

共青团山西应用科技学院委员会

晋科院团 [2020]13 号

关于开展无偿献血活动的通知

为弘扬助人为乐的人道主义精神，促进精神文明建设，构建和谐社会，积极为防控疫情助力，山西省青年志愿者指导中心、山西省青年志愿者协会联合血液中心呼吁广大高校学生积极参与到光荣的无偿献血队伍中来。经研究，校团委决定组织全校师生开展无偿献血活动。具体安排如下：

一、献血时间

2020 年 10 月 21 日—2020 年 10 月 23 日

二、献血地点

科技大道

三、献血及防疫要求

1. 年满 18 周岁，男 50 公斤以上，女 45 公斤以上，心脉正常，无严重慢性病和重要器官切除史；
2. 两次献血至少要间隔 6 个月；
3. 积极号召师生参与到本次活动中来，；
4. 各班统计好欲参加活动学生人数和名单报至青年志愿者协会；
5. 献血人员需身体健康，无感冒、咳嗽、发热等症状，近两周没有进出疫情严重地区，没有亲密接触进出疫情严重地区的人员；
6. 献血时，需戴口罩并出示健康码，按照疫情防控要求，听

从现场工作人员安排，自觉排队，有序献血。

四、献血注意事项

1. 献血前保证睡眠，清淡饮食，禁止空腹；
2. 献血后注意休息，24小时内不能做剧烈运动；
3. 献血后4小时内多饮水，增加营养，切勿暴饮暴食；
4. 献血时请务必在入口处登记并领表认真填写。

捐一份热血，献一片爱心。希望身体健康的全校师生，特别是学生干部、入党积极分子和共青团员要发挥先锋模范作用率先献血，不使“感恩国家、回报社会”成为一句空话。用你的爱温暖需要帮助的人，让我们行动起来，用我们的热血筑起爱的长城，让我们的青春永放光彩。

献血后，将给每人发放纪念品及献血证。

共青团山西应用科技学院委员会

2020年10月14日

