

# 山西应用科技学院

---

晋科院基础(2021)2号

## 关于举办第六届校园运动舞蹈、健美操、健身健美大赛的通知

各院、处(室)、部:

为进一步普及和推动我校运动舞蹈、健美操、健身健美运动的发展,丰富广大学生的体育文化生活,基础教学部体育活动中心决定于2021年6月8日(周二)举办我校第六届校园运动舞蹈、健美操、健身健美大赛,请各学院积极组队参加。现将有关事项通知如下:

### 一、主办单位

山西应用科技学院基础教学部(体育活动中心)

### 二、竞赛日期、地点

时间:2021年6月8日(具体时间再行通知)

地点:足球场

### 三、参赛单位及组队

本次比赛以学校各学院在籍学生组队参赛,每学院可组建运动舞蹈、健美操、健身健美三支代表队。

### 四、比赛内容

1. 运动舞蹈:体育舞蹈、民舞、有氧健身操舞、运动排舞、运动街舞等。

2. 健美操:自由套路

3. 健身健美:时装走秀、肌肉展示等。

### 五、参赛办法

以学院为单位组队参赛,男女不限,每队要求8-16人。其

---

中，健身健美展示每学院报6人（男3女3）。

## 六、竞赛办法

（一）每队出场顺序由学生领队赛前抽签决定。

（二）动作成套时间为2'00"-2'30"。

（三）评分总分10分，包括主题（2分）、精神面貌（2分）、艺术表现（6分）。

（四）比赛着装、仪容：要求各学院代表队服装统一、整洁美观，男女运动员允许化淡妆，不得佩戴首饰和手表，不得造型怪异。

## 七、奖励办法

1. 运动舞蹈奖励前三名
2. 健美操奖励前三名
3. 健身健美男、女分别奖励前三名。

## 八、报名办法

各学院于2021年5月26日下午4:30前将报名表、代表队名称、比赛音乐交至体育活动中心(田径场体育活动中心办公室)。

联系电话：18035142691 闫老师

## 九、其他

未尽事宜由主办单位另行通知。

