、谬(miù)、烁(shuò)、
府(fǔ)、怪(guài)、密(mì)、寡(guǎ)、椎(zhuī)、兽(shòu)、
雪(xuě)、日(rì)、捐(juān)、垒(lěi)、骗(piàn)、修(xiū)、
砸(zá)、氢(qīng)、柔(róu)、署(shǔ)、寒(hán)、钱(qián)、
内(nèi)、粉(fěn)、涉(shè)、直(zhí)、钾(jiǎ)、边(biān)、
宝(bǎo)、铁(tiě)、欺(qī)、净(jìng)、走(zǒu)、蛹(yǒng)、
聊(liáo)、次(cì)、盆(pén)、灯(dēng)、而(ér)、怀(huái)、
筏(fá)、辰(chén)、科(kē)、蜡(là)、垂(chuí)、筐(kuāng)、
绕(rào)、凝(níng)、脸(liǎn)、丰(fēng)、驴(lú)、洼(wā)、
破(pò)、廷(tíng)、蹿(cuān)、何(hé)、匠(jiàng)、须(xū)、
撞(zhuàng)、枪(qiāng)、充(chōng)、党(dǎng)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

创新(chuàng xīn)、闺女(guī nǚ)、巍峨(wēi é)、国王(guó wáng)、
胸骨(xiōng gǔ)、优良(yōu liáng)、博士(bó shì)、侵略(qīn lüè)、
水獭(shuǐ tǎ)、花瓶(huā píng)、另外(lìng wài)、人群(rén qún)、
苍穹(cāng qióng)、麻烦(má fan)、妨害(fáng hài)、热爱(rè ài)、
筹备(chóu bèi)、典雅(dián yǎ)、政策(zhèng cè)、节约(jié yuē)、
脑袋(nǎo dai)、遵循(zūn xún)、万岁(wàn suì)、难免(nán miǎn)、
会计(kuài jì)、无非(wú fēi)、恰如(qià rú)、迟到(chí dào)、
佛教(fó jiào)、品种(pín zhǒng)、全身(quán shēn)、婴儿(yīng ér)、
坎肩儿(kǎn jiān ér)、送别(sòng bié)、金丝猴(jīn sī hóu)、
苗条(miáo tiáo)、上来(shàng lái)、夸张(kuā zhāng)、
顶牛儿(dǐng niú ér)、没准儿(méi zhǔn ér)、宣布(xuān bù)、
做活儿(zuò huó ér)、体育馆(tǐ yù guǎn)、操纵(cāo zòng)、
山川(shān chuān)、自力更生(zì lì gèng shēng)、

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 48 号

我们的船渐渐地逼近榕树了。我有机会看清它的真面目：是一棵大树，有数不清的丫枝，枝上又生根，有许多根一直垂到地上，伸进泥土里。一部分树枝垂到水面，从远处看，就像一棵大树斜躺在水面上一样。现在正是枝繁叶茂的时节。这棵榕树好像在把它的全部生命力展示给我们看。那么多的绿叶，一簇堆在另一簇的上面，不留一点儿缝隙。

翠绿的颜色明亮地在我们的眼前闪耀，似乎每一片树叶上都有一个新的生命在颤动，这美丽的南国的树！

船在树下泊了片刻，岸上很湿，我们没有上去。朋友说这里是“鸟的天堂”，有许多鸟在这棵树上做窝，农民不许人去捉它们。我仿佛听见几只鸟扑翅的声音，但是等到我的眼睛注意地看那里时，我却看不见一只鸟的影子。只有无数的树根立在地上，像许多根木桩。地是湿的，大概涨潮时河水常常冲上岸去。“鸟的天堂”里没有一只鸟，我这样想到。船开了，一个朋友拨着船，缓缓地流到河中间去。

第二天，我们划着船到一个朋友的家乡去，就是那个有山有塔的地方。从学校出发，我们又经过那“鸟的天堂”。

这一次是在早晨，阳光照在水面上，也照在树梢上。一切都//显得非常光明。……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的学习生活

人常说：活到老，学到老。这足以说明学习应该贯穿人一生。

可以说我是一个热爱学习的人，从来不以学习为苦，因为学习使我增长知识、开阔眼界。学生时代就是以学习为主要任务，而我也总是把学习放在第一位。还记得我中考前夕，爸爸下班回家，买了许多我爱吃的水果，可当时我正在做一套数学模拟试卷，我给自己规定了答题时的间，所以当爸爸叫我快去吃水果的时候，我没有去。我告诉爸爸，我要把这套数学题做完才吃水果。说实话，那时的学习的确很辛苦，

因为当时的压力是很大的：上重点高中是有分数限制的，如果在中考中达不到规定的分数，就要按照差的分数用钱来补齐。叫做：“择校费。”而我是一个很要强的孩子，不想让父母为我上学多拿钱，所以当时的我，压力是很大的。爸爸很理解我，也很心疼我，想让我放松一下精神，缓解一下压力，但最后，他还是没有勉强我，只是把洗好的水果放在了我的桌子上，就悄悄的走出了房间。终于，功夫不负有心人，在那年的中考中，我取得了理想的成绩。

我觉得我的学生时代是成功的，学习任务虽然繁重，尤其是在六年的中学期间，但是，对于我来说，学习生活也是非常充实的，在学习中，我不惧怕困难，因为爸爸总是告诉我：办法总比困难多，而真正的困难是没有胆量去面对困难。每一个人都想成为生命的强者，所以每当我在学习中遇到困难，想要退缩的时候，我总会想起爸爸的这句话，在我每一个阶段的学习生活中，这句话一直都在激励着我。

2、谈谈美食

我是一个对吃很有讲究的人，虽然我并不是一个美食家。下面我谈一下我对美食对吃东西方面的一些见解。

首先，吃东西从健康考虑，对健康有利的，不管好吃不好吃，都会吃，例如，难吃的鱼腥草，虽然难以下咽，但是它有物理消炎的作用，所以鱼腥草的叶子，或者根，我都会吃。

第二，从卫生考虑，路边摊绝对不吃，脏的小饭馆绝对不进，这些卫生方面很难有保障。

第三，吃东西要荤素搭配，不单纯素食，也不因为肉食的香，单纯肉食。鱼虾肉蛋奶、水果、蔬菜，都要摄入。

第四，少主食多吃菜，少吃米饭、馒头类的主食，控制碳水化合物的摄入，以避免肥胖的发生。

第五，少油少盐少糖，能在家吃饭就不在外吃饭，外面的饭调料太多，油太大，对健康不利。

本人喜欢吃美食，也喜欢研究美食，做美食，各种家常小菜都做的不错。下一步，正准备研究如何做西点呢，例如，面包、蛋挞、蛋糕等，自己做的，真材实料，美味又卫生。

美食是一种文化，是一种学问，研究美食，制作美食，吃出健康身体。

国家普通话水平测试题（23）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

法(fǎ)、婚(hūn)、特(tè)、胸(xiōng)、暖(nuǎn)、
门(mén)、黑(hēi)、瞞(mán)、赖(lài)、帘(lián)、
跳(tiào)、旁(páng)、斟(zhēn)、表(biǎo)、安(ān)、
准(zhǔn)、厩(jiù)、癣(xuǎn)、佩(pèi)、双(shuāng)、
冗(rǒng)、握(wò)、凝(níng)、判(pàn)、拐(guǎi)、
臣(chén)、耍(shuǎ)、编(biān)、柳(liǔ)、酱(jiàng)、
口(kǒu)、浪(làng)、统(tǒng)、颇(pō)、赛(sài)、
酥(sū)、订(dìng)、搔(sāo)、扩(kuò)、墙(qiáng)、
吃(chī)、娶(qǔ)、摘(zhāi)、炯(jiǒng)、室(shì)、此(cǐ)、
比(bǐ)、洽(qià)、油(yóu)、方(fāng)、盆(pén)、擦(cā)、
癩(qué)、允(yǔn)、绝(jué)、赏(shǎng)、农(nóng)、亏(kuī)、
槐(huái)、薪(xīn)、迈(mài)、协(xié)、某(mǒu)、耕(gēng)、
竖(shù)、枣(zǎo)、注(zhù)、谜(mí)、锯(jù)、凹(āo)、
缘(yuán)、歌(gē)、倪(ní)、撑(chēng)、腿(tuǐ)、犁(lí)、
冰(bīng)、罪(zuì)、冯(féng)、润(rùn)、德(dé)、蕊(ruǐ)、
拨(bō)、演(yǎn)、花(huā)、肉(ròu)、蝶(dié)、奢(shē)、
丸(wán)、吊(diào)、醇(chún)、字(zì)、等(děng)、二(èr)、
初(chū)、进(jìn)、惨(cǎn)、巡(xún)、哑(yǎ)、王(wáng)、

(二) 读多音节词语(100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

费用(fèi yong)、日夜(rì yè)、富翁(fù wēng)、南北(nán běi)、
佛学(fó xué)、而且(ér qiě)、人群(rén qún)、挎包(kuà bāo)、
从中(cóng zhōng)、孙女(sūn nǚ)、衰老(shuāi lǎo)、加以(jiā yǐ)、
憎恨(zēng hèn)、刚才(gāng cái)、牛顿(niú dùn)、下列(xià liè)、
状态(zhuàng tài)、疲倦(pí juàn)、引导(yín dǎo)、马虎(mǎ hu)、
漂亮(piào liang)、无穷(wú qióng)、军营(jūn yíng)、外界(wài jiè)、
专款(zhuān kuǎn)、拱手(góng shǒu)、思索(sī suǒ)、爱国(ài guó)、
牵制(qiān zhì)、行走(xíng zǒu)、矿产(kuàng chǎn)、概率(gài lǜ)、
瓜分(guā fēn)、疟疾(nuè jì)、全面(quán miàn)、回头(huí tóu)、
东欧(dōng ōu)、大娘(dà niáng)、谬论(miù lùn)、未曾(wèi céng)、
墨水儿(mò shuǐ ér)、饭盒儿(fàn hé ér)、染色体(rǎn sè tǐ)、
党章(dǎng zhāng)、找茬儿(zhǎo chá ér)、碎步儿(suì bù ér)、
小伙子(xiǎo huǒ zi)、拼命(pīn mìng)、舷窗(xián chuāng)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 59 号

我不由得停住了脚步。

从未见过开得这样盛的藤萝, 只见一片辉煌的淡紫色, 像一条瀑布,
从空中垂下, 不见其发端, 也不见其终极, 只是深深浅浅的紫, 仿佛
在流动, 在欢笑, 在不停地生长。紫色的大条幅上, 泛着点点银光,
就像迸溅的水花。仔细看时, 才知那是每一朵紫花中的最浅淡的部分,

在和阳光互相挑逗。这里除了光彩，还有淡淡的芳香。香气似乎也是浅紫色的，梦幻一般轻轻地笼罩着我。忽然记起十多年前，家门外也曾有过一大株紫藤萝，它依傍一株枯槐爬得很高，但花朵从来都稀落，东一穗西一串伶仃地挂在树梢，好像在察颜观色，试探什么。后来索性连那稀零的花串也没有了。园中别的紫藤花架也都拆掉，改种了果树。那时的说法是，花和生活腐化有什么必然关系。我曾遗憾地想：这里再看不见藤萝花了。

过了这么多年，藤萝又开花了，而且开得这样盛，这样密，紫色的瀑布遮住了粗壮的盘虬卧龙般的枝干，不断地流着，流着，流向人的心底。

花和人都会遇到各种各样的不幸，但是生命的长河是无止境的。我抚摸了一下那小小的紫色的花舱，那里满装了生命的酒酿，它张满了帆，在这//闪光的花的河流上航行。……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜欢的季节(或天气)

有人喜欢骄阳似火的夏天，可以去大海里去游泳，有人喜欢硕果累累的秋天，可以吃满腹的瓜果桃李，但我却喜欢万物复苏的春天。

在春寒料峭之际，迎春花已在寒风中吹起了小喇叭。小草从土里钻出了小脑袋，桃花开了，玉兰花白的、紫的五彩斑斓，垂柳在风中摇曳着柔软的身姿。河水青翠碧绿，小鱼儿在水底欢快的游着，小野鸭、

鸳鸯们在水面上游弋。“儿童放学归来早，忙趁东风放纸鸢”，小朋友们在广场上，公园里放风筝，风筝有各种形状，最常见的有蝴蝶、老鹰。在春风中，在蓝天白云下，千姿百态的风筝格外美丽。

“一年之计在于春”，春天代表着希望，代表着梦想起航。在这春天里，我萌生了考取教师资格证的想法，希望在自己的人生中有一次新的突破。春天，带着梦想与希望姗姗走来，春姑娘所到之处，花儿和草儿们挑起欢快的集体舞，春天是一幅五彩缤纷的美丽画卷，我爱春天。

2、谈谈个人修养

个人修养是一个人个人魅力的基础，修养是理论、知识、艺术、思想、学识等当面达到一定水平，而养成的待人接物的方法和态度。形体之美高于容颜之美，气质之美是最高境界之美。一个人的气质之美和一个人的个人修养是密不可分的。古人讲究修身养性，认为修身养性是一切成功的基点。但是在高度发达的当今社会，修养不高的人比比皆是。

上班早高峰的地铁上，大家拥挤成了相片，偏偏有人掏出韭菜包子旁若无人的大口吃着。更有甚者，坐在座位上的人，脱鞋把脚丫晾在外面，尤其是穿了运动鞋的臭脚。在地铁中，还遇到过抠脚之徒，真是令人生畏。有的人乱扔垃圾，遛狗随意大小便。不到绿灯，闯过马路者比比皆是。在官园桥下，早上班时，虽然有交通协管员拦着，但是也拦不住，行人、自行车、电动车如潮水般飞来飞去，汽车有交规限制不敢乱违章，可是行人、自行车和电动车不自觉，谁来管？迫切的

期望，当今大家在提升物质经济水平的同时，提升自己的个人修养。只有全民的个人修养都提高了，整个社会环境才会真的上升一个档次。

国家普通话水平测试题（24）

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

旬(xún)、日(rì)、贼(zéi)、骚(sāo)、鳞(lín)、胀(zhàng)、
癩(qué)、自(zì)、旁(páng)、奥(ào)、怎(zěn)、夸(kuā)、
彭(péng)、挂(guà)、噎(yē)、坏(huài)、吻(wěn)、磁(cí)、
放(fàng)、摸(mō)、候(hòu)、您(nín)、株(zhū)、麻(má)、
窘(jiǒng)、擦(cā)、远(yuǎn)、贺(hè)、柔(róu)、女(nǚ)、
掐(qiā)、填(tián)、羞(xiū)、反(fǎn)、秧(yāng)、恒(héng)、
狗(gǒu)、备(bèi)、耳(ěr)、绒(róng)、窄(zhǎi)、溺(nì)、
髓(suǐ)、交(jiāo)、妥(tuǒ)、挖(wā)、霞(xiá)、底(dǐ)、
砖(zhuān)、齿(chǐ)、声(shēng)、派(pài)、波(bō)、蛇(shé)、
喱(zā)、状(zhuàng)、额(é)、武(wǔ)、辨(biàn)、吕(lǚ)、
民(mín)、倦(juàn)、顶(dǐng)、鬃(zōng)、留(liú)、酥(sū)、
晒(shài)、墙(qiáng)、诡(guǐ)、窃(qiè)、金(jīn)、款(kuǎn)、
白(bái)、簇(cù)、辽(liáo)、伟(wěi)、恋(liàn)、溪(xī)、
跳(tiào)、肠(cháng)、歪(wāi)、肯(kěn)、妃(fēi)、井(jǐng)、
臼(yuē)、盼(pàn)、允(yǔn)、搬(bān)、瞟(piǎo)、期(qī)、
到(dào)、钝(dùn)、呈(chéng)、捶(chuí)、宋(sòng)、
缓(huǎn)、熊(xióng)、硕(shuò)、闯(chuǎng)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

弯曲(wān qū)、因而(yīn ér)、价格(jià gé)、

本领 (bén lǐng)、热量 (rè liàng)、灭亡 (miè wáng)、
压迫 (yā pò)、不用 (bú yòng)、帮手 (bāng shou)、
啄木鸟 (zhuó mù niǎo)、责怪 (zé guài)、思考 (sī kǎo)、
小瓮儿 (xiǎo wèng ér)、动作 (dòng zuò)、佛像 (fó xiàng)、
聪明 (cōng míng)、春光 (chūn guāng)、比分 (bǐ fēn)、
黑暗 (hēi àn)、魅力 (mèi lì)、军阀 (jūn fá)、
辉煌 (huī huáng)、直接 (zhí jiē)、折腾 (zhē teng)、
保险 (bǎo xiǎn)、撇开 (piē kāi)、昂然 (áng rán)、
疯狂 (fēng kuáng)、脑子 (nǎo zi)、农村 (nóng cūn)、
浪头 (làng tou)、战略 (zhàn lüè)、贫穷 (pín qióng)、
全体 (quán tǐ)、抓阄儿 (zhuā jiū ér)、人群 (rén qún)、
轻率 (qīng shuài)、催化剂 (cuī huà jì)、电台 (diàn tái)、
当代 (dāng dài)、邮戳儿 (yóu chuō ér)、亏损 (kuī sǔn)、
宣传 (xuān chuán)、雨伞 (yú sǎn)、大学 (dà xué)、
冒尖儿 (mào jiān ér)、如释重负 (rú shì zhòng fù)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 43 号
生活对于任何人都非易事, 我们必须有坚韧不拔的精神。最要紧的,
还是我们自己要有信心。我们必须相信, 我们对每一件事情都具有天
赋的才能, 并且, 无论付出任何代价, 都要把这件事完成。当事情结
束的时候, 你要能问心无愧地说: “我已经尽我所能了。” 有一年的
春天, 我因病被迫在家里休息数周。我注视着我的女儿们所养的蚕正

在结茧，这使我很感兴趣。望着这些蚕执著地、勤奋地工作，我感到我和它们非常相似。像它们一样，我总是耐心地把自己的努力集中在一个目标上。我之所以如此，或许是因为有某种力量在鞭策着我——正如蚕被鞭策着去结茧一般。

近五十年来，我致力于科学研究，而研究，就是对真理的探讨。我有许多美好快乐的记忆。

少女时期我在巴黎大学，孤独地过着求学的岁月；在后来献身科学的整个时期，我丈夫和我专心致志，像在梦幻中一般，坐在简陋的书房里艰辛地研究，后来我们就在那里发现了镭。我永远追求安静的工作和简单的家庭生活。为了实现这个理想，我竭力保持宁静的环境，以免受人事的干扰和盛名的拖累。

我深信，在科学方面我们有对事业而不//是对财富的兴趣。……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我和体育

“生命在于运动”，我是一个比较喜欢运动的人，也由于体育运动，结识了一些志同道合的朋友。上学期间，体育课也是我表现较为突出的一科。这些年，我一直在跑步，记得高中时，冬季马拉松，我还得了年纪第一名的好成绩，得到一支金笔的奖励。我会打羽毛球，单打、双打都可以，虽然打的不是那么好。对于游泳，也是自学成才，虽然不那么专业，但是相对于旱鸭子来说，还是很有成就感的，坚持游泳

了好几年，由于中耳炎不得不终止了。有氧骑行，是我比较喜欢的体育运动之一。

业余时间我还在跳舞，跟着老师和一些姐妹们一起上课，每次上课完毕，都觉得自己身体舒展了不少，感觉又长个了似的。运动不仅可以提升免疫力，强健身体，还可以陶冶情操，运动是勇气和毅力的升华，是敢于拼搏，敢于努力，勇于挑战者的天地。体育运动将会伴随我的终生，我热爱运动，热爱生命！

2、学习普通话的体会

我国是个 56 个民族的多民族国家，这样就给语言交流带来的障碍。于是就有了普通话，普通话是我国的通用语言，是大家日常交流的重要工具。学好普通话至关重要，普通话不同于北京话，普通话是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典型的现代白话文著作做为语法规范的大陆汉语标准。普通话做为汉语的官方用语在全国范围内推广使用。

对于地方口音较重的人来说，n、l 不分，前鼻音和后鼻音不分，不会读轻声好几化音，学习普通话不是一件简单的事情。

学习普通话的工具书是《新华字典》和《现代汉语辞典》。要想学好普通话，第一：学好拼音，声母和韵母，掌握发音部位，对于不会读的反复练习，直至完全学会为止。第二：多读书读报，用普通话读不用自己的方言，读清标准发音；第三：不会读的查新华字典，字典是最好的老师；第四：读《现代汉语辞典》，一字一句、一词一句、

一句一句、一页一页的朗读；第五：跟随普通话学习网读，网上的语文老师都是清晰标准的读音，一遍遍跟读会很有成效。

语言取决于环境，坚持用普通话进行日常交流，只要努力坚持，可以说好普通话。

通过普通话学习，使我受益匪浅。

国家普通话水平测试题（25）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

育(yù)、寡(guǎ)、莫(mò)、偿(cháng)、永(yǒng)、雪(xuě)、
鬃(bìn)、淮(huái)、卵(luǎn)、驳(bó)、噎(yē)、涩(sè)、
堵(dǔ)、粪(fèn)、饼(bǐng)、砚(yàn)、抵(dǐ)、夏(xià)、
陕(shǎn)、酱(jiàng)、乔(qiáo)、帆(fān)、字(zì)、
斟(zhēn)、阅(yuè)、挖(wā)、怎(zěn)、帽(mào)、取(qǔ)、
撰(zhuàn)、蹲(dūn)、锤(chuí)、万(wàn)、腮(sāi)、
迟(chí)、困(kùn)、伏(fú)、扔(rēng)、儿(ér)、炼(liàn)、
明(míng)、烈(liè)、烤(kǎo)、偏(piān)、甲(jiǎ)、
凑(còu)、轮(lún)、扭(niǔ)、荣(róng)、掏(tāo)、昂(áng)、
拱(gǒng)、察(chá)、纺(fǎng)、捐(juān)、谷(gǔ)、擦(cā)、
块(kuài)、黑(hēi)、奴(nú)、披(pī)、受(shòu)、雄(xióng)、
恩(ēn)、嚷(rǎng)、柴(chái)、忧(yōu)、勺(sháo)、搓(cuō)、
谓(wèi)、腔(qiāng)、铝(lǚ)、锥(zhuī)、选(xuǎn)、词(cí)、
薰(xūn)、至(zhì)、光(guāng)、寝(qǐn)、程(chéng)、睬(cǎi)、
禾(hé)、探(tàn)、憎(zēng)、瓢(piáo)、厅(tīng)、冪(mì)、
王(wáng)、某(mǒu)、东(dōng)、北(běi)、鸟(niǎo)、萍(píng)、
岁(suì)、塔(tǎ)、多(duō)、均(jūn)、卧(wò)、投(tóu)、级(jí)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

赶紧 (gǎn jǐn)、必须 (bì xū)、领海 (líng hǎi)、压力 (yā lì)、
恰当 (qià dàng)、椅子 (yǐ zi)、男女 (nán nǚ)、窈窕 (yǎo tiǎo)、
露馅儿 (lòu xiàn ér)、消费品 (xiāo fèi pǐn)、罪恶 (zuì è)、
主人翁 (zhǔ rén wēng)、而且 (ér qiě)、运输 (yùn shū)、
确实 (què shí)、钢铁 (gāng tiě)、全部 (quán bù)、
推测 (tuī cè)、佛经 (fó jīng)、萌发 (méng fā)、
窘迫 (jiǒng pò)、苍穹 (cāng qióng)、生存 (shēng cún)、
高原 (gāo yuán)、节日 (jié rì)、荒谬 (huāng miù)、
衰变 (shuāi biàn)、张罗 (zhāng luo)、温柔 (wēn róu)、
没谱儿 (méi pǔ ér)、栅栏 (shān lan)、挨个儿 (āi gè ér)、
挎包 (kuà bāo)、作风 (zuò fēng)、火星儿 (huǒ xīng ér)、
传统 (chuán tǒng)、虐待 (nùè dài)、外面 (wài miàn)、
沉重 (chén zhòng)、丢掉 (diū diào)、绘画 (huì huà)、
矿产 (kuàng chǎn)、大娘 (dà niáng)、扫帚 (sào zhou)、
亏损 (kuī sǔn)、群体 (qún tǐ)、司空见惯 (sī kōng jiàn guàn)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 27 号

我打猎归来, 沿着花园的林阴路走着。狗跑在我前边。

突然, 狗放慢脚步, 蹑足潜行, 好像嗅到了前边有什么野物。我顺着林阴路望去, 看见了一只嘴边还带黄色、头上生着柔毛的小麻雀。风

猛烈地吹打着林阴路上的白桦树，麻雀从巢里跌落下来，呆呆地伏在地上，孤立无援地张开两只羽毛还未丰满的小翅膀。

我的狗慢慢向它靠近。忽然，从附近一棵树上飞下一只黑胸脯的老麻雀，像一颗石子似的落到狗的跟前。老麻雀全身倒竖着羽毛，惊恐万状，发出绝望、凄惨的叫声，接着向露出牙齿、大张着的狗嘴扑去。老麻雀是猛扑下来救护幼雀的。它用身体掩护着自己的幼儿……但它整个小小的身体因恐怖而战栗着，它小小的声音也变得粗暴嘶哑，它在牺牲自己！在它看来，狗该是多么庞大的怪物啊！然而，它还是不能站在自己高高的、安全的树枝上……一种比它的理智更强烈的力量，使它从那儿扑下身来。我的狗站住了，向后退了退……看来，它也感到了这种力量。我赶紧唤住惊慌失措的狗，然后我怀着崇敬的心情，走开了。

是啊，请不要见笑。我崇敬那只小小的、英勇的鸟儿，我崇敬它那种爱的冲动和力量。

爱，我想，比死和死的恐惧更强大。……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的成长之路

每一个人都有自己的成长之路，每个人的成长都有她们自己的故事。我的成长也和大多数的孩子一样是在学习中度过的。有人说，成长是

痛苦的。因为它把一个人从天真无邪、无忧无虑的世界，带入了一个充满世俗烦恼、虚伪的世界。对这种说法，我不敢苟同，其实，成长是快乐的，成长，是一个人在人生旅途中自身的演变。

它使我的思想更成熟，使我遇事懂得要三思而后行。成长使我更明白事理，辨别是非，懂得如何在别人有困难的时候，施以援手。我认为，成长就是在不同的时候交很多不同的朋友。我的成长之路平凡而简单，从小到大，我有过很多朋友，有的是小学时的玩伴，一起玩捉迷藏，过家家，跳房子，很多很多游戏，是他们陪我度过了我生命中最快乐、最纯真的时光。

还有的朋友是初中、高中时的同学，我们一起讨论题目，一起面对考试的压力，一起吃饭学习，是他们陪我度过了我生命中最困难又难以忘怀的时光；现在，我又拥有了许多大学的朋友，除了学习、生活，我们还一起参加活动、组织活动，是他们让我体验到团结的力量和组织的活力。

当然还有许多不同辈的朋友，是他们告诫我生活中应该怎样克服困难，应该怎样为人处事，让我少走了很多弯路。就是这些朋友陪伴着我成长，让我懂得了很多人生的道理，让我体验到成长的快乐，当然成长的烦恼是免不了的。

成长的过程就像一本书，书中有泪有笑，有愁也有乐，也会有我的理想与憧憬，我会更加努力继续我的成长旅程。

2、我喜欢的节日

我最喜欢的节日是农历春节，这个节日标志着农历旧历一年的结束，和新的—年的开始，人们即将告别寒冷单调的冬天，迎来了春意盎然的春天。

在我的家乡，农历大年三十除夕之夜，家家户户都张灯结彩，贴春联，迎财神，拜祭灶王爷。做很多美食，包饺子，炸丸子，炸藕合，炖大鱼，杀鸡杀猪用来祭神，拜祭祖先，上坟。

一家人一起准备年夜饭，在这个团圆的日子，家庭成员无论身在何方，这个节日必定赶回老家，和家人一起渡过。大家一起嗑瓜子、看春晚、聊家常、沟通来年的希望。守岁、许愿。

小孩子们穿新衣、戴新帽、穿新鞋，捧着长辈们给的红彤彤的压岁钱，开心的蹦跳，唱歌跳舞。

父母已经满头斑白，而我是个远嫁的女儿，只有春节才能和他们相聚，才能有几天陪伴他们的日子，日子总是太快，我也已经人到中年，好好珍惜和父母在一起的每一个春节。

我喜欢春节，喜欢过年，喜欢这个团圆的日子，这个新的—年的开始，给了人们太多的期待与希望。

国家普通话水平测试题（26）

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

捷(jié)、缺(quē)、杨(yáng)、致(zhì)、麻(má)、刚(gāng)、
谬(miù)、尊(zūn)、凑(còu)、炖(dùn)、临(lín)、刑(xíng)、
滑(huá)、撤(chè)、拨(bō)、窘(jiǒng)、力(lì)、琼(qióng)、
蜷(quán)、否(fǒu)、塔(tǎ)、酿(niàng)、特(tè)、貂(diāo)、
镰(lián)、聂(niè)、御(yù)、四(sì)、伤(shāng)、暖(nuǎn)、
北(běi)、枫(fēng)、稿(gǎo)、掠(lüè)、准(zhǔn)、嘴(zuǐ)、
让(ràng)、呈(chéng)、垦(kěn)、摊(tān)、菊(jú)、迟(chí)、
群(qún)、鼓(gǔ)、钧(jūn)、拴(shuān)、舀(yǎo)、松(sōng)、
鼎(dǐng)、棒(bàng)、才(cái)、险(xiǎn)、此(cǐ)、村(cūn)、
残(cán)、内(nèi)、跟(gēn)、揉(róu)、前(qián)、瓮(wèng)、
扑(pū)、挖(wā)、盘(pán)、肾(shèn)、甩(shuǎi)、究(jiū)、
尼(ní)、抛(pāo)、矮(ǎi)、孟(mèng)、冬(dōng)、快(kuài)、
宾(bīn)、点(diǎn)、阔(kuò)、火(huǒ)、耳(ěr)、烘(hōng)、
冤(yuān)、晓(xiǎo)、芯(xīn)、舌(shé)、膜(mó)、牢(láo)、
随(suí)、恩(ēn)、并(bìng)、瞎(xiā)、桌(zhuō)、悔(huǐ)、
仄(zè)、哑(yǎ)、枉(wǎng)、灶(zào)、换(huàn)、谬(miù)、
皮(pí)、辱(rǔ)、撞(zhuàng)、俯(fǔ)、虫(chóng)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

虐待(nüè dài)、从中(cóng zhōng)、作品(zuò pǐn)、

而且 (ér qiě)、行当 (háng dāng)、开创 (kāi chuàng)、
单纯 (dān chún)、海关 (hǎi guān)、框子 (kuàng zi)、
转变 (zhuǎn biàn)、共同 (gòng tóng)、迅速 (xùn sù)、
半道儿 (bàn dào ér)、其次 (qí cì)、投票 (tóu piào)、
珍贵 (zhēn guì)、拖拉机 (tuō lā jī)、男女 (nán nǚ)、
雄伟 (xióng wěi)、运用 (yùn yòng)、轻蔑 (qīng miè)、
打杂儿 (dǎ zá ér)、家眷 (jiā juàn)、赞美 (zàn měi)、
奥妙 (ào miào)、牛仔裤 (niú zǎi kù)、热闹 (rè nao)、
坚决 (jiān jué)、夸张 (kuā zhāng)、破坏 (pò huài)、
佛像 (fó xiàng)、悄声 (qiāo shēng)、搜刮 (sōu guā)、
人影儿 (rén yǐng ér)、旋律 (xuán lǜ)、日益 (rì yì)、
方法 (fāng fǎ)、民政 (mín zhèng)、测量 (cè liáng)、
所有 (suǒ yǒu)、文明 (wén míng)、另外 (lìng wài)、
饭盒儿 (fàn hé é)、恰好 (qià hǎo)、首饰 (shǒu shì)、
土匪 (tú fěi)、天鹅 (tiān é)、川流不息 (chuān liú bù xī)、

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 2 号

两个同龄的年轻人同时受雇于一家店铺, 并且拿同样的薪水。

可是一段时间后, 叫阿诺德的那小伙子青云直上, 而那个叫布鲁诺的小伙子却仍在原地踏步。布鲁诺很不满意老板的不公正待遇。终于有一天他到老板那儿发牢骚了。老板一边耐心地听着他的抱怨, 一边在心里盘算着怎样向他解释清楚他和阿诺德之间的差别。“布鲁诺先

生，”老板开口说话了，“您现在到集市上去一下，看看今天早上有什么卖的。”布鲁诺从集市上回来向老板汇报说，今早集市上只有一个农民拉了一车土豆在卖。“有多少？”老板问。布鲁诺赶快戴上帽子又跑到集上，然后回来告诉老板一共四十袋土豆。“价格是多少？”布鲁诺又第三次跑到集上问来了价格。

“好吧，”老板对他说，“现在请您坐到这把椅子上一句话也不要说，看看阿诺德怎么说。”

阿诺德很快就从集市上回来了。向老板汇报说到现在为止只有一个农民在卖土豆，一共四十口袋，价格是多少多少；土豆质量很不错，他带回来一个让老板看看。这个农民一个钟头以后还会弄来几箱西红柿，据他看价格非常公道。昨天他们铺子的西红柿卖得很快，库存已经不多了。……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、谈谈科技发展与社会生活

随着生产力的发展，社会的发展，科技日新月异的进步，我们的生活也越来越好，越来越方便。

“科学技术是第一生产力”，以我个人来说吧，我做为一个普通人，正在享受科技发展带给我额生活便利。

早些年，开始用数字 BP 机，后来换额汉显 BP 机，继而数字手机、汉显手机，以至于到现在的人手一机，人手多机，电子产品换代翻天覆地。

开始时，骑自行车，坐公交车，后来买了私家车，手动挡，后来换了自动挡，交通工具的发展也使我腿变长了，随时可以开车出行旅游，去见识外面的天地。

小时候，去远处坐绿皮火车，速度极慢，人拥挤不堪，接着是特快列车，到现在的高铁，到哪里都提速很多，节省了大家的出行时间。

相对于欧美发达国家来说，我国科技水平还有待提升。我们在努力学好基础知识的前提下，努力学习科学技术，将学到的科学技术运用到现实生活，为国家的发展和社会生活的提高贡献自己的一份绵薄之力。

2、我知道的风俗

我知道的风俗很多，例如：春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节等。

春节万家团圆，放烟花，不管人在何处，在多远，在这个时间必定要回到自己的家乡，和家人和亲人一起共渡春节，一起守岁，一起看春晚，一起吃美食，小孩子们穿着新衣，收取压岁钱。供财神、拜祭灶王爷。

农历正月十五元宵节，是一个农历年的结束，大家吃元宵，猜灯谜，放烟火，北方人在这个节日还是会包饺子。元宵可以煮着吃，也可以炸着吃。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。清明节又叫“寒食节”，这个节日主要是扫墓、拜祭祖先。清明节与春节、端午节、中秋节并称为中国四大传统节日。

端午节吃粽子，主要是用来纪念屈原。粽子有蜜枣馅儿、豆沙馅儿、还有肉粽很好吃，单纯的糯米白粽子也超级醇香。

七夕节又叫乞巧节，以牛郎织女民间传说为载体，以爱情为主题，以女性为主题的节日。

最喜欢的节日还是中秋节，和家人团圆，吃月饼，欣赏圆月。正值丰收季节，瓜果桃李都成熟了，大家可以饱腹各种新鲜水果。

国家普通话水平测试题（27）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

炯(jiǒng)、爸(bà)、牛(niú)、请(qǐng)、出(chū)、日(rì)、
点(diǎn)、特(tè)、某(mǒu)、烧(shāo)、惹(rě)、站(zhàn)、
蜗(wō)、允(yǔn)、癣(xuǎn)、尊(zūn)、逢(féng)、劳(láo)、
苇(wěi)、钟(zhōng)、屡(lǚ)、盯(dīng)、呕(ǒu)、孙(sūn)、
眶(kuàng)、淤(yū)、粒(lì)、环(huán)、自(zì)、神(shén)、
旺(wàng)、果(guǒ)、氨(ān)、塔(tǎ)、绞(jiǎo)、浓(nóng)、
娘(niáng)、猜(cāi)、繁(fán)、图(tú)、藻(zǎo)、旁(páng)、
炕(kàng)、池(chí)、蝇(yíng)、用(yòng)、新(xīn)、鼻(bí)、
跪(guì)、辩(biàn)、筑(zhù)、棚(péng)、灰(huī)、鳃(sāi)、
镇(zhèn)、刁(diāo)、乖(guāi)、内(nèi)、膜(mó)、肥(féi)、
炒(chǎo)、刷(shuā)、绉(liǔ)、纹(wén)、挎(kuà)、缺(quē)、
软(ruǎn)、窃(qiè)、苍(cāng)、纵(zòng)、锡(xī)、裂(liè)、
雅(yǎ)、次(cì)、性(xìng)、诚(chéng)、腔(qiāng)、儿(ér)、
派(pài)、诀(jué)、犬(quǎn)、颊(jiá)、钧(jūn)、辙(zhé)、
颇(pō)、灌(guàn)、翁(wēng)、索(suǒ)、兼(jiān)、古(gǔ)、
鬓(bìn)、防(fáng)、涩(sè)、甩(shuǎi)、海(hǎi)、弥(mí)、
洒(sǎ)、爽(shuǎng)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

拼凑 (pīn còu)、画卷 (huà juǎn)、穷困 (qióng kùn)、
恰当 (qià dàng)、完美 (wán měi)、水鸟 (shuǐ niǎo)、
谬论 (miù lùn)、打铁 (dá tiě)、症状 (zhèng zhuàng)、
凶恶 (xiōng è)、不许 (bù xǔ)、胡同儿 (hú tóng ér)、
服务员 (fú wù yuán)、佛寺 (fó sì)、脑子 (nǎo zi)、
客厅 (kè tīng)、记事儿 (jì shì ér)、男女 (nán nǚ)、
在哪儿 (zài nǎ ér)、月份 (yuè fèn)、阔气 (kuò qi)、
挨个儿 (āi gè ér)、膏药 (gāo yao)、配合 (pèi hé)、
抓获 (zhuā huò)、明白 (míng bai)、人群 (rén qún)、
波动 (bō dòng)、训练 (xùn liàn)、算盘 (suàn pán)、
周岁 (zhōu suì)、说法 (shuō fǎ)、胆囊 (dǎn náng)、
淘汰 (táo tài)、纯粹 (chún cuì)、下降 (xià jiàng)、
生产 (shēng chǎn)、从而 (cóng ér)、进口 (jìn kǒu)、
侵略 (qīn lüè)、增添 (zēng tiān)、外面 (wài miàn)、
谅解 (liàng jiě)、领袖 (lǐng xiù)、仍然 (réng rán)、
一致 (yí zhì)、怀抱 (huái bào)、创伤 (chuāng shāng)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 28 号

那年我六岁。离我家仅一箭之遥的小山坡旁, 有一个早已被废弃的采石场, 双亲从来不准我去那儿, 其实那儿风景十分迷人。

一个夏季的下午，我随着一群小伙伴偷偷上那儿去了。就在我们穿越了一条孤寂的小路后，他们却把我一个人留在原地，然后奔向“更危险的地带”了。

等他们走后，我惊慌失措地发现，再也找不到要回家的那条孤寂的小道了。像只无头的苍蝇，我到处乱钻，衣裤上挂满了芒刺。太阳已经落山，而此时此刻，家里一定开始吃晚餐了，双亲正盼着我回家……想着想着，我不由得背靠着—棵树，伤心地呜呜大哭起来……

突然，不远处传来了声声柳笛。我像找到了救星，急忙循声走去。一条小道边的树桩上坐着一位吹笛人，手里还正削着什么。走近细看，他不就是被大家称为“乡巴佬儿”的卡廷吗？

“你好，小家伙儿，”卡廷说，“看天气多美，你是出来散步的吧？”我怯生生地点点头，答道：“我要回家了。”

“请耐心等上几分钟，”卡廷说，“瞧，我正在削一支柳笛，差不多就要做好了，完工后就送给你吧！”

卡廷边削边不时把尚未成形的柳笛放在嘴里试吹一下。没过多久，一支柳笛便递到我手中。我俩在一阵阵清脆悦耳的笛音中，踏上了归途……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、谈谈社会公德（或职业道德）

社会公德是人类在长期社会生活中形成的道德准则。一般指在社会生活应该遵守的一系列行为规范。例如：遵守公共秩序，爱护公物，保护环境，讲文明懂礼貌，助人为乐，拾金不昧等。

在坐地铁时，上下车排队不拥挤，给老幼病残孕让座，黄色的老幼病残孕专座不随便坐，不吃东西，更不吃味儿浓重的食物，例如韭菜包子。不乱扔垃圾。

在图书馆里，书店里，要保持安静，不能大声喧哗，也不能吃东西。爱护公共财物，共享单车不能随意破坏。

拾金不昧，捡到东西要物归原主，不能据为己有。有一天我在楼下晨跑，捡到一黑色手机，等了好久没人来找，后来等到失主打电话，归还给失主。失主很感动，连声道谢。毕竟当今时代，一部手机代表着一个人的全部，电话、和朋友沟通、微信支付宝付款等。

正如歌中唱得好，只要人人都付出一点爱，世界将变成美好的明天。只要人人遵守社会公德，世界将变得温暖。

2、我的家乡(或熟悉的地方)

我的家乡在山东，在华北大平原上的一个小村庄，那里风景秀美、绿树成荫。我在那里生活到十八岁。

春天来了，田野里麦苗绿了，小河水清澈无比，岸边柳条在风中摇曳多姿。小伙伴们在田野里追逐，放风筝。小狗们在脚下跟着奔跑。

夏天到了，田里庄稼郁郁葱葱，农民伯伯们在田里奔忙，汗水顺着脸颊流。小河水里荷花开了，飘来阵阵清香，沁人心脾，小孩子们在河水里嬉戏，摸鱼捞虾，光着屁股追逐。

秋天来了，到处洋溢着丰收的喜悦，棉花、大豆、玉米、地瓜，果实累累。大家喜气洋洋，享受着丰收的喜悦。

冬天来了，厚厚的大雪盖住了冬小麦，瑞雪兆丰年，为来年小麦的丰收孕育了希望。

家乡的乡亲们都很淳朴，每逢谁家做了好吃的，必定去给邻居送上一碗。谁家有婚丧嫁娶，不用招呼，大家都去帮忙。

家乡在政府的关心下，通了柏油路，要想富，先修路，农作物棉花、大豆、玉米、小麦、花生籼远销各地，人们富裕了起来，住上了新房子，开上了小汽车。

我的家乡景美人更美，我爱我的家乡。

国家普通话水平测试题（28）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

蔡 康 名 翻 坏 捏 畏 陇 庄 拱 押 党 斟
雪 杂 躲 窜 养 逐 薰 跨 掰 日 醒 罪 眨
悲 选 床 蹭 渺 绝 摺 容 颖 如 傲 艘 窘
斥 捧 柜 裙 摔 瘾 坤 用 边 个 峰 廉 拖
款 蹄 岔 情 瓣 蛙 特 弦 瑞 霜 团 抖 浑
字 俄 耍 盆 摸 娘 甲 丢 雷 蔑 磁 纲 取
勒 法 糟 份 远 就 母 脖 伞 障 股 腮 拟
巢 气 飘 衡 篓 儿 吻 拘 沈

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

富翁 表演 男女 协调 流动 纯粹 扯皮 能量 健全 作怪
随后 太平 转交 那么 诚恳 席卷 柔软 侧重 开口 穷人
英雄 生存 何况 以致 方案 均匀 国王 恰好 强盗 招牌
的确 外贸 推广 殴打 点心 绿化 上下 铁索 波长 战略
邮戳儿 似是而非 没谱儿 瓜子儿 扇面儿 农产品 不在乎
佛经

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟） 作品 20 号

自从传言有人在萨文河畔散步时无意发现了金子(jīn zi)后,这里便常有来自四面八方的掏金者。他们都想成为富翁,于是寻遍了整个河床,还在河床上挖出很多大坑,希望借助它们找到更多的金子。的确,有一些人找到了,但另外一些人因为(yīn • wèi)一无所得而只好扫兴归去。也有不甘心落后的,便驻扎(zhù zhā)在这里,继续寻找。彼得·弗雷特就是其中一员。他在河床附近买了一块没人要的土地,一个人默默地工作。他为了找金子,已把所有的钱都押在这块土地上。他埋头苦干了几个月,直到土地全变成了坑坑洼洼(kēng kēng- wā wā),他失望了——他翻遍了整块土地,但连一丁点儿(yīdīng diǎn r)金子都没看见。六个月后,他连买面包的钱都没有了。于是他准备离开这儿(zhè r)到别处去谋生。就在他即将(jí jiāng)离去的前一个晚上,天下起了倾盆大雨,并且一下就是三天三夜。雨终于停了,彼得走出小木屋,发现眼前的土地看上去好像和以前不一样:坑坑洼洼已被大水冲刷平整,松软的土地上长出一层绿茸茸(lǜ róng róng)的小草。

“这里没找到金子,”彼得忽有所悟地说,“但这土地很肥沃,我可以用来种花,并且拿到镇上去卖给那些富人,他们一定会买些花装扮他们华丽的客厅。

(四) 命题说话(请在下列话题中任选一个,共 40 分,限时 3 分钟)

1、我的业余生活

我的业余生活丰富多彩，读小说、弹钢琴、跑步，是我业余生活的主要内容。

我喜欢读小说，红楼梦、水浒传、西游记、三国演义我在小学时，已经读了好几遍。路遥的平凡的世界，钱钟书的围城、以及海底两万里、格兰特船长的儿女、老人与海、悲惨世界、基督山伯爵、尼尔斯骑鹅旅行记等等，我都爱不释手，起初自己买来看，后来从图书馆借来看。弹钢琴，是我的另一个业余爱好之一。小时家里困难，没条件接触钢琴。后来自己上班挣钱买了属于自己的雅马哈钢琴。每两周去跟老师上一次面授课，现在已经可以弹奏一些曲子，例如大家熟悉的卖报歌。在学琴的过程中，也认识了一些志同道合的同龄人。

为了有用健康的身体，每天早上晨跑是我一直雷打不动的习惯，展览馆的皇帝码头每天都留下了我挥洒汗水的身影。每天早晨至少 5 公里，使得我感冒都很少得，有用充沛的精力，去实现我的梦想。

我喜欢我工作之余的业余生活，轻松、愉快、惬意，在努力工作的同时，通过业余活动放松身心。

2、我所在的集体

从小到大，我们都经历着一个又一个的集体，而最多的，就是学校和班级。

如今，上了大学，我同时四个集体中，学校、系，班级、寝室，每一个集体都有着各自的故事。

白城师范学院是一个大集体，从大一到大三，我已经慢慢的熟悉了这个世界，我也爱上了这个集体，我觉得，白城师范学院有着一个很强

的师资队伍，每逢元旦或是元宵节，学校都会为我们这些在外读书的孩子们精心准备一些演出或节目，我在这里，过得很开心，就像在家一样。

而我所在的教育技术系是全院最小的一个系，但我认为也是最团结的一个系，每年院里举行的排球比赛，我们都会获得优异的成绩，我们系也连续四年被评为教学管理先进系，我们系的每一位老师都很负责任，在课上我们是老师和同学，在课下我们是最亲密的朋友，能在这样的系里生活，我每天过得都很开心。

而作为 06 级本科一班班级体的一员，我也深深的体会到了家一样的温馨，我们四十九颗心紧紧的靠在一起，每次有什么活，大家都抢着干，还记得上次我们班被分到西操场拔草，我们大家一起干，连说带笑，不一会儿就拔完了，一点儿都不累。

而最后，我要说的是，我们寝室这个四人的小集体，这也是给我印象最深的一个集体，我想我一辈子也忘不了。由于我是第一次在学校住宿，刚上大一时，常常因为想家而偷着哭，每次，都是室友过来安慰我，并且讲好玩的笑话给我听，晚上，我不敢一个人上厕所，每次都是她们当中都会有人从床上爬起来陪我一起去，还记得有一次我发高烧，她们仨急的假都没顾得上请就陪我去医院打吊瓶，并买了个热乎乎的大地瓜，放在靠近我手腕处的输液管上，说省着药水凉，怕我疼！这个小小的集体所给我的温暖，点点滴滴，太多太多，每一个细小的动作，每一次的安慰与担忧，我都细细的记在心里。

我庆幸，此时此刻，我被这么多温暖的集体包围着，在白城这个远离家乡的地方，我处处都能感到家一样的温暖。

国家普通话水平测试题（29）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

幅 孙 阔 遭 讯 黑 个 翁 逗 边 爽 特 妆 癖 融 钙
躺 耕 款 陪 朵 持 许 榻 幼 倪 厂 奏 盍 病 寅 住
山 买 哭 巧 凑 寡 艘 嫁 湿 准 永 肿 匪 酿 齐 窗
刷 洪 碳 傻 字 摸 捧 穷 德 润 冯 拢 矮 允 催 捐
鬓 癩 儿 夏 琴 踹 外 帆 洁 卵 牛 勉 层 逼 栓 女
锐 环 贞 螯 波 联 凝 出 凭 订 撅 揪 死 我 仰 门
盐 廖 蝶 例

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

职务 随后 恰当 从此 轻蔑设备 然而 日益 流行
开关 何况 小丑儿 推算 动画片 案子 团队 顾虑
围墙 谬论 窘迫 脑袋 产品 文明 线圈 通过 少爷
批发 肝脏 给予 将军 能耐 折光 夸张 超额 怀念
方向 纷争 周转 人群 佛学 率领 电压 匈奴 美元
粗略 提成儿 刀把儿 做活儿 锦标赛

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 19 号

三百多年前，建筑设计师莱伊恩受命设计了英国温泽市政府大厅。他运用工程力学的知识（zhī shì），依据自己多年的实践，巧妙地设计了只用一根柱子支撑的大厅天花板。一年以后，市政府权威人士进

行工程验收时，却说只用一根柱子支撑天花板太危险，要求莱伊恩再多加几根柱子。莱伊恩自信只要一根坚固的柱子足以保证大厅安全，他的“固执（gù·zhí）”惹恼了市政官员，险些被送上法庭。他非常苦恼，坚持自己原先的主张吧，市政官员肯定会另找人修改设计；不坚持吧，又有悖（yǒu bèi）自己为人的准则。矛盾了很长一段时间，莱伊恩终于想出了一条妙计，他在大厅里增加了四根柱子，不过这些柱子并未与天花板接触，只不过是装装（zhuāng zhuang）样子。三百多年过去了，这个秘密始终没有被人发现。直到前两年，市政府准备修缮（xiū shàn）大厅的天花板，才发现莱伊恩当年的“弄虚作假”。消息传出后，世界各国的建筑专家和游客云集，当地政府对此也不加掩饰，在新世纪到来之际，特意将大厅作为一个旅游景点对外开放，

旨（zhǐ）在引导人们崇尚（chóng shàng）和相信科学。作为一名建筑师，莱伊恩并不是最出色的。但作为一个人，他无疑非常伟大，这种//伟大表现在他始终恪守（kè shǒu）着自己的原则。

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的朋友

每个人都有很多朋友，人生不同的阶段会有不同的朋友。我的朋友呢，是我的父亲，我们有一个共同的爱好，研究美食、做美食、吃美食。

我出生在 70 年代的山东农村，那时候家庭条件不太好，连吃饱肚子都是问题。我爱吃鸡蛋面，父亲每个月 30 多块钱的工资，大半都用来买鸡蛋买挂面上。父亲做的鸡蛋面最香，一大碗面，窝上两个鸡蛋，出锅前，滴上几滴芝麻油，撒上点葱花，吃溜味溜吃起来，那叫一个香。

后来，生活好了，父亲也退休了，他继续研究美食，制作美食，我在工作之余，也忙着跟着打下手。做红烧肉、炖鱼、炸丸子、包饺子、酱猪蹄、肉皮冻、炸藕合等，都是我爱吃的。遇到想吃又不会做的食物，就网上查，手机 app 上找，查找配料和制作步骤。

我和父亲做的开心，全家人吃的不亦说乎。由于对美食的向往和追求，我和父亲成了名副其实的忘年交。下一步，我和父亲准备研究西点的制作，做蛋糕、蛋挞和面包等。

2、我向往的地方

云南丽江是我最向往的地方，我一直梦想着有朝一日能在那里定居，过着丽江人的生活。水是丽江的血液。丽江的水很清很秀，一如玉龙雪山那般圣洁。一方水土养育一方人，好水造就了丽江这样一个人杰地灵、钟灵毓秀的好地方。

我们常说水灵水灵，有水就有了灵气。如此清秀的水才养育了如此清秀的丽江人。桥是丽江的骨骼。在丽江，桥就跟柴米油盐一样离不开人们的生活。丽江的桥是那么古朴、那么纯粹，不加任何修饰，桥就是桥，但却比那些经过豪华装饰的桥来得更加自然，更加具有亲和力和生命力。那密如繁星般的桥仿佛是自盘古开天地之初就已经立在那

里似的。可以毫不夸张地说，在丽江，人们走过的桥甚至比走过的路还长。

丽江淳朴的民风是我向往它的另一个主要原因。那里的人们勤劳、善良，日出而作日落而息，怡然自乐，过着与世无争的生活。那里的生活是慢节奏的，没有城市的声色犬马、灯红酒绿，少了一份喧嚣，多了一份恬静、祥和。那里的人们走路不疾不缓，不像都市男女那样行色匆匆、形神疲惫。我想，假如当年陶渊明先生去过丽江，他就不会采菊南山下了，那篇千古传颂的《桃花源记》也要改名为《丽江行》了。丽江，我梦中的香格里拉！

国家普通话水平测试题（30）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

邻 赏 吹 我 输 溃 纺 怀 割 道 川 伐 绘 毛 抓
童 热 陈 若 咏 砌 族 哑 尤 券 癌 献 砂 铁 真
破 巫 两 钧 允 虑 伞 渠 状 左 丝 债 闯 辨 找
迟 帮 劳 枪 伴 头 倾 谜 窘 粗 暗 婶 碰 蕨 废
掂 莫 黑 玩 狗 眠 闰 宣 此 爬 溺 谋 港 腥 奶
夸 雪 惯 葱 荚 块 雷 孙 伪 枫 颌 居 扭 津 二
旬 逼 食 艇 音 软 碟 褶 奏 表

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

冲刷 日子 穷人 英雄 广播 夏季 没词儿 佛像 色彩
成年 遵守 大伙儿 稳妥 琐碎 红军 困难 公民 湍流
恰好 差别 专政 恶劣 壶盖儿 内脏 荒谬 小丑 赔偿
而且 眷恋 群体 支援 品德 窟窿 挂帅 确定 研究生
领土 战略 少女 外国 富翁 新娘 盎然 纯粹 口袋
天经地义 痰盂儿 漂白粉

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 54 号

有一次，苏东坡的朋友张翥（Zhān gè）拿着一张宣纸来求他写一幅（fú）字，而且希望他写一点儿关于养生方面的内容。苏东坡思索了一会儿，点点头说：“我得到了一个养生长寿古方，药只有四味，今

天就赠给你吧。”于是，东坡的狼毫在纸上挥洒起来，上面写着：“一曰无事以当（dàng）贵，二曰早寝（qǐn）以当富，三曰安步以当车，四曰晚食以当肉。”这哪里有药？张鹞一脸茫然地问。苏东坡笑着解释说，养生长寿的要诀，全在这四句里面。所谓“无事以当贵”，是指人不要把功名利禄、荣辱过失考虑得太多，如能在情志上潇洒大度，随遇而安，无事以求，这比富贵更能使人终其天年。

“早寝以当富”，指吃好穿好、财货充足，并非就能使你长寿。对老年人来说，养成良好的起居习惯，尤其是早睡早起，比获得任何财富更加宝贵。“安步以当车”，指人不要过于讲求安逸、肢体不劳，而应多以步行来替代骑马乘车，多运动才可以强健体魄，通畅气血（qì xuè）。“晚食以当肉”，意思是人应该用已饥方食、未饱先止代替对美味佳肴（jiā yáo）的贪吃无厌。他进一步解释，饿了以后才进食，虽然是粗茶淡饭，但其香甜可口会胜过山珍；如果饱了还要勉强（miǎn qiǎng）吃，即使美味佳肴摆在眼前也难以下咽。

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的假日生活

还记得上小学的时候，最盼着放假了，每次放寒暑假，我都会用几天的时间把整个假期的作业都写完，然后就是天天玩，小时候玩的东西很多，比如跳皮筋儿，踢毽子，过家家等等，与小朋友们在一起，每天都过得特别有意思。而上了初中，学习生活就开始变得紧张了，假

日生活几乎也是在学习，这种紧张的生活一直延续到高考结束的那一刻，而中学六年的生活，也让我体味到了什么叫做充实！

转眼间，已经是大一的学生了，大学的假日生活是丰富多彩的，相对于中学的学习生活我们有了许多自由的时间，我从小就喜欢读课外书，看一些文学名著，而一直没有充裕的时间，而到了大学，我常常去图书馆看书，这正是我从小就向往的。周末，总会和室友一起去逛街，买一些自己喜欢的东西，还记得大一时，我们都不会花钱，每到月末，就会集体吃几天泡面，想起那段日子，我们总是会心一笑。

在大学里，除了学习我们必修的专业课，我们还可以把自己喜欢的课程作为我们的选修课，这不仅满足了我们的求知欲，也丰富了我们的假日生活。为了放松一下一周的心情，我常会在周六的晚上和同学一起去参加舞会，在那里，我也认识了许多其他院的学生。

在假日里，我还学到了许多有关网络的知识，没事的时候，我喜欢在自己的空间里放一些近期的照片，或是发表一些个人看法、写一些心得，偶尔看看心里总是会开心好久。除了计算机，我还很喜欢英语，现在学校里有个专门为学生组织的英语角，我经常去参加它的活动。这不仅让我锻炼了口语还增长了知识。我非常喜欢现在的假日生活。

2、我尊敬的人

我最尊敬的人是我读初中时的数学老师。每当想起她，我对她的敬爱之情便油然而生。

古语说的好：“师者，传道授业解惑也。”作为一名老师，不仅要向学生们讲授科学文化知识和做人的道理，还要帮助学生们解除心中的

种种疑问，这些都是做老师的责任，而李老师在这些方面都做得非常出色。

李老师上课的方式也很独特，虽然她不是语文老师，但每次上课的前两三分钟，她总像新闻播音员一样给我们读上一段最新发生的社会新闻，或者聊上几句体坛的劲爆消息。按她的话说，学生们就要“风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。”这对我们这些整天“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的学生们来说，这成为一个了解外界声音的窗口，连平时在上课时经常爱睡觉的学生也津津有味地听起来。

在接下来的数学教学中，她把枯燥的公理公式讲得也是那样的有声有色，同学们个个都兴致勃勃地听着，大家积极发言、积极提问，整个教室学习的气氛非常活跃。在平时的日常生活中，李老师也给我们带来了无微不至的关怀，虽然她不是我们班的班主任，却总是不忘每个星期两三次到我们的宿舍，跟我们谈心、问寒问暖。有一次，有一个同学打球碰伤了脚，她还亲自帮那个同学敷药和包扎，李老师就是这样无微不至地关心和爱护着我们。

国家普通话水平测试题 (31)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

锅(guō)、兑(duì)、挺(tǐng)、休(xiū)、缴(jiǎo)、吕(lǚ)、
朱(zhū)、循(xún)、榜(bǎng)、弗(fú)、捏(niē)、骗(piàn)、
廓(kuò)、茬(chá)、搜(sōu)、褶(zhě)、挖(wā)、谎(huǎng)、
投(tóu)、举(jǔ)、晒(shài)、砍(kǎn)、耐(nài)、首(shǒu)、
信(xìn)、稿(gǎo)、啼(tí)、粪(fèn)、泵(bèng)、怀(huái)、
列(liè)、贼(zéi)、逆(nì)、亡(wáng)、根(gēn)、惊(jīng)、
儒(rú)、码(mǎ)、颇(pō)、闯(chuǎng)、恩(ēn)、窘(jiǒng)、
末(mò)、巅(diān)、阳(yáng)、遵(zūn)、巴(bā)、旁(páng)、
底(dǐ)、抓(zhuā)、婚(hūn)、擒(qín)、远(yuǎn)、绕(rào)、
喊(hǎn)、用(yòng)、掐(qiā)、卧(wò)、值(zhí)、敲(qiāo)、
蛾(é)、筐(kuāng)、雅(yǎ)、铭(míng)、时(shí)、江(jiāng)、
叶(yè)、闹(nào)、评(píng)、善(shàn)、汞(gǒng)、群(qún)、
选(xuǎn)、搭(dā)、件(jiàn)、摧(cuī)、嗓(sǎng)、楼(lóu)、
讽(fěng)、埠(bù)、扔(rēng)、团(tuán)、乖(guāi)、磁(cí)、
渺(miǎo)、虫(chóng)、而(ér)、柳(liǔ)、柳(liǔ)、略(lüè)、
蒜(suàn)、耍(shuǎ)、震(zhèn)、媚(mèi)、自(zì)、夺(duó)、
升(shēng)、存(cún)、缺(quē)、彼(bǐ)、票(piào)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

傲慢 (ào màn)、谬论 (miù lùn)、做活儿 (zuò huó ér)、
妓女 (jì nǚ)、日益 (rì yì)、农产品 (nóng chǎn pǐn)、
改编 (gǎi biān)、画面 (huà miàn)、深层 (shēn céng)、
衰竭 (shuāi jié)、鲁莽 (lú mǎng)、冠军 (guàn jūn)、
爆炸 (bào zhà)、清楚 (qīng chu)、状态 (zhuàng tài)、
虽然 (suī rán)、下等 (xià děng)、财政 (cái zhèng)、
传播 (chuán bō)、豪爽 (háo shuǎng)、配偶 (Pèi ǒu)、
无穷 (wú qióng)、运动 (yùn dòng)、温柔 (wēn róu)、
儿童 (ér tóng)、胸口 (xiōng kǒu)、飞快 (fēi kuài)、
得到 (dé dào)、掉价儿 (diào jià er)、在乎 (zài hu)、
佛寺 (fó sì)、顶牛儿 (dǐng niú ér)、柜子 (guì zi)、
完全 (wán quán)、苍蝇 (cāng ying)、民歌 (mín gē)、
维持 (wéi chí)、中学 (zhōng xué)、疲倦 (pí juàn)、
铁索 (tié suǒ)、亏损 (kuī sǔn)、夸张 (kuā zhāng)、
黑人 (hēi rén)、凄凉 (qī liáng)、本领 (bén lǐng)、
乐曲 (yuè qǔ)、语法 (yú fǎ)、小瓮儿 (xiǎo wèng ér)、
方向盘 (fāng xiàng pán)、

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 6 号

我常想读书人是世间幸福人，因为他除了拥有现实的世界之外，还拥有另一个更为浩瀚也更为丰富的世界。现实的世界是人人都有的，而后一个世界却为读书人所独有。由此我想，那些失去或不能阅读的人是多么的不幸，他们的丧失是不可补偿的。世间有诸多的不平等，财富的不平等，权力的不平等，而阅读能力的拥有或丧失却体现为精神的不平等。

一个人的一生，只能经历自己拥有的那一份欣悦，那一份苦难，也许再加上他亲自闻知的那一些关于自身以外的经历和经验。然而，人们通过阅读，却能进入不同时空的诸多他人的世界。这样，具有阅读能力的人，无形间获得了超越有限生命的无限可能性。阅读不仅使他多识了草木虫鱼之名，而且可以上溯远古下及未来，饱览存在的与非存在的奇风异俗。

更为重要的是，读书加惠于人们的不仅是知识的增广，而且还在于精神的感化与陶冶。人们从读书学做人，从那些往哲先贤以及当代才俊的著述中学得他们的人格。人们从《论语》中学得智慧的思考，从《史记》中学得严肃的历史精神，从《正气歌》中学得人格的刚烈，从马克思学得人世的激情，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜爱的书刊

“书中自有颜如玉”、“书中自有黄金屋”，从小我就喜欢读书，国内外名著读了很多，我最喜欢的书刊，还数北大教授曹文轩的著作《草房子》。

我被里面刻画的人物所感染，在我的童年中，似乎也有这些人的身影，这也是这本书吸引我的地方。

这里面很多人物，校长桑乔，他的儿子桑桑，教师蒋一轮，小学生杜小康、细马和纸月，每个人都有自己独特的特点。我最喜欢的人物是陆鹤，他头上没有头发，外号叫“秃鹤”。虽然起初他不在意同学们叫他秃鹤，有时还觉得光荣，但是随着时光的推移，发现因为他的这个缺陷遭到同学们的戏弄和侮辱。秃鹤想要报复。

在一次会操比赛时，故意扔出帽子，扰乱队形，使学校与“第一名”的荣誉失之交臂。秃鹤为了捍卫自己的尊严，希望得到别人的尊重，才这样做，结果适得其反，反而同学们更加讨厌他。后来，一次文艺演出，没人愿意演秃头大队长，秃鹤主动勇敢站出来，演出非常成功，这样同学们改变了对他的看法。

一开始读，同学扔掉了他遮丑的帽子，戏弄他，后来他主动出演秃头大队长，很让我佩服他。

错不可怕，敢于承认，积极改正，别人总有一天会原谅你，秃鹤是我们多少人童年的写照啊。

2、谈谈科技发展与社会生活

随着生产力的发展，社会的发展，科技日新月异的进步，我们的生活也越来越好，越来越方便。

“科学技术是第一生产力”，以我个人来说吧，我做为一个普通人，正在享受科技发展带给我额生活便利。

早些年，开始用数字 BP 机，后来换额汉显 BP 机，继而数字手机、汉显手机，以至于到现在的人手一机，人手多机，电子产品换代翻天覆地。

开始时，骑自行车，坐公交车，后来买了私家车，手动挡，后来换了自动挡，交通工具的发展也使我腿变长了，随时可以开车出行旅游，去见识外面的天地。

小时候，去远处坐绿皮火车，速度极慢，人拥挤不堪，接着是特快列车，到现在的高铁，到哪里都提速很多，节省了大家的出行时间。

相对于欧美发达国家来说，我国科技水平还有待提升。我们在努力学好基础知识的前提下，努力学习科学技术，将学到的科学技术运用到现实生活，为国家的发展和社会生活的提高贡献自己的一份绵薄之力。

国家普通话水平测试题 (32)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

叠(dié)、镁(měi)、轮(lún)、敢(gǎn)、牵(qiān)、仍(réng)、
做(zuò)、津(jīn)、扣(kòu)、瞥(piē)、雄(xióng)、贼(zéi)、
唤(huàn)、毁(huǐ)、棕(zōng)、驾(jià)、臼(yuē)、寡(guǎ)、
盘(pán)、暖(nuǎn)、酿(niàng)、录(lù)、丢(diū)、台(tái)、
寝(qǐn)、蒜(suàn)、对(duì)、允(yǔn)、招(zhāo)、寸(cùn)、
肥(féi)、抚(fǔ)、乱(luàn)、旺(wàng)、艇(tǐng)、外(wài)、
禾(hé)、硅(guī)、颠(diān)、牛(niú)、晒(shài)、春(chūn)、
橘(jú)、波(bō)、守(shǒu)、仓(cāng)、笨(běn)、鸣(míng)、
贫(pín)、苦(kǔ)、双(shuāng)、日(rì)、咸(xián)、导(dǎo)、
她(tā)、四(sì)、谎(huǎng)、罗(luó)、翻(fān)、癣(xuǎn)、
立(lì)、熏(xūn)、耳(ěr)、穴(xué)、踹(chuài)、疆(jiāng)、
脂(zhī)、设(shè)、掉(diào)、裹(guǒ)、澈(chè)、桥(qiáo)、
衬(chèn)、讨(tǎo)、眨(zhǎ)、并(bìng)、取(qǔ)、苑(yuàn)、
蛙(wā)、匹(pǐ)、快(kuài)、堂(táng)、鞭(biān)、怎(zěn)、
昂(áng)、妈(mā)、押(yā)、僧(sēng)、虹(hóng)、穷(qióng)、
急(jí)、亩(mǔ)、喱(zā)、膜(mó)、词(cí)、袄(ǎo)、腻(nì)、
钩(gōu)、材(cái)、蕊(ruǐ)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

客观(kè guān)、状况(zhuàng kuàng)、亏损(kuī sǔn)、

拥有 (yōng yǒu)、时光 (shí guāng)、从而 (cóng ér)、
赞成 (zàn chéng)、厌倦 (yàn juàn)、骚扰 (sāo rǎo)、
觉悟 (jué wù)、细菌 (xì jūn)、地下水 (dì xià shuǐ)、
也许 (yě xǔ)、头发 (tóu fa)、主人翁 (zhǔ rén wēng)、
被窝儿 (bèi wō ér)、老虎 (láo hǔ)、佛经 (fó jīng)、
应酬 (yìng chōu)、夸张 (kuā zhāng)、内在 (nèi zài)、
难怪 (nán guài)、强烈 (qiáng liè)、全体 (quán tǐ)、
妥当 (tuǒ dang)、柔软 (róu ruǎn)、公司 (gōng sī)、
风格 (fēng gé)、摧残 (cuī cán)、情怀 (qíng huái)、
面条儿 (miàn tiáo ér)、恶化 (è huà)、婢女 (bì nǚ)、
排斥 (pái chì)、门票 (mén piào)、窘迫 (jiǒng pò)、
民族 (mín zú)、玩耍 (wán shuǎ)、卫生 (wèi shēng)、
活塞 (huó sāi)、战略 (zhàn lüè)、整修 (zhěng xiū)、
配偶 (pèi ǒu)、打盹儿 (dá dǔn ér)、聋子 (lóng zi)、
恰好 (qià hǎo)、群众 (qún zhòng)、来宾 (lái bīn)、
香肠儿 (xiāng cháng ér)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 38 号

泰山极顶看日出, 历来被描绘成十分壮观的奇景。有人说: 登泰山而看不到日出, 就像一出大戏没有戏眼, 味儿终究有点寡淡。

我去爬山那天，正赶上个难得的好天，万里长空，云彩丝儿都不见。素常，烟雾腾腾的山头，显得眉目分明。同伴们都欣喜地说：“明天早晨准可以看见日出了。”我也是抱着这种想头，爬上山去。

一路从山脚往上爬，细看山景，我觉得挂在眼前的不是五岳独尊的泰山，却像一幅规模惊人的青绿山水画，从下面倒展开来。在画卷中最先露出的是山根底那座明朝建筑岱宗坊，慢慢地便现出王母池、斗母宫、经石峪。山是一层比一层深，一叠比一叠奇，层层叠叠，不知还会有多深多奇。万山丛中，时而点染着极其工细的人物。王母池旁的吕祖殿里有不少尊明塑，塑着吕洞宾等一些人，姿态神情是那样有生气，你看了，不禁会脱口赞叹说：“活啦。”

画卷继续展开，绿阴森森的柏洞露面不太久，便来到对松山。两面奇峰对峙着，满山峰都是奇形怪状的老松，年纪怕都有上千岁了，颜色竟那么浓，浓得好像要流下来似的。来到这儿，你不妨权当一次画里的写意人物，坐在路旁的对松亭里，看看山色，听听流水和松涛。……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、难忘的旅行

从小到大，外出旅行也有五六次了，我去过深圳的欢乐谷、世界之窗和民俗文化村，番禺野生动物园，而最使我难忘的是去重庆旅游，但难忘的并不是去到重庆游玩的经历，而是在飞机上的旅行。

那是我第一次坐飞机，心情当然是很紧张的。其实紧张的原因很简单，那就是我怕飞机失事。听说坐飞机是所有交通工具中最安全的，死亡率才几万分之一，但是，汽车或者火车发生事故也许不会死，但是飞机失事的话那就必死无疑了，虽然有四十五万的以外保险，但我还是觉得生命比较可贵一些。

也许是上天要捉弄我，在那次飞行中，飞机遇到了三次乱流，每次我都吓得在发抖，闭上眼睛在不断的祈祷。有时甚至会禁不住在想，如果我能平安落地的话 我以后一定会好好学习，争取年年都拿奖学金，而且要更加孝顺我的父母，将来一定要做一个有用的人……心里一直都见煎熬着，很难受。

飞机就在我的胡思乱想中安全降落，我提着心也终于落了地。走出机场的时候，我的第一个想法不是重庆机场好宏伟，而是我以后都不坐飞机了！这种在死亡边缘徘徊的经历真是让我一生难忘啊！

2、谈谈服饰

俗话说人靠衣装马靠鞍，说明了服饰越来越成为礼仪的一个重要组成部分。服饰是一个人的仪表中非常重要的一个组成部分。那么在人们日常工作和日常交往中，大家更是要重视自身的服饰打扮。

下面我就浅谈一下穿衣打扮方面的原则问题。

第一点：穿衣要符合身份。男的穿的应该像男的，女的穿的应该像女的，孩子穿的应该像个孩子，老人穿的应该像老人。如果美国总统在接待外宾时，穿着老农的衣服，那就不合时宜了。

第二点：穿衣要区分场合。不同场合穿不同的衣服。开正式会议要穿正装，男士要打领带，不可以奇装异服。外出旅游休假时，可以穿的休闲随意，运动装、牛仔裤、运动鞋即可。

第三点：穿衣方面要扬长避短。每个人的身材和皮肤都有优缺点，有人胖，有人瘦，有人黑有人白。比如我自己吧，肤色较深，尽量穿比较亮点的衣服来衬亮肤色。个头不高，穿裙子时配高跟鞋。

第四点：佩戴饰物和手包要和衣服搭配，饰物尽量简洁，色彩和衣服颜色系相搭。书包和衣服相搭，开会穿正装，背个双肩背是不合适的。服饰体现一个人的素养和衣着品味，所以一定要从实际出发。不同场合，穿不同的衣服，佩不同饰物，背不同书包。

国家普通话水平测试题 (33)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

柳(liǔ)、软(ruǎn)、清(qīng)、篾(miè)、身(shēn)、矩(jǔ)、
堆(duī)、放(fàng)、赠(zèng)、裂(liè)、桃(táo)、甲(jiǎ)、
摔(shuāi)、胎(tāi)、嫩(nèn)、垂(chuí)、移(yí)、霖(lín)、
肿(zhǒng)、掠(lüè)、军(jūn)、惹(rě)、循(xún)、悬(xuán)、
兄(xiōng)、脱(tuō)、齿(chǐ)、遵(zūn)、滑(huá)、滚(gǔn)、
窘(jiǒng)、库(kù)、蚕(cán)、牛(niú)、疤(bā)、双(shuāng)、
厅(tīng)、俞(yú)、首(shǒu)、荣(róng)、迁(qiān)、鸥(ōu)、
酚(fēn)、该(gāi)、粤(yuè)、晒(shài)、扬(yáng)、驻(zhù)、
促(cù)、寇(kòu)、反(fǎn)、财(cái)、撑(chēng)、州(zhōu)、
寝(qǐn)、盟(méng)、瞎(xiā)、死(sǐ)、老(lǎo)、香(xiāng)、
耳(ěr)、团(tuán)、桑(sāng)、巧(qiǎo)、堤(dī)、绢(juàn)、
文(wén)、糟(zāo)、魔(mó)、踹(chuài)、葬(zàng)、炎(yán)、
淮(zhǔn)、每(měi)、配(pèi)、闭(bì)、瞟(piǎo)、砍(kǎn)、
碑(bēi)、日(rì)、到(dào)、萍(píng)、偏(piān)、三(sān)、
外(wài)、寡(guǎ)、醉(zuì)、握(wò)、位(wèi)、谎(huǎng)、
破(pò)、趁(chèn)、磁(cí)、典(diǎn)、拿(ná)、渺(miǎo)、
湖(hú)、额(é)、畦(qí)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

总理(zóng lǐ)、妇女(fù nǚ)、风筝(fēng zheng)、

镇压 (zhèn yā)、夸张 (kuā zhāng)、先生 (xiān sheng)、
质量 (zhì liàng)、挫折 (cuò zhé)、红娘 (hóng niáng)、
贫穷 (pín qióng)、运行 (yùn xíng)、境界 (jìng jiè)、
村庄 (cūn zhuāng)、包含 (bāo hán)、玩耍 (wán shuǎ)、
佛学 (fó xué)、冒尖儿 (mào jiān ér)、谬误 (miù wù)、
测定 (cè dìng)、叫唤 (jiào huan)、费用 (fèi yong)、
丢失 (diū shī)、创作 (chuàng zuò)、撇开 (piē kāi)、
关卡 (guān qiǎ)、公元 (gōng yuán)、安全 (ān quán)、
怀念 (huái niàn)、虐待 (nüè dài)、钢铁 (gāng tiě)、
痛快 (tòng kuài)、奔跑 (bēn pǎo)、柔顺 (róu shùn)、
差别 (chā bié)、灯光 (dēng guāng)、人群 (rén qún)、
然而 (rán ér)、录音机 (lù yīn jī)、领子 (lǐng zi)、
法西斯 (fǎ xī sī)、传播 (chuán bō)、进去 (jìn qù)、
碎步儿 (suì bù ér)、奥秘 (ào mì)、搜索 (sōu suǒ)、
打嗝儿 (dǎ gé ér)、课堂 (kè táng)、傀儡 (kuí lěi)、
小瓮儿 (xiǎo wèng ér)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 32 号
朋友即将远行。

暮春时节, 又邀了几位朋友在家小聚。虽然都是极熟的朋友, 却是终
年难得一见, 偶尔电话里相遇, 也无非是几句寻常话。一锅小米稀饭,

一碟大头菜，一盘自家酿制的泡菜，一只巷口买回的烤鸭，简简单单，不像请客，倒像家人团聚。

其实，友情也好，爱情也好，久而久之都会转化为亲情。说也奇怪，和新朋友会谈文学、谈哲学、谈人生道理等等，和老朋友却只话家常，柴米油盐，细细碎碎，种种琐事。很多时候，心灵的契合已经不需要太多的言语来表达。朋友新烫了个头，不敢回家见母亲，恐怕惊骇了老人家，却欢天喜地来见我们，老朋友颇能以一种趣味性的眼光欣赏这个改变。

年少的时候，我们差不多都在为别人而活，为苦口婆心的父母活，为循循善诱的师长活，为许多观念、许多传统的约束力而活。年岁逐增，渐渐挣脱外在的限制与束缚，开始懂得为自己活，照自己的方式做一些自己喜欢的事，不在乎别人的批评意见，不在乎别人的诋毁流言，只在乎那一份随心所欲的舒坦自然。偶尔，也能够纵容自己放浪一下，并且有一种恶作剧的窃喜。就让生命顺其自然，水到渠成吧，犹如窗前的乌桕，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的学习生活

人常说：活到老，学到老。这足以说明学习应该贯穿人一生。

可以说我是一个热爱学习的人，从来不以学习为苦，因为学习使我增长知识、开阔眼界。学生时代就是以学习为主要任务，而我也总是把

学习放在第一位。还记得我中考前夕，爸爸下班回家，买了许多我爱吃的水果，可当时我正在做一套数学模拟试卷，我给自己规定了答题时的时间，所以当爸爸叫我快去吃水果的时候，我没有去。我告诉爸爸，我要把这套数学题做完才吃水果。说实话，那时的学习的确很辛苦，因为当时的压力是很大的：上重点高中是有分数限制的，如果在中考中达不到规定的分数，就要按照差的分数用钱来补齐。叫做：“择校费。”而我是一个很要强的孩子，不想让父母为我上学多拿钱，所以当时的我，压力是很大的。爸爸很理解我，也很心疼我，想让我放松一下精神，缓解一下压力，但最后，他还是没有勉强我，只是把洗好的水果放在了我的桌子上，就悄悄的走出了房间。终于，功夫不负有心人，在那年的中考中，我取得了理想的成绩。

我觉得我的学生时代是成功的，学习任务虽然繁重，尤其是在六年的中学期间，但是，对于我来说，学习生活也是非常充实的，在学习中，我不惧怕困难，因为爸爸总是告诉我：办法总比困难多，而真正的困难是没有胆量去面对困难。每一个人都想成为生命的强者，所以每当我在学习中遇到困难，想要退缩的时候，我总会想起爸爸的这句话，在我每一个阶段的学习生活中，这句话一直都在激励着我。

2、谈谈对环境保护的认识

科学技术的日新月异，人类社会飞速发展，给环境带来的压力愈来愈大。但很多人并没有充分认识到保护环境应从身边的小事做起。

就拿我们平时常见的花草树木来说吧。虽说花草并不起眼，但花草树木既美化环境，又能遮挡风沙，吸附空气中的灰尘，减少空气污染，

吸收二氧化碳，放出氧气，净化空气；还能调节气温，降低噪音，减少水土流失，对人类的健康起着特殊的保护作用。

现今不断出现的沙尘暴，酸雨，臭氧层空洞，水土资源的严重流失等环境问题，都是由于人类不注意身边的环境保护引起的。像时常破坏花草树木，随意丢弃废旧电池，使用一次性筷子以及不可降解的快餐盒等，这些都会造成环境的破坏。

环境问题已经越来越严重影响到我们的日常生活。“保护环境就是保护人类自己”，这是许多人都认识到的问题，而真正实现它却要依靠教育的力量，尤其是小学教育，不仅可以影响一个孩子的成长，更可以影响一个家庭，甚至是社会。应该从小树立环境保护意识，积极植树造林，爱护花草，为净化自然环境做贡献。

动植物的大量毁灭对人类将产生严重的不良后果，造成生态严重不平衡，从而使人类的生存环境遭到破坏。让我们从现在做起，从我做起，保护动植物，使世界变得更美好！

国家普通话水平测试题（34）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

鸟 框 歪 淌 躅 缕 潮 乌 袄 趴 笋 灭
欧 内 瞻 愁 灰 试 广 社 改 咪 焚 必
亡 剑 尺 自 而 宾 绳 癖 侧 诊 噎 缠
松 害 椒 用 很 刘 衍 雄 锅 您 嗓 博
返 鸭 墙 法 熔 晾 癖 秋 兑 息 坎 鲸
润 眸 确 脓 末 邪 者 坪 入 钧 垫 坑
特 贼 袜 呆 迸 词 蜂 足 练 允 眉 帅
刮 袍 关 隋 丙 捐 躲 嫩 软 迂 腿 恰
手 弧 雪 伶

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

日益 儿女 撒谎 朋友 存在 规格 丢掉 劳动力
佛像 热门 饲料 传说 来源 通讯 窘迫 被窝儿
双方 所属 开创 新娘 位置 苟且 贫寒 绝着儿
宽阔 苍穹 难怪 命题 群众 定额 早婚 后跟儿
冲刷 全部 曲解 飞快 少年 正面 下级 露馅儿
甲板 附近 苗头 大约 花白 干脆 阴阳 主人翁
膀子

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 5 号

这是入冬以来，胶东半岛上第一场雪。雪纷纷扬扬，下得很大。开始还伴着一阵儿(yī zhèn r)小雨，不久就只见大片大片的雪花，从彤云密布的天空中飘落下来。地面上一会儿(yī huì r)就白了。冬天的山村，到了夜里就万籁俱寂(wàn lài-jù jì)，只听得雪花簌簌地(sù sù de)不断往下落，树木的枯枝被雪压断了，偶尔咯吱一声响。大雪整整下了一夜。今天早晨，天放晴了，太阳出来了。推开门一看，嗬！好大的雪啊(ya)！山川、河流、树木、房屋，全都罩上了一层厚厚的雪，万里江山，变成了粉妆玉砌的世界。落光了叶子的柳树上挂满了毛茸茸(máo róng róng)亮晶晶的银条儿(yín tiáo r)；而那些冬夏常青的松树和柏树上，则挂满了蓬松松沉甸甸(chén diàn diàn)的雪球儿。一阵风吹来，树枝轻轻地摇晃，美丽的银条儿和雪球儿簌簌地落下来，玉屑(yù xiè)似的雪末儿(xuě mò r)。

随风飘扬，映着清晨的阳光，显出一道道五光十色的彩虹。大街上的积雪足有一尺多深，人踩上去，脚底下发出咯吱咯吱的响声。一群群孩子在雪地里堆雪人，掷(zhì)雪球，那欢乐的叫喊声，把树枝上的雪都震落下来了。俗话说，“瑞雪兆丰年”。这个话有充分的科学根据，并不是一句迷信的成语。寒冬大雪，可以冻死一部分越冬的害虫；融化了的水渗进土层深处，又能供应(gōng yìng)//庄稼(zhuāng ji a)生长的需要。

(四) 命题说话 (请在下列话题中任选一个, 共 40 分, 限时 3 分钟)

1、谈谈卫生与健康

健康的体魄对我们来说是最重要的, 如果没有健康的身体, 什么理想、什么奋斗、什么成功, 一切都是无稽之谈。而卫生呢, 则是对健康的保证, 是保证健康的基础。所以如果想要有用健康的身体, 就一定要讲究卫生, 保证饮食卫生, 保证着装卫生。

病从口入, 很多病菌都是因为饮食不卫生吃入身体中的, 对于食物一定要保证卫生。路边摊不要吃, 无照经营的小吃店不要光顾, 这些都是没有卫生保证的, 从业人员的健康证更是无从谈起。

饭前便后要吸收, 内衣要每天更换, 在炎热的夏天每天洗澡、洗衣服, 以避免细菌滋生。在家里, 每天打扫卫生, 保持居住环境的卫生和通风。在季节交替、传染病高发的季节, 避免去人多拥挤的地方, 养成每天坚持运动的好习惯, 提升免疫力, 自然也就有了健康。

疾病是人类丧失生命的主要原因之一, 要想拥有健康的体魄, 必须讲究卫生, 预防疾病。

2、学习普通话的体会

我国是个 56 个民族的多民族国家, 这样就给语言交流带来的障碍。于是就有了普通话, 普通话是我国的通用语言, 是大家日常交流的重要工具。学好普通话至关重要, 普通话不同于北京话, 普通话是以北京话为标准音, 以北方话为基础方言, 以典型的现代白话文著作做为

语法规范的大陆汉语标准。普通话做为汉语的官方用语在全国范围内推广使用。

对于地方口音较重的人来说，n、l不分，前鼻音和后鼻音不分，不会读轻声儿化音，学习普通话不是一件简单的事情。

学习普通话的工具书是《新华字典》和《现代汉语辞典》。要想学好普通话，第一：学好拼音，声母和韵母，掌握发音部位，对于不会读的反复练习，直至完全学会为止。第二：多读书读报，用普通话读，不用自己的方言，读清标准发音；第三：不会读的查新华字典，字典是最好的老师；第四：读《现代汉语辞典》，一字一句、一词一句、一句一句、一页一页的朗读；第五：跟随普通话学习网读，网上的语言老师都是清晰标准的读音，一遍遍跟读会很有成效。

语言取决于环境，坚持用普通话进行日常交流，只要努力坚持，可以说好普通话。

通过普通话学习，使我受益匪浅。

国家普通话水平测试题（35）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

丰(fēng)、迭(dié)、咬(yǎo)、插(chā)、势(shì)、鼾(hān)、
许(xǔ)、扛(káng)、昭(zhāo)、嘴(zuǐ)、膜(mó)、蠢(chǔn)、
颇(pō)、溶(róng)、鳖(biē)、兽(shòu)、梭(suō)、远(yuǎn)、
二(èr)、翁(wēng)、烤(kǎo)、阳(yáng)、囊(náng)、举(jǔ)、
次(cì)、用(yòng)、裙(qún)、恐(kǒng)、竖(shù)、耐(nài)、
扯(chě)、团(tuán)、撂(liào)、非(fēi)、货(huò)、霸(bà)、
瞥(piē)、滑(huá)、僵(jiāng)、杂(zá)、败(bài)、峦(luán)、
粉(fěn)、盆(pén)、爽(shuǎng)、隶(lì)、歪(wāi)、略(lüè)、
拐(guǎi)、犬(quǎn)、贼(zéi)、丢(diū)、草(cǎo)、君(jūn)、
昧(mèi)、案(àn)、仲(zhòng)、歹(dǎi)、匣(xiá)、瓶(píng)、
吞(tūn)、耍(shuǎ)、弦(xián)、土(tǔ)、星(xīng)、弱(ruò)、
内(nèi)、编(biān)、朽(xiǔ)、涡(wō)、斩(zhǎn)、妙(miào)、
艇(tǐng)、掐(qiā)、肉(ròu)、藤(téng)、丑(chǒu)、字(zì)、
床(chuáng)、晋(jìn)、挥(huī)、盒(hé)、庚(gēng)、卤(lǔ)、
址(zhǐ)、寝(qǐn)、凡(fán)、征(zhēng)、水(shuǐ)、醋(cù)、
鹅(é)、瘸(qué)、德(dé)、嫡(dí)、医(yī)、既(jì)、麻(má)、
赛(sài)、

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

寡妇 (guǎ fu)、哲学 (zhé xué)、红娘 (hóng niáng)、
南北 (nán běi)、村庄 (cūn zhuāng)、而且 (ér qiě)、
卓越 (zhuó yuè)、共同 (gòng tóng)、引起 (yǐn qǐ)、
乾坤 (qián kūn)、转弯 (zhuǎn wān)、人民 (rén mín)、
上层 (shàng céng)、绝对 (jué duì)、胚胎 (pēi tāi)、
抖擞 (dǒu sǒu)、荒谬 (huāng miù)、亏损 (kuī sǔn)、
袜子 (wà zi)、深奥 (shēn ào)、半导体 (bàn dǎo tǐ)、
尾随 (wěi suí)、英雄 (yīng xióng)、发票 (fā piào)、
胡萝卜 (hú luó bo)、迅速 (xùn sù)、家乡 (jiā xiāng)、
节日 (jié rì)、无穷 (wú qióng)、针鼻儿 (zhēn bí er)、
光泽 (guāng zé)、怀孕 (huái yùn)、增长 (zēng zhǎng)、
稳定 (wěn dìng)、少女 (shǎo nǚ)、矿产 (kuàng chǎn)、
采访 (cǎi fǎng)、疲倦 (pí juàn)、宣传 (xuān chuán)、
电压 (diàn yā)、翅膀 (chì bǎng)、率领 (shuài lǐng)、
热爱 (rè ài)、邮戳儿 (yóu chuō er)、嫩绿 (nèn lǜ)、
拉链儿 (lā liàn er)、佛寺 (fó sì)、名堂 (míng táng)、
叫号儿 (jiào hào er)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 10 号
爸不懂得怎样表达爱, 使我们一家人融洽相处的是我妈。他只是每天
上班下班, 而妈则把我们做过的错事开列清单, 然后由他来责骂我们。

有一次我偷了一块糖果，他要我把它送回去，告诉卖糖的说是我偷来的，说我愿意替他拆箱卸货作为赔偿。但妈妈却明白我只是个孩子。我在运动场打秋千跌断了腿，在前往医院途中一直抱着我的，是我妈。爸把汽车停在急诊室门口，他们叫他驶开，说那空位是留给紧急车辆停放的。爸听了便叫嚷道：“你以为这是什么车？旅游车？”在我生日会上，爸总是显得有些不大相称。他只是忙于吹气球，布置餐桌，做杂务。把插着蜡烛的蛋糕推过来让我吹的，是我妈。我翻阅照相册时，人们总是问：“你爸爸是什么样子的？”天晓得！他老是忙着替别人拍照。妈和我笑容可掬地一起拍的照片，多得不可胜数。

我记得妈有一次叫他教我骑自行车。我叫他别放手，但他却说是应该放手的时候了。我摔倒之后，妈跑过来扶我，爸却挥手要她走开。我当时生气极了，决心要给他点儿颜色看。于是我马上爬上自行车，而且自己骑给他看。他只是微笑。

我念大学时，所有的家信都是妈写的。他//除了寄支票外，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的成长之路

每一个人都有自己的成长之路，每个人的成长都有她们自己的故事。我的成长也和大多数的孩子一样是在学习中度过的。有人说，成长是痛苦的。因为它把一个人从天真无邪、无忧无虑的世界，带入了一个充满世俗烦恼、虚伪的世界。对这种说法，我不敢苟同，其实，成长

是快乐的，成长，是一个人在人生旅途中自身的演变。它使我的思想更成熟，使我遇事懂得要三思而后行。成长使我更明白事理，辨别是非，懂得如何在别人有困难的时候，施以援手。我认为，成长就是在不同的时候交很多不同的朋友。我的成长之路平凡而简单，从小到大，我有过很多朋友，有的是小学时的玩伴，一起玩捉迷藏，过家家，跳房子，很多很多游戏，是他们陪我度过了我生命中最快乐、最纯真的时光。

还有的朋友是初中、高中时的同学，我们一起讨论题目，一起面对考试的压力，一起吃饭学习，是他们陪我度过了我生命中最困难又难以忘怀的时光；现在，我又拥有了许多大学的朋友，除了学习、生活，我们还一起参加活动、组织活动，是他们让我体验到团结的力量和组织的活力。

当然还有许多不同辈的朋友，是他们告诫我生活中应该怎样克服困难，应该怎样为人处事，让我少走了很多弯路。就是这些朋友陪伴着我成长，让我懂得了很多人生的道理，让我体验到成长的快乐，当然成长的烦恼是免不了的。

成长的过程就像一本书，书中有泪有笑，有愁也有乐，也会有我的理想与憧憬，我会更加努力继续我的成长旅程。

2、谈谈对环境保护的认识

科学技术的日新月异，人类社会飞速发展，给环境带来的压力愈来愈大。但很多人并没有充分认识到保护环境应从身边的小事做起。

就拿我们平时常见的花草树木来说吧。虽说花草并不起眼，但花草树木既美化环境，又能遮挡风沙，吸附空气中的灰尘，减少空气污染，吸收二氧化碳，放出氧气，净化空气；还能调节气温，降低噪音，减少水土流失，对人类的健康起着特殊的保护作用。

现今不断出现的沙尘暴，酸雨，臭氧层空洞，水土资源的严重流失等环境问题，都是由于人类不注意身边的环境保护引起的。像时常破坏花草树木，随意丢弃废旧电池，使用一次性筷子以及不可降解的快餐盒等，这些都会造成环境的破坏。

环境问题已经越来越严重影响到我们的日常生活。“保护环境就是保护人类自己”，这是许多人都认识到的问题，而真正实现它却要依靠教育的力量，尤其是小学教育，不仅可以影响一个孩子的成长，更可以影响一个家庭，甚至是社会。应该从小树立环境保护意识，积极植树造林，爱护花草，为净化自然环境做贡献。

动植物的大量毁灭对人类将产生严重的不良后果，造成生态严重不平衡，从而使人类的生存环境遭到破坏。让我们从现在做起，从我做起，保护动植物，使世界变得更美好！

国家普通话水平测试题（36）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

舔 灵 扑 攫 冶 蝉 许 账 民 却 岛 歪
昂 优 河 滨 十 兄 麝 条 荒 此 粪 允
昧 肝 问 广 滩 唇 彩 塘 灭 邱 坪 专
请 秧 垦 字 暖 帅 俗 若 古 艘 醉 吃
碘 滑 争 契 叨 郡 洒 闹 崔 趁 拿 悲
吮 儿 贼 爱 闭 宠 篇 蕊 加 楼 柔 垮
路 绢 馆 墙 霜 夏 雨 蜡 纵 婆 后 讽
邢 环 帮 扔 弥 法 阔 宣 阁 蹭 拖 我
窘 呆 驳 礼

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

富翁 穷尽 测算 规模 早上 培植 作怪 狠心 绿洲国
承担 参赛 激烈 痛快 变更 恰好 少女 定额 手套儿
群体 谬论 经费 牵挂 创办 深刻 恩人 差别 防木匠
然而 存款 状况 面孔 把柄 大娘 中旬 了解 在这儿
应用 似乎 谋略 日益 线圈 佛学 牛皮 队伍 委员会
牙刷儿 胖墩儿 小伙子

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 45 号

中国西部我们通常是指黄河与秦岭相连一线以西，包括西北和西南的十二个省、市、自治区。这块广袤（guǎng mào）的土地面积（miàn jī）为五百四十六万平方公里，占国土总面积的百分之五十七；人口二点八亿，占全国总人口的百分之二十三。西部是华夏文明的源头。华夏祖先的脚步是顺着水边走的：长江上游出土过元谋人牙齿化石，距今约一百七十万年；黄河中游出土过蓝田人头盖骨，距今约七十万年。这两处古人类都比距今约五十万年的北京猿人资格更老。西部地区是华夏文明的重要发源地。秦皇汉武以后，东西方文化在这里交汇融合，从而有了丝绸之路的驼铃声声，佛院深寺的暮鼓晨钟（mù gǔ-chén zhōng）。敦煌莫高窟是世界文化史上的一个奇迹，它在继承汉晋艺术传统的基础上，形成了自己兼收并蓄（jiān shōu-bìng xù）的恢宏气度，展现出精美绝伦的艺术形式和博大精深的文化内涵。秦始皇兵马俑、西夏王陵、楼兰古国、布达拉宫、三星堆、大足石刻等历史文化遗产，同样为（wéi）世界所瞩目，成为中华文化重要的象征。

西部地区又是少数民族及其文化的集萃地（jí cuì dì），几乎（jī hū）包括了我国所有的少数民族。在一些偏远的少数民族地区，仍（rén g）保留//了一些久远时代的艺术品种，

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、谈谈美食

俗话说人靠衣装马靠鞍，说明了服饰越来越成为礼仪的一个重要组成部分。服饰是一个人的仪表中非常重要的一个组成部分。那么在人们日常工作和日常交往中，大家更是要重视自身的服饰打扮。

下面我就浅谈一下穿衣打扮方面的原则问题。

第一点：穿衣要符合身份。男的穿的应该像男的，女的穿的应该像女的，孩子穿的应该像个孩子，老人穿的应该像老人。如果美国总统在接待外宾时，穿着老农的衣服，那就不合时宜了。

第二点：穿衣要区分场合。不同场合穿不同的衣服。开正式会议要穿正装，男士要打领带，不可以奇装异服。外出旅游休假时，可以穿的休闲随意，运动装、牛仔裤、运动鞋即可。

第三点：穿衣方面要扬长避短。每个人的身材和皮肤都有优缺点，有人胖，有人瘦，有人黑有人白。比如我自己吧，肤色较深，尽量穿比较亮点的衣服来衬亮肤色。个头不高，穿裙子时配高跟鞋。

第四点：佩戴饰物和手包要和衣服搭配，饰物尽量简洁，色彩和衣服颜色系相搭。书包和衣服相搭，开会穿正装，背个双肩背是不合适的。服饰体现一个人的素养和衣着品味，所以一定要从实际出发。不同场合，穿不同的衣服，佩不同饰物，背不同书包。

2、童年的记忆

童年似一杯浓浓的咖啡，温暖你的心扉；童年似一杯淡淡的茶，让你回味无穷；童年似暴风雨后的彩虹，五颜六色，绚丽无比；童年又似那晚霞，那么让人怀念。

那是一个无法忘记的回忆，无法忘记的童年，记得第一次背上书包上学的情景，那时我终于能和别的孩子一样上学了，对我而言，这是一个历史性的一刻。这难忘的一刻，这么美好。这么甜蜜，他一直在我的脑海里浮现。可是美好的只是过去的，在很长的日子里，在一次次的磨练中，把软弱的自己磨练的如钢铁般坚硬。

儿时，在百花齐放的春天里，拥有着美好梦想的童年却一晃而过。至今在现实的残酷面前不会掉一滴眼泪。童年的梦是五颜六色的，像百花齐放般的美好，让人回味，让人忘返，那时没有任何有了忧虑和烦恼。儿时，总是喜欢坐在老家的门前发呆，看那漫天的星星。

童年梦又如在夜空中，那么宽阔，那么宁静，童年的梦又如无数的星星，他们只会眨着眼睛。

回忆，让世界变得安静，让你回想起在雨中，在静夜。在童年，只有回忆。

每个人都拥有自己五彩缤纷的童年，童年是人的一生中最珍贵东西，他是你一生的开始，你拥有着他，你就拥有着青春。

只有回忆，我才会感到生活是如此的美好。

国家普通话水平测试题（37）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

日 江 袄 仓 卯 雕 浑 般 野 团 窘 洼
饱 锐 死 淹 贼 赶 霞 挡 怀 枝 特 我
捺 磁 又 呈 筐 胃 讽 凑 儒 矩 确 扯
楼 家 渠 拐 摸 考 腻 瓶 松 荏 辆 癖
商 凝 辈 梭 宪 纷 二 撇 著 根 媚 丢
窗 买 异 融 篋 鬼 黑 顺 责 恩 草 雄
徽 代 允 舅 朵 裙 表 滑 策 啃 连 攥
王 损 撞 铤 体 牌 渺 务 您 衫 炉 捏
棚 券 拨 烦

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

总得 佛像 设施 短跑 妇女 昂然 航海 吹牛 小瓮儿
而且 从头 手软 讴歌 说明 铺盖 外部 黄色 在这儿
寻找 接洽 穷尽 阳光 八卦 本子 随便 生气 蓄电池
学问 红军 疲倦 身后 春天 侵略 谬论 动弹 人民币
层次 夸张 僧侣 压迫 法庭 原料 大娘 开拓 梨核儿
费用 愉快 战争 坎肩儿

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 3 号

我常常遗憾我家门前那块丑石：它黑黝黝（hēi yōu yōu）地卧在那里，牛似的模样（mú yàng）；谁也不知道是什么时候留在这里的，谁也不去理会它。只是麦收时节，门前摊了麦子，奶奶总是说：这块丑石，多占地面呀，抽空把它搬走吧。它不像汉白玉那样的细腻，可以刻字雕花，也不像大青石那样的光滑，可以供（gōng）来浣纱（huàn shā）捶布；它静静地卧在那里，院边的槐阴没有庇覆（bì fù）它，花儿（huā ér）也不再在它身边生长。荒草便繁衍（fán yǎn）出来，枝蔓（zhī màn）上下，慢慢地，它竟锈上了绿苔、黑斑。

我们这些做孩子的，也讨厌起它来，曾合伙要搬走它，但力气（lì qì）又不足；虽时时咒骂它，嫌弃（xián qì）它，也无可奈何，只好任它留在那里了。终有一日，村子里来了一个天文学家。他在我家门前路过，突然发现了这块石头，眼光立即（lì jí）就拉直了。他再没有离开，就住了下来；以后又来了好些人都说这是一块陨石（yǔn shí），从天上落下来已经有二三百年了，是一件了不起（liǎo bù qǐ）的东西（dōng xi）。不久便来了车，小心翼翼地将它运走了。这使我们都很惊奇。这又怪又丑的石头，原来是天上的啊（ya）！它补过天，在天上发过热、闪过光，我们的先祖或许仰望过它，它给了他们光明、向往、憧憬（chōng jǐng）；而它落下来了，在污土里，荒草里，一躺就是几百年了！

（四）、命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜爱的动物（或植物）

喜爱的植物有很多，要数最喜爱的那得算是水仙花了。我国栽培水仙花的历史已有一千多年。水仙花与兰花、菊花、菖蒲共称花中“四雅”。在我的书桌是放着一株水仙。用一个小小的瓷花瓶装着。瓶底是三个瓷青蛙，青蛙背与一个瓷缸固定在一起，花瓶的底色是白色的，上面画有竹子，青翠青翠的，与里面栽的水仙一样漂亮。缸里装着一些水，水仙就从中伸出它翠绿的身躯。水仙的叶子是向四方散开的，但给人的感觉却总是直的。

在我家的阳台上还有一盘用泥土栽养的水仙花，平常也不用花太多心思去栽养，就是每隔几天就浇一下水，隔了一段时间就松土、施肥就行了。每到发芽、开花时节，我总会惊喜的发现，我那盘水仙花又长出几棵新芽，开了满满一盘白色的花。

水仙花有很多优点。比如可以用水来培养，不需要点很大的地方，就当在桌上摆个笔筒就行了，有时候要出远门也不用怕它缺水。如果用泥土培养也不用像有的植物那样即怕晒又怕冷，水仙对日晒和温度并不是很挑剔，只要不太晒、不太冷就行了。这些种种便是我喜欢水仙花的原因。

有人喜欢小猫，有人喜欢小狗，我喜欢大熊猫。大熊猫是我国特有的动物，是我国的国宝，它们通常做为珍贵的礼物送给外国来访的元首。它们有两个大大的“黑眼圈”，背、耳朵、手和脚长着乌黑的毛，其它地方都是雪白色的，漂亮极了。

大熊猫长得胖胖的，憨憨的，行动笨拙，走起路来慢吞吞的，又胖又温顺，非常可爱，记得在 1994 年第一次走进北京动物园熊猫馆时，第一眼看到大熊猫时，我便情不自禁的喜欢上了它们。它们抱着竹子啃的模样，尤其可爱。

大熊猫已经在世界上很稀少了，仅有一千多只，是我国的一级保护动物。它们在几百万年前已经生活在地球上了，经历了各种气候变化、环境变化，在动物界中算得上古老的动物了，我们应该善待它们，保护它们。

3、我和体育

“生命在于运动”，我是一个比较喜欢运动的人，也由于体育运动，结识了一些志同道合的朋友。上学期间，体育课也是我表现较为突出的一科。这些年，我一直在跑步，记得高中时，冬季马拉松，我还取得了年纪第一名的好成绩，得到一支金笔的奖励。我会打羽毛球，单打、双打都可以，虽然打的不是那么好。对于游泳，也是自学成才，虽然不那么专业，但是相对于旱鸭子来说，还是很有成就感的，坚持游泳了好几年，由于中耳炎不得不终止了。有氧骑行，是我比较喜欢的体育运动之一。

业余时间我还在跳舞，跟着老师和一些姐妹们一起上课，每次上课完毕，都觉得自己身体舒展了不少，感觉又长个了似的。运动不仅可以提升免疫力，强健身体，还可以陶冶情操，运动是勇气和毅力的升华，是敢于拼搏，敢于努力，勇于挑战者的天地。体育运动将会伴随我的终生，我热爱运动，热爱生命！

国家普通话水平测试题 (38)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

条(tiáo)、骂(mà)、歪(wāi)、牛(niú)、挺(tǐng)、洋(yáng)、
咱(zán)、吮(shǔn)、猴(hóu)、鲁(lǔ)、瘸(qué)、翔(xiáng)、
义(yì)、兵(bīng)、连(lián)、搜(sōu)、反(fǎn)、标(biāo)、
啮(niè)、抠(kōu)、葬(zàng)、远(yuǎn)、引(yǐn)、恨(hèn)、
庞(páng)、倦(juàn)、括(kuò)、均(jūn)、恰(qià)、门(mén)、
草(cǎo)、臣(chén)、辉(huī)、您(nín)、耕(gēng)、劳(láo)、
丝(sī)、莫(mò)、房(fáng)、吊(diào)、唤(huàn)、情(qíng)、
孙(sūn)、蝶(dié)、彻(chè)、碱(jiǎn)、胸(xiōng)、堵(dǔ)、
勿(wù)、舔(tiǎn)、矢(shǐ)、蜂(fēng)、根(gēn)、绒(róng)、
寡(guǎ)、买(mǎi)、法(fǎ)、怪(guài)、群(qún)、整(zhěng)、
搓(cuō)、流(liú)、蹬(dēng)、弓(gōng)、撅(juē)、氨(ān)、
波(bō)、日(rì)、版(bǎn)、锈(xiù)、软(ruǎn)、闯(chuǎng)、
螯(áo)、拟(nǐ)、北(běi)、戳(chuō)、抓(zhuā)、用(yòng)、
袍(páo)、柯(kē)、队(duì)、光(guāng)、漏(lòu)、抬(tái)、
内(nèi)、偏(piān)、涮(shuàn)、伟(wěi)、速(sù)、取(qǔ)、
踢(tī)、而(ér)、许(xǔ)、册(cè)、弥(mí)、聚(jù)、词(cí)、
肿(zhǒng)、霞(xiá)、贼(zéi)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

虐待(nüè dài)、农村(nóng cūn)、钢铁(gāng tiě)、

收缩 (shōu suō)、配套 (pèi tào)、荒谬 (huāng miù)、
包子 (bāo zi)、率领 (shuài lǐng)、完全 (wán quán)、
镇压 (zhèn yā)、顶点 (dǐng diǎn)、技能 (jì néng)、
撇开 (piē kāi)、窘迫 (jiǒng pò)、大量 (dà liàng)、
参与 (cān yù)、花生 (huā shēng)、聪明 (cōng míng)、
千瓦 (qiān wǎ)、狂笑 (kuáng xiào)、里头 (lǐ tou)、
宣布 (xuān bù)、汗水 (hàn shuǐ)、新娘 (xīn niáng)、
夸耀 (kuā yào)、柔和 (róu hé)、挨个儿 (āi gè ér)、
加油儿 (jiā yóu ér)、佛寺 (fó sì)、云彩 (yún cai)、
转眼 (zhuǎn yǎn)、脑筋 (nǎo jīn)、贫穷 (pín qióng)、
规律 (guī lǜ)、必然性 (bì rán xìng)、骨髓 (gǔ suǐ)、
支持 (zhī chí)、没准儿 (méi zhǔn ér)、妇女 (fù nǚ)、
快活 (kuài huò)、教训 (jiào xùn)、非常 (fēi cháng)、
侵略 (qīn lüè)、主人翁 (zhǔ rén wēng)、罪恶 (zuì è)、
增多 (zēng duō)、崇尚 (chóng shàng)、儿童 (ér tóng)、
茶馆儿 (chá guǎn ér)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 24 号

十年, 在历史上不过是一瞬间。只要稍加注意, 人们就会发现: 在这一瞬间里, 各种事物都悄悄经历了自己的千变万化。

这次重新访日, 我处处感到亲切和熟悉, 也在许多方面发觉了日本的变化。就拿奈良的一个角落来说吧, 我重游了为之感受很深的唐招提

寺，在寺内各处匆匆走了一遍，庭院依旧，但意想不到还看到了一些新的东西。其中之一，就是近几年从中国移植来的“友谊之莲”。在存放鉴真遗像的那个院子里，几株中国莲昂然挺立，翠绿的宽大荷叶正迎风而舞，显得十分愉快。开花季节已过，荷花朵朵已变为莲蓬累累。莲子的颜色正在由青转紫，看来已经成熟了。我禁不住想：“因”已转化为“果”。中国的莲花开在日本，日本的樱花开在中国，这不是偶然。我希望这样一种盛况延续不衰。可能有人不欣赏花，但决不会有人欣赏落在自己面前的炮弹。

在这些日子里，我看到了不少多年不见的老朋友，又结识了一些新朋友。大家喜欢涉及的话题之一，就是古长安和古奈良。那还用得着问吗，朋友们缅怀过去，正是展望未来。瞩目于未来的人们必将获得未来。我不例外，也希望一个美好的未来。为了中日人民之间的友谊，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的朋友

每个人都有很多朋友，人生不同的阶段会有不同的朋友。我的朋友呢，是我的父亲，我们有一个共同的爱好，研究美食、做美食、吃美食。我出生在 70 年代的山东农村，那时候家庭条件不太好，连吃饱肚子都是问题。我爱吃鸡蛋面，父亲每个月 30 多块钱的工资，大半都用来买鸡蛋买挂面上。父亲做的鸡蛋面最香，一大碗面，窝上两个鸡

蛋，出锅前，滴上几滴芝麻油，撒上点葱花，吃溜味溜吃起来，那叫一个香。

后来，生活好了，父亲也退休了，他继续研究美食，制作美食，我在工作之余，也忙着跟着打下手。做红烧肉、炖鱼、炸丸子、包饺子、酱猪蹄、肉皮冻、炸藕合等，都是我爱吃的。遇到想吃又不会做的食物，就网上查，手机 app 上找，查找配料和制作步骤。

我和父亲做的开心，全家人吃的不亦说乎。由于对美食的向往和追求，我和父亲成了名副其实的忘年交。下一步，我和父亲准备研究西点的制作，做蛋糕、蛋挞和面包等。

2、我喜欢的节日

我最喜欢的节日是农历春节，这个节日标志着农历旧历一年的结束，和新的—年的开始，人们即将告别寒冷单调的冬天，迎来了春意盎然的春天。

在我的家乡，农历大年三十除夕之夜，家家户户都张灯结彩，贴春联，迎财神，拜祭灶王爷。做很多美食，包饺子，炸丸子，炸藕合，炖大鱼，杀鸡杀猪用来祭神，拜祭祖先，上坟。

一家人一起准备年夜饭，在这个团圆的日子，家庭成员无论身在何方，这个节日必定赶回老家，和家人一起渡过。大家一起嗑瓜子、看春晚、聊家常、沟通来年的希望。守岁、许愿。

小孩子们穿新衣、戴新帽、穿新鞋，捧着长辈们给的红彤彤的压岁钱，开心的蹦跳，唱歌跳舞。

父母已经满头斑白，而我是个远嫁的女儿，只有春节才能和他们相聚，

才能有几天陪伴他们的日子，日子总是太快，我也已经人到中年，好好珍惜和父母在一起的每一个春节。

我喜欢春节，喜欢过年，喜欢这个团圆的日子，这个新的一年的开始，给了人们太多的期待与希望。

国家普通话水平测试题 (39)

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

捐(juān)、壅(yōng)、胆(dǎn)、脖(bó)、末(mò)、刚(gāng)、
锉(cuò)、邢(xíng)、垦(kěn)、四(sì)、允(yǔn)、锋(fēng)、
败(bài)、常(cháng)、梳(shū)、首(shǒu)、惹(rě)、拔(bá)、
遣(qiǎn)、松(sōng)、罪(zuì)、臼(yuē)、裹(guǒ)、夜(yè)、
怎(zěn)、凭(píng)、痒(yǎng)、糟(zāo)、牛(niú)、乏(fá)、
揩(kāi)、皱(zhòu)、洪(hóng)、里(lǐ)、智(zhì)、刀(dāo)、
兜(dōu)、泛(fàn)、荤(hūn)、去(qù)、韦(wéi)、皇(huáng)、
时(shí)、情(qíng)、够(gòu)、次(cì)、耍(shuǎ)、梭(suō)、
瑞(ruì)、溪(xī)、怪(guài)、能(néng)、耳(ěr)、抓(zhuā)、
砍(kǎn)、心(xīn)、仄(zè)、藤(téng)、军(jūn)、暖(nuǎn)、
瘸(qué)、碍(ài)、选(xuǎn)、粉(fěn)、虫(chóng)、鹿(lù)、
捞(lāo)、木(mù)、恩(ēn)、窘(jiǒng)、岭(lǐng)、妾(qiè)、
甜(tián)、虾(xiā)、瘤(liú)、北(běi)、瓢(piáo)、草(cǎo)、
酿(niàng)、赔(péi)、谬(miù)、颊(jiá)、臀(tún)、眨(zhǎ)、
农(nóng)、虽(suī)、秒(miǎo)、抿(mǐn)、贴(tiē)、燃(rán)、
升(shēng)、鼻(bí)、瓮(wèng)、替(tì)、摔(shuāi)、举(jǔ)、
晤(wù)、闯(chuǎng)、垫(diàn)、砖(zhuān)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

外语 (wài yǔ)、讴歌 (ōu gē)、雄壮 (xióng zhuàng)、
完整 (wán zhěng)、横扫 (héng sǎo)、黑暗 (hē àn)、
花费 (huā fèi)、赞成 (zàn chéng)、宾馆 (bīn guǎn)、
夸张 (kuā zhāng)、全身 (quán shēn)、今日 (jīn rì)、
挑刺儿 (tiāo cì ér)、妇女 (fù nǚ)、人群 (rén qún)、
通讯 (tōng xùn)、融洽 (róng qià)、合并 (hé bìng)、
灭亡 (miè wáng)、马上 (mǎ shàng)、虐待 (nüè dài)、
学问 (xué wèn)、水鸟 (shuǐ niǎo)、主宰 (zhǔ zǎi)、
散落 (sǎn luò)、不良 (bù liáng)、崩溃 (bēng kuì)、
变压器 (biàn yā qì)、车子 (chē zi)、以及 (yǐ jí)、
森林 (sēn lín)、破坏 (pò huài)、多寡 (duō guǎ)、
佛经 (fó jīng)、从而 (cóng ér)、枕头 (zhěn tóu)、
降低 (jiàng dī)、定额 (dìng gé)、南方 (nán fāng)、
采写 (cǎi xiě)、答应 (dā yìng)、穷困 (qióng kùn)、
面貌 (miàn mào)、排斥 (pái chì)、效率 (xiào lǜ)、
邮戳儿 (yóu chuō ér)、葡萄糖 (pú tao táng)、
绕远儿 (rào yuǎn ér)、酒盅儿 (jiǔ zhōng ér)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 8 号

我爱月夜, 但我也爱星天。从前在家乡七八月的夜晚在庭院里纳凉的时候, 我最爱看天上密密麻麻的繁星。望着星天, 我就会忘记一切, 仿佛回到了母亲的怀里似的。

三年前在南京我住的地方有一道后门，每晚我打开后门，便看见一个静寂的夜。下面是一片菜园，上面是星群密布的蓝天。星光在我们的肉眼里虽然微小，然而它使我们觉得光明无处不在。那时候我正在读一些天文学的书，也认得一些星星，好像它们就是我的朋友，它们常常在和我谈话一样。

如今在海上，每晚和繁星相对，我把它们认得很熟了。我躺在舱面上，仰望天空。深蓝色的天空里悬着无数半明半昧的星。船在动，星也在动，它们是这样低，真是摇摇欲坠呢！渐渐地我的眼睛模糊了，我好像看见无数萤火虫在我的周围飞舞。海上的夜是柔和的，是静寂的，是梦幻的。我望着许多认识的星，我仿佛看见它们在对我眨眼，我仿佛听见它们在小声说话。这时我忘记了一切。在星的怀抱中我微笑着，我沉睡着。我觉得自己是一个小孩子，现在睡在母亲的怀里了。

有一夜，那个在哥伦波上船的英国人指给我看天上的巨人。他用手指着：//……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜爱的动物（或植物）

我喜爱的植物有很多，要数最喜爱的那得算是水仙花了。我国栽培水仙花的历史已有一千多年。水仙花与兰花、菊花、菖蒲共称花中“四雅”。

在我的书桌是放着一株水仙。用一个小小的瓷花瓶装着。瓶底是三个瓷青蛙，青蛙背与一个瓷缸固定在一起，花瓶的底色是白色的，上面画有竹子，青翠青翠的，与里面栽的水仙一样漂亮。缸里装着一些水，水仙就从中伸出它翠绿的身躯。水仙的叶子是向四方散开的，但给人的感觉却总是直的。

在我家的阳台上还有一盘用泥土栽养的水仙花，平常也不用花太多心思去栽养，就是每隔几天就浇一下水，隔了一段时间就松土、施肥就行了。每到发芽、开花时节，我总会惊喜的发现，我那盘水仙花又长出几棵新芽，开了满满一盘白色的花。

水仙花有很多优点。比如可以用水来培养，不需要点很大的地方，就当在桌上摆个笔筒就行了，有时候要出远门也不用怕它缺水。如果用泥土培养也不用像有的植物那样即怕晒又怕冷，水仙对日晒和温度并不是很挑剔，只要不太晒、不太冷就行了。这些种种便是我喜欢水仙花的原因。

有人喜欢小猫，有人喜欢小狗，我喜欢大熊猫。大熊猫是我国特有的动物，是我国的国宝，它们通常做为珍贵的礼物送给外国来访的元首。它们有两个大大的“黑眼圈”，背、耳朵、手和脚长着乌黑的毛，其它地方都是雪白色的，漂亮极了。

大熊猫长得胖胖的，憨憨的，行动笨拙，走起路来慢吞吞的，又胖又温顺，非常可爱，记得在 1994 年第一次走进北京动物园熊猫馆时，第一眼看到大熊猫时，我便情不自禁的喜欢上了它们。它们抱着竹子啃的模样，尤其可爱。

大熊猫已经在世界上很稀少了，仅有一千多只，是我国的一级保护动物。它们在几百万年前已经生活在地球上了，经历了各种气候变化、环境变化，在动物界中算得上古老的动物了，我们应该善待它们，保护它们。

2、我所在的集体（学校、机关、公司等）

从小到大，我们都经历着一个又一个的集体，而最多的，就是学校和班级。

如今，上了大学，我同时四个集体中，学校、系，班级、寝室，每一个集体都有着各自的故事。

白城师范学院是一个大集体，从大一到大三，我已经慢慢的熟悉了这个世界，我也爱上了这个集体，我觉得，白城师范学院有着一个很强的师资队伍，每逢元旦或是元宵节，学校都会为我们这些在外读书的孩子们精心准备一些演出或节目，我在这里，过得很开心，就像在家一样。

而我所在的教育技术系是全院最小的一个系，但我认为也是最团结的一个系，每年院里举行的排球比赛，我们都会获得优异的成绩，我们系也连续四年被评为教学管理先进系，我们系的每一位老师都很负责任，在课上我们是老师和同学，在课下我们是最亲密的朋友，能在这样的系里生活，我每天过得都很开心。

而作为 06 级本科一班班级体的一员，我也深深的体会到了家一样的温馨，我们四十九颗心紧紧的靠在一起，每次有什么活，大家都抢着干，还记得上次我们班被分到西操场拔草，我们大家一起干，连说带

笑，不一会儿就拔完了，一点儿都不累。

而最后，我要说的是，我们寝室这个四人的小集体，这也是给我印象最深的一个集体，我想我一辈子也忘不了。由于我是第一次在学校住宿，刚上大一时，常常因为想家而偷着哭，每次，都是室友过来安慰我，并且讲好玩的笑话给我听，晚上，我不敢一个人上厕所，每次都是她们当中都会有人从床上爬起来陪我一起去，还记得有一次我发高烧，她们仨急的假都没顾得上请就陪我去医院打吊瓶，并买了个热乎乎的大地瓜，放在靠近我手腕处的输液管上，说省着药水凉，怕我疼！这个小小的集体所给我的温暖，点点滴滴，太多太多，每一个细小的动作，每一次的安慰与担忧，我都细细的记在心里。

我庆幸，此时此刻，我被这么多温暖的集体包围着，在白城这个远离家乡的地方，我处处都能感到家一样的温暖。

国家普通话水平测试题（40）

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

鬓(bìn)、曹(cáo)、迟(chí)、羽(yǔ)、逛(guàng)、稿(gǎo)、
钧(jūn)、刁(diāo)、户(hù)、驳(bó)、登(dēng)、冯(féng)、
脱(tuō)、恒(héng)、死(sǐ)、实(shí)、挎(kuà)、汪(wāng)、
奎(kuí)、破(pò)、珠(zhū)、粮(liáng)、女(nǚ)、狼(láng)、
倦(juàn)、格(gé)、猎(liè)、苗(miáo)、烁(shuò)、仄(zè)、
匪(fěi)、楼(lóu)、此(cǐ)、丢(diū)、快(kuài)、田(tián)、
灭(miè)、囊(náng)、七(qī)、政(zhèng)、左(zuǒ)、螫(áo)、
培(péi)、宅(zhái)、青(qīng)、呕(ǒu)、迅(xùn)、睬(cǎi)、
听(tīng)、暖(nuǎn)、疲(pí)、画(huà)、笋(sǔn)、歪(wāi)、
卖(mài) 罚(fá)、申(shēn)、盾(dùn)、刷(shuā)、窘(jiǒng)、
舀(yǎo)、擒(qín)、喊(hǎn)、步(bù)、沙(shā)、枪(qiāng)、
先(xiān)、软(ruǎn)、挥(huī)、儿(ér)、虽(suī)、根(gēn)、
喘(chuǎn)、热(rè)、胸(xiōng)、袜(wà)、蛋(dàn)、蜜(mì)、
诊(zhěn)、犯(fàn)、朽(xiǔ)、抄(chāo)、怎(zěn)、捺(nà)、
景(jǐng)、掐(qiā)、汞(gǒng)、爵(jué)、粗(cū)、阅(yuè)、
比(bǐ)、癣(xuǎn)、充(chōng)、蛮(mán)、哑(yǎ)、劫(jié)、
装(zhuāng)、荣(róng)、陇(lǒng)、辨(biàn)、

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

全体 (quán tǐ)、运输 (yùn shū)、怀念 (huái niàn)、
纯粹 (chún cuì)、打扰 (dǎ rǎo)、尊重 (zūn zhòng)、
白昼 (bái zhòu)、思想 (sī xiǎng)、人群 (rén qún)、
抓获 (zhuā huò)、佛典 (fó diǎn)、永久 (yǒng jiǔ)、
创立 (chuàng lì)、眉毛 (méi mao)、未曾 (wèi céng)、
收藏 (shōu cáng)、特别 (tè bié)、纵队 (zòng duì)、
钢铁 (gāng tiě)、学生 (xué sheng)、因而 (yīn ér)、
富翁 (fù wēng)、红娘 (hóng niáng)、下马 (xià mǎ)、
安排 (ān pái)、双方 (shuāng fāng)、奔跑 (bēn pǎo)、
昂贵 (áng guì)、瓜子儿 (guā zǐ ér)、造句 (zào jù)、
喷射 (pēn shè)、被窝儿 (bèi wō ér)、旅馆 (lǚ guǎn)、
系统 (xì tǒng)、穷苦 (qióng kǔ)、叫唤 (jiào huan)、
加塞儿 (jiā sāi ér)、懒得 (lǎn dé)、定额 (dìng é)、
率领 (shuài lǐng)、简直 (jiǎn zhí)、紧缺 (jǐn quē)、
撒谎 (sā huǎng)、钮扣儿 (niǔ kòu ér)、日趋 (rì qū)、
一筹莫展 (yì chóu mò zhǎn)、开玩笑 (kāi wán xiào)、
国务院 (guó wù yuàn)、

(三) 朗读短文(400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 47 号

在湾仔, 香港最热闹的地方, 有一棵榕树, 它是最贵的一棵树, 不光在香港, 在全世界, 都是最贵的。

树，活的树，又不卖何言其贵？只因它老，它粗，是香港百年沧桑的活见证，香港人不忍看着它被砍伐，或者被移走，便跟要占用这片山坡的建筑者谈条件：可以在这儿建大楼盖商厦，但一不准砍树，二不准挪树，必须把它原地精心养起来，成为香港闹市中的一景。太古大厦的建设者最后签了合同，占用这个大山坡建豪华商厦的先决条件是同意保护这棵老树。

树长在半山坡上，计划将树下面的成千上万吨山石全部掏空取走，腾出地方来盖楼，把树架在大楼上面，仿佛它原本是长在楼顶上似的。建设者就地造了一个直径十八米、深十米的大花盆，先固定好这棵老树，再在大花盆底下盖楼。光这一项就花了两千三百八十九万港币，堪称是最昂贵的保护措施了。

太古大厦落成之后，人们可以乘滚动扶梯一次到位，来到太古大厦的顶层，出后门，那儿是一片自然景色。一棵大树出现在人们面前，树干有一米半粗，树冠直径足有二十多米，独木成林，非常壮观，形成一座以它为中心的小公园，取名叫“榕圃”。树前面//插着铜牌，……

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜爱的职业

我喜欢的职业是教师。为什么我喜欢教师这个职业呢？主要有两个原因：第一个原因就是因为我初中的一位老师，她是我初中三年的班主任李老师。她对工作非常热爱，对学生也很关心。

记得有一次，她生病了，可是为了不影响我们的学习，她坚持带病上课。在课堂上，她不停地咳嗽，脸色苍白，我们都叫她停下来休息，可是她摇摇头说，不能因为自己的病情而耽误了我们学习的进度。这样的事情还有很多，她就是这样无私的贡献。

我敬佩她这样的精神，也就是在那时我立志当一名教师，当一名像李老师这样的教师。第二个原因就是因为我喜欢做老师的时间安排。比如说教师一年有两个长假：寒假和暑假，每星期又有两天的休息日，这样我就可以有更多的时间去做我自己想做的事情，有更多的时间学习回顾，有更多的时间陪我的家人。

如果我真的站在讲台上的话，我一定会做好这份自己喜欢的职业。

第一，我会备好课，并且上好每一节课。教师的主要工作就是教学，所以我会耐心地向我的学生讲解，直到他们明白为止。

第二，我会关心他们的学习，关心他们的生活。课后，我会帮助那些成绩不好的学生复习功课，帮助把成绩提上去。除了学习，我还会关心他们的生活，我会主动找他们谈心聊天，帮助他们解决难题。

第三，我会对每一个学生一视同仁。我不会以成绩的好坏来评价学生。

第四，我会说话算话。答应学生的事情我会尽一切努力去做好。我知道要当一名教师是很难的，当一名优秀的教师更是难上加难。不过我相信凭着我的热情和努力，一定可以做好这份工作。

2、谈谈对环境保护的认识

科学技术的日新月异，人类社会飞速发展，给环境带来的压力愈来愈大。但很多人并没有充分认识到保护环境应从身边的小事做起。

就拿我们平时常见的花草树木来说吧。虽说花草并不起眼，但花草树木既美化环境，又能遮挡风沙，吸附空气中的灰尘，减少空气污染，吸收二氧化碳，放出氧气，净化空气；还能调节气温，降低噪音，减少水土流失，对人类的健康起着特殊的保护作用。

现今不断出现的沙尘暴，酸雨，臭氧层空洞，水土资源的严重流失等环境问题，都是由于人类不注意身边的环境保护引起的。像时常破坏花草树木，随意丢弃废旧电池，使用一次性筷子以及不可降解的快餐盒等，这些都会造成环境的破坏。

环境问题已经越来越严重影响到我们的日常生活。“保护环境就是保护人类自己”，这是许多人都认识到的问题，而真正实现它却要依靠教育的力量，尤其是小学教育，不仅可以影响一个孩子的成长，更可以影响一个家庭，甚至是社会。应该从小树立环境保护意识，积极植树造林，爱护花草，为净化自然环境做贡献。

动植物的大量毁灭对人类将产生严重的不良后果，造成生态严重不平衡，从而使人类的生存环境遭到破坏。让我们从现在做起，从我做起，保护动植物，使世界变得更美好！

国家普通话水平测试题（41）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

柴 旱 吹 讽 二 舔 袖 飞 扭 霜 攥 史
拨 此 素 软 绝 破 荣 孝 允 掠 宾 酶
咬 妈 娶 塘 机 圣 裙 雾 蕊 诸 女 团
具 潜 讨 坟 醉 旁 卧 追 死 伊 特 班
策 笛 海 控 甲 灭 坤 弥 碘 墙 摘 拐
蹿 熊 饼 捏 滚 瑟 窘 日 宣 影 收 郑
咱 况 霖 候 培 婶 丢 镰 瓮 螯 押 哲
挖 枣 臻 洒 泉 搞 罗 挡 灯 拿 庵 亮
怀 怒 型 夸

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

不用 讲学 上下 外面 恰巧 杯子 撇开 佛寺 大气层
穷人 新娘 持续 放松 范围 操纵 作品 然而 图钉儿
军队 热爱 通讯 率领 喇叭 挂钩 长官 研究 体育场
抓获 抚摸 荒谬 诚恳 条约 核算 恶化 发展 年头儿
疲倦 矛盾 戒指 原理 国王 水鸟 清楚 尊重 逗乐儿
财会 温暖 傀儡 包干儿

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 57 号

对于中国的牛, 我有着一一种特别尊敬的感情。留给我印象最深的, 要算在田垄上的一次“相遇”。一群朋友郊游, 我领头在狭窄的阡陌上走, 怎料迎面来了几头耕牛, 狭道容不下人和牛, 终有一方要让路。

它们还没有走近，我们已经预计斗不过畜牲，恐怕难免踩到田地泥水里，弄得鞋袜又泥又湿了。正踟蹰的时候，带头的一头牛，在离我们不远的地方停下来，抬起头看看，稍迟疑一下，就自动走下田去。一队耕牛，全跟着它离开阡陌，从我们身边经过。我们都呆了，回过头来，看着深褐色的牛队，在路的尽头消失，忽然觉得自己受了很大的恩惠。中国的牛，永远沉默地为人做着沉重的工作。在大地上，在晨光或烈日下，它拖着沉重的犁，低头一步又一步，拖出了身后一系列又一系列松土，好让人们下种。等到满地金黄或农闲时候，它可能还得担当搬运负重的工作；或终日绕着石磨，朝同一方向，走不计程的路。在它沉默的劳动中，人便得到应得的收成。那时候，也许，它可以松一肩重担，站在树下，吃几口嫩草。偶尔摇摇尾巴，摆摆耳朵，赶走飞附身上的苍蝇，已经算是它最闲适的生活了。中国的牛，没有成群奔跑的习惯，，，

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的愿望（或理想）

我很小时候就有一个愿望，就是长大后当一名优秀的教师。

我喜欢当教师有几个原因，外在原因是觉得教师这个职业很神圣，我觉得做教师的价值在于把自己的知识传授给学生，用自己的人格魅力影响学生，实现自己的社会价值。其次当教师有许多业余时间，可以

做自己想做的事情，比如，每年有两个假期，寒假与暑假，每周有两天休息日，我可以利用这些时间来学习，回顾或总结。并且父母都希望我将来能有一份稳定的工作，那样就不必再为生活奔波。

其实，我喜欢当教师的原因是受我的一位初中老师的影响。他不仅仅在学习上帮助我们，而且在其他方面也是处处为学生考虑，处处维护自己的学生。从那时起我就暗暗地对自己说，我长大后也要当一名这样的教师，当一个全心全意为了学生的教师。

为了实现我当教师的心愿，我在学习上更加努力，并且报名参加了普通话考试，进一步，我将报考教师资格考试。我想，这是我一生中做出的最明智的选择。

我希望以后能够从事教师这个职业，达成我从小以来的理想，作一名人类灵魂的工程师!我一定要实现自己的愿望。

2、我知道的风俗

我知道的风俗很多，例如：春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节等。

春节万家团圆，放烟花，不管人在何处，在多远，在这个时间必定要回到自己的家乡，和家人和亲人一起共渡春节，一起守岁，一起看春晚，一起吃美食，小孩子们穿着新衣，收取压岁钱。供财神、拜祭灶王爷。

农历正月十五元宵节，是一个农历年的结束，大家吃元宵，猜灯谜，放烟火，北方人在这个节日还是会包饺子。元宵可以煮着吃，也可以炸着吃。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。清明节又叫“寒食节”，这个节日主要是扫墓、拜祭祖先。清明节与春节、端午节、中秋节并称为中国四大传统节日。

端午节吃粽子，主要是用来纪念屈原。粽子有蜜枣馅儿、豆沙馅儿、还有肉粽很好吃，单纯的糯米白粽子也超级醇香。

七夕节又叫乞巧节，以牛郎织女民间传说为载体，以爱情为主题，以女性为主题的节日。

最喜欢的节日还是中秋节，和家人团圆，吃月饼，欣赏圆月。正值丰收季节，瓜果桃李都成熟了，大家可以饱腹各种新鲜水果。

国家普通话水平测试题（42）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

瞎丑仆伞墙腿钝眸伺癖峻火
穷掌膜癞割裁短蛇恩筏彼峰
稀床掠雅仄美流痴廷述我就
征林弱胚虫棍狂二写穗瞟鸣
考帅匾支洒凿女逛拨盞净娶
宫热汤倪梦捐阔群鸟抓槐叮
袜蕊鬓讨缔环貂填粉傲夫潜
棕烂黑沈接词耕岳须伍躅用
憋盆轰羊

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

加快 运动 完备 迅速 思索 这么 频率 刷新 沉着 主人翁
柔软 通常 层面 窘迫 恰好 实践 平日 行当 给予 南半球
灭亡 温差 农村 肥料 操作 锥子 全部 顺手 宁可 梨核儿
纤维 重量 奇怪 佛学 偶尔 赞叹 垦荒 铁匠 熊猫 钢镚儿
愿意 大褂 小巧 专门 虐待 年龄 爱国 刀把儿 饭盒儿

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 11 号

一个大问题一直盘踞在我脑袋里：世界杯怎么会有如此巨大的吸引力？除去足球本身的魅力之外，还有什么超乎其上而更伟大的东西？近来观看世界杯，忽然从中得到了答案：是由于一种无上崇高的精神情感——国家荣誉感！地球上的人都会有国家的概念，但未必时时都

有国家的感情。往往人到异国，思念家乡，心怀故国，这国家概念就变得有血有肉，爱国之情来得非常具体。而现代社会，科技昌达，信息快捷，事事上网，世界真是太小太小，国家的界限似乎也不那么清晰了。再说足球正在快速世界化，平日里各国球员频繁转会，往来随意，致使越来越多的国家联赛都具有国际的因素。球员们不论国籍，只效力于自己的俱乐部，他们比赛时的激情中完全没有爱国主义的因子。

然而，到了世界杯大赛，天下大变。各国球员都回国效力，穿上与光荣的国旗同样色彩的服装。在每一场比赛前，还高唱国歌以宣誓对自己祖国的挚爱与忠诚。一种血缘情感开始在全身的血管里燃烧起来，而且立刻热血沸腾。在历史时代，国家间经常发生对抗，好男儿戎装卫国。国家的荣誉往往需要以自己的生命去换取。

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、童年的记忆

童年似一杯浓浓的咖啡，温暖你的心扉；童年似一杯淡淡的茶，让你回味无穷；童年似暴风雨后的彩虹，五颜六色，绚丽无比；童年又似那晚霞，那么让人怀念。

那是一个无法忘记的回忆，无法忘记的童年，记得第一次背上书包上学的情景，那时我终于能和别的孩子一样上学了，对我而言，这是一个历史性的一刻。这难忘的一刻，这么美好。这么甜蜜，他一直在我

的脑海里浮现。可是美好的只是过去的，在很长的日子里，在一次次
的磨练中，把软弱的自己磨练的如钢铁般坚硬。

儿时，在百花齐放的春天里，拥有着美好梦想的童年却一晃而过。至
今在现实的残酷面前不会掉一滴眼泪。童年的梦是五颜六色的，像百
花齐放般的美好，让人回味，让人忘返，那时没有任何有了忧虑和烦
恼。儿时，总是喜欢坐在老家的门前发呆，看那漫天的星星。

童年梦又如在夜空中，那么宽阔，那么宁静，童年的梦又如无数的星
星，他们只会眨着眼睛。

回忆，让世界变得安静，让你回想起在雨中，在静夜。在童年，只有
回忆。

每个人都拥有自己五彩缤纷的童年，童年是人的一生中最珍贵东西，
他是你一生的开始，你拥有着他，你就拥有着青春。

只有回忆，我才会感到生活是如此的美好。

2、谈谈卫生与健康

健康的体魄对我们来说是最重要的，如果没有健康的身体，什么理想、
什么奋斗、什么成功，一切都是无稽之谈。而卫生呢，则是对健康的
保证，是保证健康的基础。所以如果想要有用健康的身体，就一定要
讲究卫生，保证饮食卫生，保证着装卫生。

病从口入，很多病菌都是因为饮食不卫生吃入身体中的，对于食物一
定要保证卫生。路边摊不要吃，无照经营的小吃店不要光顾，这些都
是没有卫生保证的，从业人员的健康证更是无从谈起。

饭前便后要吸收，内衣要每天更换，在炎热的夏天每天洗澡、洗衣服，以避免细菌滋生。在家里，每天打扫卫生，保持居住环境的卫生和通风。在季节交替、传染病高发的季节，避免去人多拥挤的地方，养成每天坚持运动的好习惯，提升免疫力，自然也就有了健康。

疾病是人类丧失生命的主要原因之一，要想拥有健康的体魄，必须讲究卫生，预防疾病。

国家普通话水平测试题（43）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

授藻财圣革三爽渊耍炕悲痘骑
歪砸摸聂窘娘醋新仍今互玄洼
减熔趴阔之递秧录梢诚腻酸穴
丁狠胎管房坏边牛呆次蓬若驳
咏律蛾掐艇烂瘾梅胆郡子昂佐
柴跳缓毛瞩链丑瞥耳孙广吹许
润从氢弥肯却龙睡搬桂酒瓮家
准黏法陶尺吠匀修表

(二) 读多音节词语(100个音节,共20分,限时2.5分钟)

障碍 角色 盗贼 思考 灵敏 然而 妇女 难怪 小孩儿
哪里 辖区 贫穷 乌黑 群体 日记 摧毁 英雄 工商业
开创 电话 未曾 警犬 东欧 名字 所有 部分 在这儿
压迫 篡夺 寻求 传统 干涉 保温 漂亮 天空 别针儿
佛像 书卷 涡流 铁匠 症状 谋略 搜刮 麻醉 口罩儿
一帆风顺 当事人 畅快

(三) 朗读短文(400个音节,共30分,限时4分钟)作品33号

我们在田野散步：我，我的母亲，我的妻子和儿子。

母亲本不愿出来的。她老了，身体不好，走远一点儿就觉得很累。我说，正因为如此，才应该多走走。母亲信服地点点头，便去拿外套。她现在很听我的话，就像我小时候很听她的话一样。

这南方初春的田野，大块小块的新绿随意地铺着，有的浓，有的淡，树上的嫩芽也密了，田里的冬水也咕咕地起着水泡。这一切都使人想着一样东西——生命。我和母亲走在前面，我的妻子和儿子走在后面。小家伙突然叫起来：“前面是妈妈和儿子，后面也是妈妈和儿子。”我们都笑了。后来发生了分歧：母亲要走大路，大路平顺；我的儿子要走小路，小路有意思。不过，一切都取决于我。我的母亲老了，她早已习惯听从她强壮的儿子；我的儿子还小，他还习惯听从他高大的父亲；妻子呢，在外面，她总是听我的。一霎时我感到了责任的重大。我想找一个两全的办法，找不出；我想拆散一家人，分成两路，各得其所，终不愿意。我决定委屈儿子，因为我伴同他的时日还长。我说：“走大路。”

但是母亲摸摸孙儿的小脑瓜，变了主意：“还是走小路吧。”她的眼随小路望去：那里有金色的菜花，两行整齐的桑树，//尽头一口水波粼粼的鱼塘。

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 30 分，限时 3 分钟）

1、谈谈科技发展与社会生活

随着生产力的发展，社会的发展，科技日新月异的进步，我们的生活也越来越好，越来越方便。

“科学技术是第一生产力”，以我个人来说吧，我做为一个普通人，正在享受科技发展带给我额生活便利。

早些年，开始用数字 BP 机，后来换额汉显 BP 机，继而数字手机、汉显手机，以至于到现在的人手一机，人手多机，电子产品换代翻天覆地。

开始时，骑自行车，坐公交车，后来买了私家车，手动挡，后来换了自动挡，交通工具的发展也使我腿变长了，随时可以开车出行旅游，去见识外面的天地。

小时候，去远处坐绿皮火车，速度极慢，人拥挤不堪，接着是特快列车，到现在的高铁，到哪里都提速很多，节省了大家的出行时间。

相对于欧美发达国家来说，我国科技水平还有待提升。我们在努力学好基础知识的前提下，努力学习科学技术，将学到的科学技术运用到现实生活，为国家的发展和社会生活的提高贡献自己的一份绵薄之力。

2、我的朋友

每个人都有很多朋友，人生不同的阶段会有不同的朋友。我的朋友呢，是我的父亲，我们有一个共同的爱好，研究美食、做美食、吃美食。我出生在 70 年代的山东农村，那时候家庭条件不太好，连吃饱肚子都是问题。我爱吃鸡蛋面，父亲每个月 30 多块钱的工资，大半都用来买鸡蛋买挂面上。父亲做的鸡蛋面最香，一大碗面，窝上两个鸡蛋，出锅前，滴上几滴芝麻油，撒上点葱花，吃溜味溜吃起来，那叫一个香。

后来，生活好了，父亲也退休了，他继续研究美食，制作美食，我在工作之余，也忙着跟着打下手。做红烧肉、炖鱼、炸丸子、包饺子、

酱猪蹄、肉皮冻、炸藕合等，都是我爱吃的。遇到想吃又不会做的食物，就网上查，手机 app 上找，查找配料和制作步骤。

我和父亲做的开心，全家人吃的不亦说乎。由于对美食的向往和追求，我和父亲成了名副其实的忘年交。下一步，我和父亲准备研究西点的制作，做蛋糕、蛋挞和面包等。

国家普通话水平测试题（44）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

饼 而 桩 另 瞥 喂 波 舜 巢 滤 仿 辛 桶 瓣

驶 峡 构 活 踮 聊 瑟 盯 此 用 谨 昂 柳 袜
肥 悦 腔 循 驾 泥 蒸 跪 歪 胁 抓 仍 擦 袋
披 存 砍 盆 洒 该 怎 材 嘘 愁 允 旁 啃 兽
北 僧 偶 捐 舔 债 孔 亭 主 翁 鸟 穷 党 泽
取 书 算 拖 凤 膜 屋 恨 蕊 刀 犬 缩 码 官
闹 满 隔 自 烘 酿 蕨 日 鸡 水 床 东 遗 谬
炉 雁

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

佛寺 照相 亲切 返青 耻辱 爽快 局面 钢铁 幼儿园
传说 人群 摧毁 爱国 挫折 篱笆 报答 随后 逗乐儿
盼望 标准 修养 明白 英雄 军阀 的确 公民 螺旋桨
妇女 从中 暖瓶 深化 难怪 温柔 内在 调和 灯泡儿
总得 恰好 完善 眉头 夸张 学习 窘迫 毽子 拉链儿
提成儿 典雅 不速之客

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 14 号

读小学的时候, 我的外祖母去世了。外祖母生前最疼爱我, 我无法排除自己的忧伤, 每天在学校的操场上一圈儿又一圈儿地跑着, 跑得累倒在地上, 扑在草坪上痛哭。那哀痛的日子, 断断续续地持续了很久, 爸爸妈妈也不知道如何安慰我。他们知道与其骗我说外祖母睡着了, 还不如对我说实话: 外祖母永远不会回来了。

“什么是永远不会回来呢？”我问着。

“所有时间里的事物，都永远不会回来。你的昨天过去，它就永远变成昨天，你不能再回到昨天。爸爸以前也和你一样小，现在也不能回到你这么小的童年了；有一天你会长大，你会像外祖母一样老；有一天你度过了你的时间，就永远不会回来了。”爸爸说。爸爸等于给我一个谜语，这谜语比课本上的“日历挂在墙壁，一天撕去一页，使我心里着急”和“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”还让我感到可怕；也比作文本上的“光阴似箭，日月如梭”更让我觉得有一种说不出的滋味。

时间过得那么飞快，使我的小心眼儿里不只是着急，还有悲伤。有一天我放学回家，看到太阳快落山了，就下决心说：“我要比太阳更快地回家。”我狂奔回去，站在庭院前喘气的时候，看到太阳还露着半边脸，

(四) 命题说话 (请在下列话题中任选一个, 共 40 分, 限时 3 分钟)

1、我的假日生活

还记得上小学的时候, 最盼着放假了, 每次放寒暑假, 我都会用几天的时间把整个假期的作业都写完, 然后就是天天玩, 小时候玩的东西很多, 比如跳皮筋儿, 踢毽子, 过家家等等, 与小朋友们在一起, 每天都过得特别有意思。而上了初中, 学习生活就开始变得紧张了, 假日生活几乎也是在学习, 这种紧张的生活一直延续到高考结束的那一刻, 而中学六年的生活, 也让我体味到了什么叫做充实!

转眼间, 已经是大一的学生了, 大学的假日生活是丰富多彩的, 相对于中学的学习生活我们有了许多自由的时间, 我从小就喜欢读课外书, 看一些文学名著, 而一直没有充裕的时间, 而到了大学, 我常常去图书馆看书, 这正是我从小就向往的。周末, 总会和室友一起去逛街, 买一些自己喜欢的东西, 还记得大一时, 我们都不会花钱, 每到月末, 就会集体吃几天泡面, 想起那段日子, 我们总是会心一笑。

在大学里, 除了学习我们必修的专业课, 我们还可以把自己喜欢的课程作为我们的选修课, 这不仅满足了我们的求知欲, 也丰富了我们的假日生活。为了放松一下一周的心情, 我常会在周六的晚上和同学一起去参加舞会, 在那里, 我也认识了许多其他院的学生。

在假日里, 我还学到了许多有关网络的知识, 没事的时候, 我喜欢在自己的空间里放一些近期的照片, 或是发表一些个人看法、写一些心得, 偶尔看看心里总是会开心好久。除了计算机, 我还很喜欢英语,

现在学校里有个专门为学生组织的英语角，我经常去参加它的活动。这不仅让我锻炼了口语还增长了知识。我非常喜欢现在的假日生活。

2、谈谈社会公德（或职业道德）

社会公德是人类在长期社会生活中形成的道德准则。一般指在社会生活应该遵守的一系列行为规范。例如：遵守公共秩序，爱护公物，保护环境，讲文明懂礼貌，助人为乐，拾金不昧等。

在坐地铁时，上下车排队不拥挤，给老幼病残孕让座，黄色的老幼病残孕专座不随便坐，不吃东西，更不吃味儿浓重的食物，例如韭菜包子。不乱扔垃圾。

在图书馆里，书店里，要保持安静，不能大声喧哗，也不能吃东西。爱护公共财物，共享单车不能随意破坏。

拾金不昧，捡到东西要物归原主，不能据为己有。有一天我在楼下晨跑，捡到一黑色手机，等了好久没人来找，后来等到失主打电话，归还给失主。失主很感动，连声道谢。毕竟当今时代，一部手机代表着一个人的全部，电话、和朋友沟通、微信支付宝付款等。

正如歌中唱得好，只要人人都付出一点爱，世界将变成美好的明天。

只要人人遵守社会公德，世界将变得温暖。

国家普通话水平测试题（45）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

脑卧洒捐许失板丛寡赦阐爽叨
下寝闭瞥末邻粗字讲熊驻苍环
枪澳厅二团踹舔遵逃追锁汤裴
状究婶掐某君贼垦白眯映征戏
颌孙疏肿拳悔您反冰奎禹谬果
言氯拐傍恩测逢略死方也氩仍
艘绕攻瞭阻蹭陈破淡衣巡花年
汝癩汪持恐酶窘完对

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

儿童 热爱 退守 丢人 赶快 其次 佛经 屁股 照片儿
钢铁 专门 打算 原则 存在 篡夺 恍惚 宝贵 送信儿
电压 围裙 富翁 红娘 少女 虐待 飞机 帘子 偶然性
卑劣 苟且 平日 家伙 学者 外宾 冲刷 玻璃 三轮车
夸张 之前 选举 衡量 萌发 无穷 调解 矿产 小丑儿
作用 命运 衰老 邮戳儿

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 40 号
享受幸福是需要学习的，当它即将来临的时刻需要提醒。人可以自然

而然地学会感官的享乐，却无法天生地掌握幸福的韵律。灵魂的快意同器官的舒适像一对孪生兄弟，时而相傍相依，时而南辕北辙。

幸福是一种心灵的震颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。简而言之，幸福就是没有痛苦的时刻。它出现的频率并不像我们想像的那样少。人们常常只是在幸福的金马车已经驶过去很远时，才拣起地上的金鬃毛说，原来我见过它。人们喜爱回味幸福的标本，却忽略它披着露水散发清香的时刻。那时候我们往往步履匆匆，瞻前顾后不知在忙着什么。世上有预报台风的，有预报蝗灾的，有预报瘟疫的，有预报地震的。没有人预报幸福。其实幸福和世界万物一样，有它的征兆。

幸福常常是朦胧的，很有节制地向我们喷洒甘霖。你不要总希望轰轰烈烈的幸福，它多半只是悄悄地扑面而来。你也不要企图把水龙头拧得更大，那样它会很快地流失。你需要静静地以平和之心，体验它的真谛。幸福绝大多数是朴素的。它不会像信号弹似的，在很高的天际闪烁红色的光芒。它披着本色的外衣，亲切温暖地包裹起我们。

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我所在的集体（学校、机关、公司等）

从小到大，我们都经历着一个又一个的集体，而最多的，就是学校和班级。

如今，上了大学，我同时四个集体中，学校、系，班级、寝室，每一个集体都有着各自的故事。

白城师范学院是一个大集体，从大一到大三，我已经慢慢的熟悉了
这个集体，我也爱上了这个集体，我觉得，白城师范学院有着一个很
强的师资队伍，每逢元旦或是元宵节，学校都会为我们这些在外读书
的孩子们精心准备一些演出或节目，我在这里，过得很开心，就像在
家一样。

而我所在的教育技术系是全院最小的一个系，但我认为也是最团
结的一个系，每年院里举行的排球比赛，我们都会获得优异的成绩，
我们系也连续四年被评为教学管理先进系，我们系的每一位老师都很
负责任，在课上我们是老师和同学，在课下我们是最亲密的朋友，能
在这样的系里生活，我每天过得都很开心。

而作为 06 级本科一班班级体的一员，我也深深的体会到了家一样的
温馨，我们四十九颗心紧紧的靠在一起，每次有什么活，大家都抢着
干，还记得上次我们班被分到西操场拔草，我们大家一起干，连说带
笑，不一会儿就拔完了，一点儿都不累。

而最后，我要说的是，我们寝室这个四人的小集体，这也是给我
印象最深的一个集体，我想我一辈子也忘不了。由于我是第一次在
学校住宿，刚上大一时，常常因为想家而偷着哭，每次，都是室友
过来安慰我，并且讲好玩的笑话给我听，晚上，我不敢一个人上
厕所，每次都是她们当中都会有人从床上爬起来陪我一起去，还
记得有一次我发高烧，她们仨急的假都没顾得上请就陪我去医院
打吊瓶，并买了个热乎乎的大地瓜，放在靠近我手腕处的输液管上，
说省着药水凉，怕我疼！

这个小小的集体所给我的温暖，点点滴滴，太多太多，每一个细小的动作，每一次的安慰与担忧，我都细细的记在心里。

我庆幸，此时此刻，我被这么多温暖的集体包围着，在白城这个远离家乡的地方，我处处都能感到家一样的温暖。

2、我喜欢的明星（或其他知名人士）

我喜欢的名人很多，但是真正让我喜欢和尊敬的名人是周恩来。因为在我们国家那么多的历史名人当中，周恩来是最注重个人修养的，真正为了人民鞠躬尽瘁，死而后已的人。下面我要说一个小故事，来说明这一点。1943年3月18日是周恩来45岁生日。当时，中共中央南方局机关的干部，正根据党中央的统一部署开展整风学习活动。这天，周恩来在南方局办事处机关作了一场自我反省报告。他简要回顾了自己参加革命的经历，剖析了自己的性格弱点，以反躬自省的精神为自己传奇的人生经历作了一个谦诚的总结，并检讨自己“理论修养不够，有些事务主义的作风”。这天，同志们并没有忘记周恩来的生日，特做了几道简单的菜准备晚上为他祝寿。周恩来知道后坚持不出席，只让厨房煮了碗面算是过了生日。

就在这天的晚上，一代伟人周恩来在自己的办公室，以一个共产党人特有的襟怀剖析自己、反省自己、要求自己，写下了著名的《我的修养要则》：一、加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多；二、努力工作，要有计划，有重点，有条理；三、习作合一，要注意时间、空间和条件，使之配合适当，要注意检讨和整理，要有发现和创造；四、要与自己的他人的一切不正确的思想意识作原则上坚决的斗争；

五、适当地发扬自己的长处，具体地纠正自己的短处；六、永远不与群众隔离，向群众学习，并帮助他们。过集体生活，注意调研，遵守纪律；七、健全自己身体，保持合理的规律生活，这是自我修养的物质基础。周恩来就是以这种他认为最有意义的方式，度过了自己的45岁生日。

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

齿 钷 专 梧 掉 恒 钩 萍 香 绢 松 雌 官
艇 贤 怕 铝 囊 快 昂 坐 扔 恰 薛 咱 屑
急 股 农 怎 军 鹅 准 测 奶 霞 串 妻 从
低 融 纠 体 遭 邻 夸 这 疯 悔 资 谬 含
绞 搏 尔 神 碎 墙 辨 买 规 辰 党 坝 渺
琼 牵 布 楼 返 初 允 潮 爽 面 垒 翁 滑
日 胎 墨 迂 蔡 妆 品 愿 闪 阙 涌 扣 贴
拐 略 酸 淌 阴 吻 酿 锁 绕

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

扩张 似的 宾主 人群 黄瓜 外科 压倒 民众 小姐 挨个儿
增高 月球 冲刷 佛典 虐待 率领 苍白 上层 亏损 后跟儿
整理 减轻 分散 窘迫 豆腐 遵守 纳税 钾肥 按钮 红包儿
养活 国王 创办 逃窜 差别 培训 也许 颜色 儿童 自治区
完全 漂亮 让位 四周 螺旋桨 胸脯 一目了然 名牌儿

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 21 号

我在加拿大学习期间遇到过两次募捐, 那情景至今使我难以忘怀。一天, 我在渥太华的街上被两个男孩子拦住去路。他们十来岁, 穿得整整齐齐, 每人头上戴着个做工精巧、色彩鲜艳的纸帽, 上面写着“为

帮助患小儿麻痹的伙伴募捐。”其中的一个，不由分说就坐在小凳上给我擦起皮鞋来，另一个则彬彬有礼地发问：“小姐，您是哪国人？喜欢渥太华吗？”“小姐，在你们国家有没有小孩儿患小儿麻痹？谁给他们医疗费？”一连串的问题，使我这个有生以来头一次在众目睽睽之下让别人擦鞋的异乡人，从近乎狼狈的窘态中解脱出来。我们像朋友一样聊起天儿来，几个月之后，也是在街上。一些十字路口处或车站坐着几位老人。他们满头银发，身穿各种老式军装，上面布满了大大小小形形色色的徽章、奖章，每人手捧一大束鲜花，有水仙、石竹、玫瑰及叫不出名字的，一色雪白。匆匆过往的行人纷纷止步，把钱投进这些老人身旁的白色木箱内，然后向他们微微鞠躬，从他们手中接过一朵花。我看了一会儿，有人投一两元，有人投几百元，还有人掏出支票填好后投进木箱。那些老军人毫不注意人们捐多少钱，一直不停地向人们低声道谢。

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我喜爱的职业

我喜欢的职业是教师。为什么我喜欢教师这个职业呢？主要有两个原因：第一个原因就是因为我初中的一位老师，她是我初中三年的班主任李老师。她对工作非常热爱，对学生也很关心。

记得有一次，她生病了，可是为了不影响我们的学习，她坚持带病上课。在课堂上，她不停地咳嗽，脸色苍白，我们都叫她停下来休息，

可是她摇摇头说，不能因为自己的病情而耽误了我们学习的进度。这样的事情还有很多，她就是这样的无私贡献。

我敬佩她这样的精神，也就是在那时我立志当一名教师，当一名像李老師这样的教师。第二个原因就是因为我喜欢做老师的时间安排。比如说教师一年有两个长假：寒假和暑假，每星期又有两天的休息日，这样我就可以有更多的时间去做我自己想做的事情，有更多的时间学习回顾，有更多的时间陪我的家人。

如果我真的站在讲台上的话，我一定会做好这份自己喜欢的职业。

第一，我会备好课，并且上好每一节课。教师的主要工作就是教学，所以我会耐心地向我的学生讲解，直到他们明白为止。

第二，我会关心他们的学习，关心他们的生活。课后，我会帮助那些成绩不好的学生复习功课，帮助把成绩提上去。除了学习，我还会关心他们的生活，我会主动找他们谈心聊天，帮助他们解决难题。

第三，我会对每一个学生一视同仁。我不会以成绩的好坏来评价学生。

第四，我会说话算话。答应学生的事情我会尽一切努力去做好。我知道要当一名教师是很难的，当一名优秀的教师更是难上加难。不过我相信凭着我的热情和努力，一定可以做好这份工作。

2、我的业余生活

我的业余生活丰富多彩，读小说、弹钢琴、跑步，是我业余生活的主要内容。

我喜欢读小说，红楼梦、水浒传、西游记、三国演义我在小学时，已

经读了好几遍。路遥的平凡的世界，钱钟书的围城、以及海底两万里、格兰特船长的儿女、老人与海、悲惨世界、基督山伯爵、尼尔斯骑鹅旅行记等等，我都爱不释手，起初自己买来看，后来从图书馆借来看。弹钢琴，是我的另一个业余爱好之一。小时家里困难，没条件接触钢琴。后来自己上班挣钱买了属于自己的雅马哈钢琴。每两周去跟老师上一次面授课，现在已经可以弹奏一些曲子，例如大家熟悉的卖报歌。在学琴的过程中，也认识了一些志同道合的同龄人。

为了有用健康的身体，每天早上晨跑是我一直雷打不动的习惯，展览馆的皇帝码头每天都留下了我挥洒汗水的身影。每天早晨至少 5 公里，使得我感冒都很少得，有用充沛的精力，去实现我的梦想。

我喜欢我工作之余的业余生活，轻松、愉快、惬意，在努力工作的同时，通过业余活动放松身心。

国家普通话水平测试题（47）

(一) 读单音节字词 (100 个音节, 共 10 分, 限时 3.5 分钟)

踹 纬 疼 因 梅 瞥 语 助 坤 窘 列 姜 陵
寡 政 娘 窠 筒 坪 碍 堂 缩 耳 搭 甩 抓
黄 麦 丑 道 拢 澈 塌 内 瞟 咱 曰 赚 纺
辖 绂 菊 怪 沾 热 倪 波 旗 鸟 谬 枫 裙
栓 袜 存 破 也 鞋 歪 扰 酸 池 亩 绒 驱
抬 肯 第 孤 遣 蕴 凶 靠 戳 日 租 回 倦
我 后 雪 商 弥 嫁 裹 最 法

(二) 读多音节词语 (100 个音节, 共 20 分, 限时 2.5 分钟)

鲁莽 扩散 恩情 爽快 轰响 夸张 柔软 麻利 跳高儿
叙述 东欧 春天 富翁 电压 客厅 稳产 恰巧 自来水
竞赛 分化 从而 医院 军人 男女 紧缺 队伍 在这儿
随便 全体 决策 能量 诈骗 寻找 佛教 反射 墨汁儿
废旧 怀抱 钢铁 别扭 装备 瘦弱 洗澡 适用 小朋友
贫穷 落款儿 灯光 磁场

(三) 朗读短文 (400 个音节, 共 30 分, 限时 4 分钟) 作品 42 号

记得我十三岁时, 和母亲住在法国东南部的耐斯城。母亲没有丈夫, 也没有亲戚, 够清苦的, 但她经常能拿出令人吃惊的东西, 摆在我面前。她从来不吃肉, 一再说自己是素食者。然而有一天, 我发现母亲

正仔细地用一小块碎面包擦那给我煎牛排用的油锅。我明白了她称自己为素食者的真正原因。

我十六岁时，母亲成了耐斯市美蒙旅馆的女经理。这时，她更忙碌了。一天，她瘫在椅子上，脸色苍白，嘴唇发灰。马上找来医生，做出诊断：她摄取了过多的胰岛素。直到这时我才知道母亲多年一直对我隐瞒的疾痛——糖尿病。她的头歪向枕头一边，痛苦地用手抓挠胸口。床架上方，则挂着一枚我一九三二年赢得耐斯市少年乒乓球冠军的银质奖章。

啊，是对我的美好前途的憧憬支撑着她活下去，为了给她那荒唐的梦至少加一点真实的色彩，我只能继续努力，与时间竞争，直至一九三八年我被征入空军。巴黎很快失陷，我辗转调到英国皇家空军。刚到英国就接到了母亲的来信。这些信是由在瑞士的一个朋友秘密地转到伦敦，送到我手中的。现在我要回家了，胸前佩带着醒目的绿黑两色的解放十字绶带，

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我尊敬的人

我最尊敬的人是我读初中时的数学老师。每当想起她，我对她的敬爱之情便油然而生。

古语说的好：“师者，传道授业解惑也。”作为一名老师，不仅要向学生们讲授科学文化知识和做人的道理，还要帮助学生们解除心中的

种种疑问，这些都是做老师的责任，而李老师在这些方面都做得非常出色。

李老师上课的方式也很独特，虽然她不是语文老师，但每次上课的前两三分钟，她总像新闻播音员一样给我们读上一段最新发生的社会新闻，或者聊上几句体坛的劲爆消息。按她的话说，学生们就要“风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。”这对我们这些整天“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的学生们来说，这成为一个了解外界声音的窗口，连平时在上课时经常爱睡觉的学生也津津有味地听起来。

在接下来的数学教学中，她把枯燥的公理公式讲得也是那样的有声有色，同学们个个都兴致勃勃地听着，大家积极发言、积极提问，整个教室学习的气氛非常活跃。在平时的日常生活中，李老师也给我们带来了无微不至的关怀，虽然她不是我们班的班主任，却总是不忘每个星期两三次到我们的宿舍，跟我们谈心、问寒问暖。有一次，有一个同学打球碰伤了脚，她还亲自帮那个同学敷药和包扎，李老师就是这样无微不至地关心和爱护着我们。

2、我喜欢的季节(或天气)

有人喜欢骄阳似火的夏天，可以去大海里去游泳，有人喜欢硕果累累的秋天，可以吃满腹的瓜果桃李，但我却喜欢万物复苏的春天。

在春寒料峭之际，迎春花已在寒风中吹起了小喇叭。小草从土里钻出了小脑袋，桃花开了，玉兰花白的、紫的五彩斑斓，垂柳在风中摇曳着柔软的身姿。河水青翠碧绿，小鱼儿在水底欢快的游着，小野鸭、

鸳鸯们在水面上游弋。“儿童放学归来早，忙趁东风放纸鸢”，小朋友们在广场上，公园里放风筝，风筝有各种形状，最常见的有蝴蝶、老鹰。在春风中，在蓝天白云下，千姿百态的风筝格外美丽。

“一年之计在于春”，春天代表着希望，代表着梦想起航。在这春天里，我萌生了考取教师资格证的想法，希望在自己的人生中有一次新的突破。春天，带着梦想与希望姗姗走来，春姑娘所到之处，花儿和草儿们挑起欢快的集体舞，春天是一幅五彩缤纷的美丽画卷，我爱春天。

国家普通话水平测试题（48）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

粗 昂 栽 远 摧 彼 鳞 汞 灼 睁 嘴 墙 软 框
沉 辣 寒 法 怪 纱 馆 日 而 酱 纛 库 堆 绢
普 迈 吃 话 停 月 许 铜 讽 燃 桑 条 炯 膘
咒 稳 釉 焚 艘 让 兵 螺 钾 涡 耍 客 乃 掂
楼 字 兜 仗 雅 胸 米 瞪 蕊 趋 扯 休 找 伴
陶 双 醇 跟 特 瓜 群 摔 砍 害 吴 遣 末 您
怯 北 居 型 裂 诀 纳 巡 短 磁 匹 脓 颇 傲
黑 彭

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

暗中 航空 亏损 作战 凉快 全身 喷洒 未曾 指南针
完美 恰当 佛学 均匀 博士 相似 挫折 台子 名牌儿
提高 宣传 天下 热闹 穷尽 解剖 定额 扭转 黄鼠狼
外面 挎包 规律 拼凑 侵略 遵守 妇女 低洼 叫好儿
丢人 婴儿 撇开 冷水 繁荣 眼睛 广场 综合 大伙儿
费用 出其不意 小瓮儿

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 26 号

我们家的后园有半亩空地，母亲说：“让它荒着怪可惜的，你们那么爱吃花生，就开辟出来种花生吧。”我们姐弟几个都很高兴，买种，

翻地，播种，浇水，没过几个月，居然收获了。母亲说：“今晚我们过一个收获节，请你们父亲也来尝尝我们的新花生，好不好？”我们都说好。母亲把花生做成了好几样食品，还吩咐就在后园的茅亭里过这个节。晚上天色不太好，可是父亲也来了，实在很难得。

父亲说：“你们爱吃花生吗？”我们争着答应：“爱！”“谁能把花生的好处说出来？”姐姐说：“花生的味美。”哥哥说：“花生可以榨油。”我说：“花生的价钱便宜，谁都可以买来吃，都喜欢吃。这就是它的好处。”父亲说：“花生的好处很多，有一样最可贵：它的果实埋在地里，不像桃子、石榴、苹果那样，把鲜红嫩绿的果实高高地挂在枝头上，使人一见就生爱慕之心。你们看它矮矮地长在地上，等到成熟了，也不能立刻分辨出来它有没有果实，必须挖出来才知道。”

我们都说是，母亲也点点头。

父亲接下去说：“所以你们要像花生，它虽然不好看，可是很有用，不是外表好看而没有实用的东西。”我说：“那么，人要做有用的人，不要做只讲体面，而对别人没有好处的人了。”

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的愿望（或理想）

我很小时候就有一个愿望，就是长大后当一名优秀的教师。

我喜欢当教师有几个原因，外在原因是觉得教师这个职业很神圣，我觉得做教师的价值在于把自己的知识传授给学生，用自己的人格魅力影响学生，实现自己的社会价值。其次当教师有许多业余时间，可以做自己想做的事情，比如，每年有两个假期，寒假与暑假，每周有两天休息日，我可以利用这些时间来学习，回顾或总结。并且父母都希望我将来能有一份稳定的工作，那样就不必再为生活奔波。

其实，我喜欢当教师的原因是受我的一位初中老师的影响。他不仅仅在学习上帮助我们，而且在其他方面也是处处为学生考虑，处处维护自己的学生。从那时起我就暗暗地对自己说，我长大后也要当一名这样的教师，当一个全心全意为了学生的教师。

为了实现我当教师的心愿，我在学习上更加努力，并且报名参加了普通话考试，进一步，我将报考教师资格考试。我想，这是我一生中做出的最明智的选择。

我希望以后能够从事教师这个职业，达成我从小以来的理想，作一名人类灵魂的工程师！我一定要实现自己的愿望。

2、谈谈个人修养

个人修养是一个人个人魅力的基础，修养是理论、知识、艺术、思想、学识等当面达到一定水平，而养成的待人接物的方法和态度。形体之美高于容颜之美，气质之美是最高境界之美。一个人的气质之美和一个人的个人修养是密不可分的。古人讲究修身养性，认为修身养性是一切成功的基点。但是在高度发达的当今社会，修养不高的人比比皆是。

上班早高峰的地铁上，大家拥挤成了相片，偏偏有人掏出韭菜包子旁若无人的大口吃着。更有甚者，坐在座位上的人，脱鞋把脚丫晾在外面，尤其是穿了运动鞋的臭脚。在地铁中，还遇到过抠脚之徒，真是令人生畏。有的人乱扔垃圾，遛狗随意大小便。不到绿灯，闯过马路者比比皆是。在官园桥下，早上班时，虽然有交通协管员拦着，但是也拦不住，行人、自行车、电动车如潮水般飞来飞去，汽车有交规限制不敢乱违章，可是行人、自行车和电动车不自觉，谁来管？迫切的期望，当今大家在提升物质经济水平的同时，提升自己的个人修养。只有全民的个人修养都提高了，整个社会环境才会真的上升一个档次。

国家普通话水平测试题（49）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

糟 琴 蒸 典 粤 郭 墙 裸 踹 您 凑 淮 蛙 耐
文 傻 牌 润 癸 桂 词 断 雪 勿 蹕 顷 奉 汪
斩 用 昭 暖 碧 铁 绕 弦 瞥 泽 三 昂 屈 日
每 速 访 舌 逊 恩 禀 栽 地 扭 自 府 坑 钠
津 寡 唯 纒 茶 秒 随 表 膜 逛 远 川 砍 帽
噪 衡 憋 迷 捐 下 肌 泪 齿 寿 影 盆 钧 留
篇 罚 撤 驴 波 爽 拎 璀 烘 熊 阔 童 哑 图
周 儿

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

匪帮 恰好 推翻 栅栏 丢掉 男女 平分 消灭 窘迫 后跟儿
戒指 农村 佛像 大娘 热爱 全面 朝廷 玩耍 另外 开窍儿
暗中 因而 鲁莽 增加 许可 亏损 云彩 场所 群体 被窝儿
定额 祖宗 柔和 批准 拒绝 夸耀 荒谬 旋转 离子 工程师
创作 犹豫 衰老 虐待 苍穹 心眼儿 一丝不苟 主人翁

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 39 号

育才小学校长陶行知在校园看到学生王友用泥块砸自己班上的同学，陶行知当即喝止了他，并令他放学后到校长室去。无疑，陶行知是要好好教育这个“顽皮”的学生。那么他是如何教育的呢？

放学后，陶行知来到校长室，王友已经等在门口准备挨训了。可一见面，陶行知却掏出一块糖果送给王友，并说：“这是奖给你的，因为你按时来到这里，而我却迟到了。”王友惊疑地接过糖果。随后，陶行知又掏出一块糖果放到他手里，说：“这第二块糖果也是奖给你的，因为当我不让你再打人时，你立即就住手了，这说明你很尊重我，我应该奖你。”王友更惊疑了，他眼睛睁得大大的。

陶行知又掏出第三块糖果塞到王友手里，说：“我调查过了，你用泥块砸那些男生，是因为他们不守游戏规则，欺负女生；你砸他们，说明你很正直善良，且有批评不良行为的勇气，应该奖励你啊！”王友感动极了，他流着眼泪后悔地喊道：“陶，陶校长你打我两下吧！我砸的不是坏人，而是自己的同学啊，”陶行知满意地笑了，他随即掏出第四块糖果递给王友，说：“为你正确地认识错误，我再奖给你一块糖果，只可惜我只有这一块糖果了。我的糖果//没有了，

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的学习生活

人常说：活到老，学到老。这足以说明学习应该贯穿人一生。

可以说我是一个热爱学习的人，从来不以学习为苦，因为学习使我增长知识、开阔眼界。学生时代就是以学习为主要任务，而我也总是把学习放在第一位。还记得我中考前夕，爸爸下班回家，买了许多我爱吃的水果，可当时我正在做一套数学模拟试卷，我给自己规定了答题

时的间，所以当爸爸叫我快去吃水果的时候，我没有去。我告诉爸爸，我要把这套数学题做完才吃水果。说实话，那时的学习的确很辛苦，因为当时的压力是很大的：上重点高中是有分数限制的，如果在中考中达不到规定的分数，就要按照差的分数用钱来补齐。叫做：“择校费。”而我是一个很要强的孩子，不想让父母为我上学多拿钱，所以当时的我，压力是很大的。爸爸很理解我，也很心疼我，想让我放松一下精神，缓解一下压力，但最后，他还是没有勉强我，只是把洗好的水果放在了我的桌子上，就悄悄的走出了房间。终于，功夫不负有心人，在那年的中考中，我取得了理想的成绩。

我觉得我的学生时代是成功的，学习任务虽然繁重，尤其是在六年的中学期间，但是，对于我来说，学习生活也是非常充实的，在学习中，我不惧怕困难，因为爸爸总是告诉我：办法总比困难多，而真正的困难是没有胆量去面对困难。每一个人都想成为生命的强者，所以每当我在学习中遇到困难，想要退缩的时候，我总会想起爸爸的这句话，在我每一个阶段的学习生活中，这句话一直都在激励着我。

2、我向往的地方

云南丽江是我最向往的地方，我一直梦想着有朝一日能在那里定居，过着丽江人的生活。水是丽江的血液。丽江的水很清很秀，一如玉龙雪山那般圣洁。一方水土养育一方人，好水造就了丽江这样一个人杰地灵、钟灵毓秀的好地方。

我们常说水灵水灵，有水就有了灵气。如此清秀的水才养育了如此灵秀的丽江人。桥是丽江的骨骼。在丽江，桥就跟柴米油盐一样离不开

人们的生活。丽江的桥是那么古朴、那么纯粹，不加任何修饰，桥就是桥，但却比那些经过豪华装饰的桥来得更加自然，更加具有亲和力和生命力。那密如繁星般的桥仿佛是自盘古开天地之初就已经立在那里似的。可以毫不夸张地说，在丽江，人们走过的桥甚至比走过的路还长。

丽江淳朴的民风是我向往它的另一个主要原因。那里的人们勤劳、善良，日出而作日落而息，怡然自乐，过着与世无争的生活。那里的生活是慢节奏的，没有城市的声色犬马、灯红酒绿，少了一份喧嚣，多了一份恬静、祥和。那里的人们走路不疾不缓，不像都市男女那样行色匆匆、形神疲惫。我想，假如当年陶渊明先生去过丽江，他就不会采菊南山下了，那篇千古传颂的《桃花源记》也要改名为《丽江行》了。丽江，我梦中的香格里拉！

国家普通话水平测试题（50）

（一）读单音节字词（100 个音节，共 10 分，限时 3.5 分钟）

柴 旱 吹 讽 二 舔 袖 飞 扭 霜 攥 史 拨 此
素 软 绝 破 荣 孝 允 掠 宾 酶 咬 妈 娶 塘
机 圣 裙 雾 蕊 诸 女 团 具 潜 讨 坟 醉 旁
卧 追 死 伊 特 班 策 笛 海 控 甲 灭 坤 弥
碘 墙 摘 拐 蹿 熊 饼 捏 滚 瑟 窘 日 宣 影
收 郑 咱 况 霖 候 培 婶 丢 镰 瓮 螯 押 哲
挖 枣 臻 洒 泉 搞 罗 挡 灯 拿 庵 亮 怀 怒
型 夸

（二）读多音节词语（100 个音节，共 20 分，限时 2.5 分钟）

不用 讲学 上下 恰巧 杯子 撇开 佛寺 穷人 大气层
新娘 持续 放松 范围 作品 然而 军队 热爱 逗乐儿
通讯 率领 喇叭 挂钩 长官 研究 温暖 抓获 年头儿
抚摸 荒谬 诚恳 条约 核算 恶化 发展 疲倦 图钉儿
矛盾 戒指 原理 国王 水鸟 清楚 尊重 傀儡 包干儿
财会 外面 操纵 体育场

（三）朗读短文（400 个音节，共 30 分，限时 4 分钟）作品 57 号

对于中国的牛，我有着一一种特别尊敬的感情。

留给我印象最深的，要算在田垄上的一次“相遇”。

一群朋友郊游，我领头在狭窄的阡陌上走，怎料迎面来了几头耕牛，狭道容不下人和牛，终有一方要让路。它们还没有走近，我们已经预计斗不过畜牲，恐怕难免踩到田地泥水里，弄得鞋袜又泥又湿了。正踟蹰的时候，带头的一头牛，在离我们不远的地方停下来，抬起头看看，稍迟疑一下，就自动走下田去。一队耕牛，全跟着它离开阡陌，从我们身边经过。

我们都呆了，回过头来，看着深褐色的牛队，在路的尽头消失，忽然觉得自己受了很大的恩惠。

中国的牛，永远沉默地为人做着沉重的工作。在大地上，在晨光或烈日下，它拖着沉重的犁，低头一步又一步，拖出了身后一系列又一系列松土，好让人们下种。等到满地金黄或农闲时候，它可能还得担当搬运负重的工作；或终日绕着石磨，朝同一方向，走不计程的路。在它沉默的劳动中，人便得到应得的收成。那时候，也许，它可以松一肩重担，站在树下，吃几口嫩草。偶尔摇摇尾巴，摆摆耳朵，赶走飞附身上的苍蝇，已经算是它最闲适的生活了。中国的牛，没有成群奔跑的习惯，

（四）命题说话（请在下列话题中任选一个，共 40 分，限时 3 分钟）

1、我的愿望（或理想）

我很小时候就有一个愿望，就是长大后当一名优秀的教师。

我喜欢当教师有几个原因，外在原因是觉得教师这个职业很神圣，我觉得做教师的价值在于把自己的知识传授给学生，用自己的人格魅力影响学生，实现自己的社会价值。其次当教师有许多业余时间，可以做自己想做的事情，比如，每年有两个假期，寒假与暑假，每周有两天休息日，我可以利用这些时间来学习，回顾或总结。并且父母都希望我将来能有一份稳定的工作，那样就不必再为生活奔波。

其实，我喜欢当教师的原因是受我的一位初中老师的影响。他不仅仅在学习上帮助我们，而且在其他方面也是处处为学生考虑，处处维护自己的学生。从那时起我就暗暗地对自己说，我长大后也要当一名这样的教师，当一个全心全意为了学生的教师。

为了实现我当教师的心愿，我在学习上更加努力，并且报名参加了普通话考试，进一步，我将报考教师资格考试。我想，这是我一生中做出的最明智的选择。

我希望以后能够从事教师这个职业，达成我从小以来的理想，作一名人类灵魂的工程师！我一定要实现自己的愿望。

2、我知道的风俗

我知道的风俗很多，例如：春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节等。

春节万家团圆，放烟花，不管人在何处，在多远，在这个时间必定要回到自己的家乡，和家人和亲人一起共渡春节，一起守岁，一起看春晚，一起吃美食，小孩子们穿着新衣，收取压岁钱。供财神、拜祭灶王爷。

农历正月十五元宵节，是一个农历年度的结束，大家吃元宵，猜灯谜，放烟火，北方人在这个节日还是会包饺子。元宵可以煮着吃，也可以炸着吃。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。清明节又叫“寒食节”，这个节日主要是扫墓、拜祭祖先。清明节与春节、端午节、中秋节并称为中国四大传统节日。

端午节吃粽子，主要是用来纪念屈原。粽子有蜜枣馅儿、豆沙馅儿、还有肉粽很好吃，单纯的糯米白粽子也超级醇香。

七夕节又叫乞巧节，以牛郎织女民间传说为载体，以爱情为主题，以女性为主题的节日。

最喜欢的节日还是中秋节，和家人团圆，吃月饼，欣赏圆月。正值丰收季节，瓜果桃李都成熟了，大家可以饱腹各种新鲜水果。